

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dapat disimpulkan gambaran tingkat pengetahuan tentang karang gigi pada ibu hamil Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN *IFE* Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 18 Badung 2 Kabupaten Badung), yaitu persentase tingkat pengetahuan ibu tentang karang gigi pada ibu hamil dengan kategori baik sebanyak 30%, persentase tingkat pengetahuan tentang karang gigi pada ibu hamil dengan kategori cukup sebanyak 43,33%, persentase tingkat pengetahuan tentang karang gigi pada ibu hamil dengan kategori kurang sebanyak 26,67%, dan rata – rata tingkat pengetahuan tentang karang gigi pada ibu hamil adalah dengan kategori cukup sebanyak 68,67.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Puskesmas menyediakan media seperti leaflet dan rutin melakukan penyuluhan tentang karang gigi pada ibu hamil agar ibu hamil dapat termotivasi untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.
2. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup dan kurang diharapkan lebih meningkatkan minat dan motivasi dengan cara mengikuti penyuluhan kesehatan gigi dan mulut untuk menambah pengetahuan tentang karang gigi pada ibu hamil dan rutin membersihkan karang gigi minimal 6 bulan sekali.

3. Kepada peneliti selanjutnya dapat mengkaji mengenai tingkat pengetahuan tentang karang gigi, karena sangat penting sebagai acuan dalam meningkatkan pengetahuan kepada tenaga kesehatan atau kader posyandu tentang karang gigi selama kehamilan.