

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik simpulan yaitu:

Persentase paling tinggi tingkat pengetahuan kepala keluarga tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan adalah yaitudengan kategori baik sekali. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021 dengan kategori baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada kepala keluarga agar selalu meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .