

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*



Oleh :

DEWA AYU PUTU DENTA SETIANINGSIH
NIM.P07125018009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
TAHUN 2021**

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh :

DEWA AYU PUTU DENTA SETIANINGSIH
NIM.P07125018009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
TAHUN 2021**


*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd
NIP. 195812141984032001

Pembimbing Pendamping


I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP. 197305221993031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
TAHUN 2021

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*

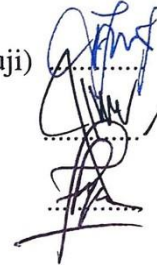
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Ketua penguji)
2. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Penguji I)
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Penguji II)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewa Ayu Putu Denta Setianingsih
NIM : P07125018009
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Dinas Temukuaya, Ds. Tangguntiti, Seltim, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan) adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2021

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Putu Denta Setianingsih
NIM. P07125018009

*A DESCRIPTION LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
DENTAL AND ORAL HEALTH OF SMOKERS
YEAR 2021*

*(Study Conducted in location KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Group 11 Tabanan 2
Tabanan Regency)*

ABSTRACK

Dental and oral health is the healthy state of hard tissues and soft tissues of the teeth as well as related elements in the oral cavity, which allows individuals to eat, talk and interact socially without dysfunction, aesthetic disorders, discomfort due to disease, occlusion irregularities, and tooth loss so as to be able to live productively socially and economically. The purpose of this study is to find out the level of knowledge about dental and oral health in smokers. Respondents of this study was 30 people. This type of research is descriptive research with survey design. The study showed the percentage level of knowledge about oral health in smokers with good category is 33,33%, the enough category is 50%, and the less category is 16,67%. The average level of knowledge about dental and oral health in smokers was 70.33 with enough categories. It can be concluded that most of the level of knowledge about dental and oral health in smokers is in the enough category of 50% and the average level of knowledge of smokers is 70.33 with enough category.

Keywords: level of knowledge, dental and oral health, smokers

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK
TAHUN 2021

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi, dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok. Responden penelitian ini berjumlah 30 orang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Hasil penelitian menunjukkan persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok dengan kategori baik sebesar 33,33%, kategori cukup sebesar 50%, dan kategori kurang sebesar 16,67%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok sebesar 70,33 dengan kategori cukup. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok yaitu dengan kategori cukup sebesar 50% dan rata-rata tingkat pengetahuan perokok yaitu 70,33 dengan kategori cukup.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, perokok

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PEROKOK TAHUN 2021

*(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes
Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2
Kabupaten Tabanan)*

Oleh: Dewa Ayu Putu Denta Setianingsih (P07125018009)

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi, dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Pengetahuan ialah merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yaitu : indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Seperti kita ketahui di jaman sekarang ini banyak di kalangan masyarakat yang menghisap rokok, mulai dari kalangan remaja, dewasa, sampai lansia. Sebenarnya mereka tidak menyadari bahwa dampak dari rokok tersebut dapat merugikan dirinya sendiri. Salah satu dampaknya pada kesehatan gigi dan mulut. Merokok dapat menyebabkan bau mulut dan rasa tidak enak dimulut, dengan merokok dapat memudahkan karang gigi muncul, sehingga pada umumnya mereka yang merokok memiliki kesehatan mulut yang kurang baik.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Responden penelitian ini berjumlah 30 orang yang merokok yang diambil dari keluarga binaan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 30 orang perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 diperoleh hasil mengenai persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik berjumlah 10 (33,33%), kategori cukup berjumlah 15 orang (50%), dan kategori kurang berjumlah lima orang (16,67%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 sebesar 70,33 dengan kategori cukup.

Simpulan dari penelitian ini yaitu sebagian besar tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 yaitu dengan kategori cukup sebesar 50%. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada perokok di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 yaitu 70,33 dengan kategori cukup.

Pihak puskesmas disarankan menyediakan media seperti leaflet atau poster tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi bagi perokok serta rutin memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut kepada perokok. Bagi perokok disarankan untuk mengurangi kebiasaan merokok, dan bila perlu hentikan kebiasaan merokok, karena rokok dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Kepada peneliti selanjutnya dapat memperluas area penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak sehingga mendapatkan keakuratan data.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan)”** tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai tepat waktu.
4. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
5. Kepada perokok di lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021 selaku responden penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.

7. Teman - teman serta pihak - pihak yang telah membantu sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak - pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
4. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
5. Kategori pengetahuan.....	13
B. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
1. Pengertian kesehatan gigi dan mulut.....	13

2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut	14
3. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut	18
C. Rokok	19
1. Pengertian rokok	19
2. Pengertian merokok	19
3. Pengertian perokok.....	19
4. Kandungan rokok	20
5. Akibat merokok bagi kesehatan gigi dan mulut.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat penelitian.....	26
2. Waktu penelitian	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
1. Unit analisis	26
2. Responden penelitian	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis data yang dikumpulkan	27
2. Cara pengumpulan data.....	27
3. Instrumen pengumpulan data	28
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Pengolahan data	28
2. Analisis data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32

3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	33
4. Hasil analisis data.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
Tabel 2	Karakteristik Perokok Berdasarkan Umur di Lokasi KKN <i>IFE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	32
Tabel 3	Karakteristik Perokok Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Lokasi KKN <i>IFE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	32
Tabel 4	Karakteristik Perokok Berdasarkan Pekerjaan di Lokasi KKN <i>IFE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	33
Tabel 5	Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN <i>IFE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN <i>IPE</i> Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Perokok di Lokasi KKN *IPE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 11 Tabanan 2 Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Komisi Etik