PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

Oleh:

NI PUTU DEBY ARIESTUTI
NIM: P07125018028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi

Oleh:

NI PUTU DEBY ARIESTUTI
NIM: P07125018028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196812311988031004

Pembimbing Pendamping :

drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP : 196601101992031017

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 30 April 2021

TIM PENGUJI:

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M. Kes (Ketua Penguji) (.....)
2. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes (Penguji 1) (.....)
3. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes (Penguji 2) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Ni Putu Deby Ariestuti
NIM	: P071250118028
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Tahun Akademik	: 2021
Alamat	: Br. Kulub Tampaksiring, Gianyar, Bali.

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 (Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II) adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya beresedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021
Yang membuat pernyataan

SEPULUH RIBU RUPIAH 10000 METERAI TEMPEL 24AJX091246093

Ni Putu Deby Ariestuti
P07125018028

KNOWLEDGE AND SKILLS BRUSHING TEETH OF PREGNANT WOM EN IN GIANYAR DISTRICT IN 2021

(The study was conducted at the location of KKN IPE Denpasar Health Poltekkes Group 5 Gianyar II)

NI PUTU DEBY ARIESTUTI

ABSTRACT

Based on result of Basic Health Research ini 2018, shows that majority (94,7%) Indonesian peoples brushing teeth everyday. But only 2,8% brushing teeth in the correct time. The purpose of this study is to know the knowledge and skills of brushing teeth in pregnant women in Gianyar Regency in 2021. This is a descriptive study which was carried out in the KKN IPE Gianyar II assisted families in 2021. The data collected by questionnaires to pregnant women and interviews by video call. The number of respondents was 48 people. The results of this study shows that frequency of knowledge of brushing teeth among pregnant women was the very good criteria, amounting to 35 people (72.92%). The average knowledge of brushing teeth in pregnant women was 80.63 (very good criteria). The knowledge mode of brushing teeth in pregnant women is with a value of 90 (very good criteria). The frequency of tooth brushing skills among pregnant women was very good, amounting to 25 people (52.08%). The average of brushing skills among pregnant women was 75.20 (good criteria). The mode of brushing skills in pregnant women is 70 (good criteria). The frequency of very good knowledge, amounting to 35 people, had the most skills on the very good level as many as 20 people (57.14%). The conclusion of this study shows that the average and the mode of knowledge of brushing teeth is in very good level, and the skill of brushing teeth average and the mode of knowledge of brushing teeth is in good level. Respondents in very good level of knowledge have most skill in very good level.

Key words: knowledge and skills, brushing teeth, pregnant women

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

NI PUTU DEBY ARIESTUTI

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, menunjukkan bahwa penduduk Indonesia 94,7% sudah memiliki perilaku menyikat gigi yang baik yaitu menyikat gigi setiap hari. Namun dari persentase tersebut hanya 2,8% yang menyikat gigi di waktu yang benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada keluarga binaan KKN IPE Gianyar II tahun 2021. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan wawancara melalui *Video call*. Jumlah responden sebanyak 48 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, frekuensi pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yang paling banyak yaitu, kriteria sangat baik berjumlah 35 orang (72,92%). Rata-rata pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 80,63 (kriteria sangat baik). Modus pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu dengan nilai 90 (kriteria sangat baik). Frekuensi keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak yaitu, kriteria sangat baik berjumlah 25 orang (52,08%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 75,20 (kriteria baik). Modus keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu dengan nilai 70 (kriteria baik). Frekuensi pengetahuan sangat baik yang berjumlah 35 orang memiliki keterampilan terbanyak pada kriteria sangat baik sebanyak 20 orang (57,14%). Simpulan dari hasil menunjukkan bahwa, rata-rata dan modus pengetahuan responden adalah pada kriteria sangat baik. Rata-rata keterampilan responden adalah pada kriteria baik. Pada responden yang memiliki tingkat pengetahuan sangat baik, mayoritas memiliki keterampilan sangat baik.

Kata kunci: pengetahuan dan keterampilan, menyikat gigi, ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II)

Oleh: Ni Putu Deby Ariestuti (P07125018028)

Kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia merupakan hal yang perlu mendapat perhatian serius dari tenaga kesehatan, baik dokter maupun perawat gigi. Hal ini terlihat dari 90% penyakit gigi dan mulut masih diderita oleh penduduk Indonesia. Penyakit gigi dan mulut yang banyak diderita masyarakat Indonesia adalah penyakit jaringan penyangga gigi dan karies gigi.

Kesehatan gigi dan mulut sering kali menjadi prioritas yang kesekian bagi sebagian orang. Gigi dan mulut merupakan "Pintu Gerbang" masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya (Munadirah, 2017). Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018), menunjukan penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 57,6% dan di Provinsi Bali yang mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 58,4% (Kemenkes RI, 2018).

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, menyatakan bahwa penduduk Indonesia 94,7% sudah memiliki perilaku menyikat gigi yang baik yaitu menyikat gigi setiap hari. Namun dari persentase tersebut hanya 2,8% yang menyikat gigi di waktu yang benar, yaitu minimal dua kali sesudah makan pagi dan malam sebelum tidur. Provinsi Bali dari 92,9% masyarakat yang telah menyikat gigi setiap hari, hanya 5,3% saja yang menyikat gigi dengan waktu yang benar (Kemenkes RI 2018). Data diatas menyatakan bahwa masih rendahnya angka menyikat gigi yang benar dari masyarakat Indonesia, kemungkinan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang menyikat gigi yang baik dan benar.

Berdasarkan laporan pada saat Kuliah Kerja Nyata (KKN*) Interprofesional Education* (IPE) Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021 di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 tentang kesehatan gigi dan mulut sebanyak 79% anggota keluarga

menyikat gigi sebanyak dua kali sehari, dan 21% anggota keluarga yang menyikat gigi sebanyak tiga kali sehari. Namun belum diketahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada keluarga binaan KKN IPE Kelompok 5 Gianyar II tahun 2021. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Data pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dikumpulkan dengan cara memberi pertanyaan terhadap ibu hamil menggunakan lembaran soal, diberikan secara online *(google form)*, selanjutnya untuk mengetahui gerakkan menyikat gigi dilakukan dengan *video call.*

Ibu hamil yang memiliki rentang umur 17-25 tahun yaitu sebanyak 17 orang (35,42%), rentang umur 26-35 tahun sebanyak 25 orang (52,08%) dan yang paling sedikit yaitu pada rentang umur 36-45 tahun yaitu enam orang (12,50%).

Frekuensi pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu, kriteria sangat baik berjumlah 35 orang (72,92%), kriteria baik berjumlah enam orang (12,50%), kriteria cukup berjumlah lima orang (10,42%), kriteria kurang berjumlah satu orang (2,08%), kriteria gagal berjumlah satu orang (2,08%). Rata-rata pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu 80,63 dengan kriteria sangat baik. Modus pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 adalah nilai 90 sebanyak 16 orang (kriteria sangat baik).

Frekuensi keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu, kriteria sangat baik berjumlah 25 orang (52,08%), kriteria baik berjumlah 12 orang (25,00%), kriteria cukup berjumlah empat orang (8,33%), kriteria perlu bimbingan berjumlah tujuh orang (14,59%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 yang berjumlah 48 orang yaitu sebesar 75,20 yang termasuk kriteria baik. Modus keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu dengan nilai 70 sebanyak 12 orang (kriteria baik).

Frekuensi keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yang ada di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 dari 35 ibu hamil

yang memiliki pengetahuan sangat baik sebanyak 20 orang (57,14%) memiliki keterampilan sangat baik. Ibu hamil dengan pengetahuan kurang dan gagal tidak ada memiliki keterampilan sangat baik dan baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka ditarik simpulan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Gianyar tahun 2021. Pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang paling banyak dengan kriteria sangat baik, Rata-rata pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 80,63 dengan kriteria sangat baik. Modus pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil adalah yaitu dengan nilai 90 sebanyak 16 orang (kriteria sangat baik). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu sebesar 75,20 yang termasuk kriteria baik. Modus keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu dengan nilai 70 sebanyak 12 orang (kriteria baik). Frekuensi keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yang ada di Kabupaten Gianyar Tahun 2021 dari 35 ibu hamil yang memiliki pengetahuan sangat baik sebanyak 20 orang (57,14%) memiliki keterampilan sangat baik. Ibu hamil dengan pengetahuan kurang dan gagal tidak ada memiliki keterampilan sangat baik dan baik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan menyikat gigi berhubungan dengan keterampilan menyikat gigi.

Saran kepada ibu hamil yang menjadi keluarga binaan KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Kelompok 5 Gianyar II Tahun 2021 disarankan agar lebih meningkatkan dan memahami pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan gigi ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat minimal setiap 6 bulan sekali, kepada petugas kesehatan setempat disarankan untuk lebih meningkatkan kegiatan promotif tentang menyikat gigi yang baik dan benar pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gianyar Tahun 2021**" tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta motivasi dari berbagai pihak terkait sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang memberikan masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang memberikan masukan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak, ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, doronngan, dukungan dan semangat unyuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepannya.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACT vi
ABSTRAK vii
RINGKASAN PENELITIAN viii
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Pengetahuan 7
1. Pengertian pengetahuan 7
2. Tingkatan pengetahuan 8
3. Cara memperoleh pengetahuan 9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 11
5. Kategori tingkat pengetahuan 12
B. Perilaku 13
1. Pengertian perilaku 13
2. Faktor yang mempengaruhi perilaku 14
3. Tingkatan perilaku 16

4. Perilaku menyikat gigi 17
C. Menyikat Gigi..... 17
1. Pengertian menyikat gigi..... 17
2. Tujuan menyikat gigi..... 18
3. Frekuensi menyikat gigi 18
4. Peralatan menyikat gigi 18
5. Cara menyikat gigi 20
6. Merawat sikat gigi 21
7. Akibat tidak menyikat gigi 21
D. Kehamilan 22
1. Pengertian kehamilan 22
E. Perilaku Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil 23
BAB III KERANGKA KONSEP 25
A. Kerangka Konsep 25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 26
1. Variabel penelitian 26
2. Definisi operasional..... 26
BAB IV METODE PENELITIAN 28
A. Jenis Penelitian 28
B. Tempat dan Waktu Penelitian 28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian 28
1. Unit analisis..... 28
2. Responden penelitian 28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 28
1. Jenis data yang dikumpulkan 28
2. Cara pengumpulan data 29
3. Instrumen pengumpul data 29
E. Pengolahan dan Analisa Data..... 30
1. Pengolahan data..... 30
2. Teknik analisa data..... 30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
A. Hasil Penelitian 33

1. Kondisi lokasi penelitian..... 33
2. Karakteristik subyek penelitian..... 34
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian..... 36
4. Hasil analisis data..... 38
B. Pembahasan..... 41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... 47
A. Simpulan 47
B. Saran..... 48
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1	Kriteria Pengetahuan…….....	13
Tabel 2	Kualifikasi Penilaian Keterampilan……...	17
Tabel 3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional…….....	26
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021…….....	36
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Pengetahuan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021……	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021……...	25
Gambar 2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021…	34
Gambar 3	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021…….	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Lampiran 2 Kunci Jawaban Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Lampiran 3 Jadwal Penelitian Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Lampiran 4 Tabel Induk Pengetahuan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Lampiran 5 Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Komisi Etik