

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KEPALA  
KELUARGA DI KECAMATAN SELEMADEG  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**



Oleh :  
**NI PUTU NIA SUCITRA DEWI**  
**NIM.P07125018034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KEPALA  
KELUARGA DI KECAMATAN SELEMADEG  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :  
NI PUTU NIA SUCITRA DEWI  
NIM.P07125018034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KEPALA  
KELUARGA DI KECAMATAN SELEMADEG  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping




I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes  
NIP.197305221993031001

Dr.drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM  
NIP. 196102021985112001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001


**TINGKAT-PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KEPALA  
KELUARGA DI KECAMATAN SELEMADEG  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 29 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. drg. Asep Arifin Senjaya.M.Kes (Ketua penguji).....
2. Anak Agung Gede Agung,SKM.M.Kes ( Penguji 1 ).....
3. I Nyoman Wirata,SKM.M.Kes ( Penguji 2 ).....

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Nia Sucitra Dewi  
NIM : P07125018034  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Br. Dinas Antagana Kangin ,Selemadeg,Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :


1. Tugas Akhir dengan judul Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Kepala Keluarga Di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021 adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apalagi dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya oranglain,maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021



Yang membuat pernyataan

  
Ni Putu Nia Sucitra Dewi  
P07125018034

# **LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ORAL AND DENTAL HEALTH CARE AT FAMILY HEADS IN SELEMADEG DISTRICT TABANAN REGENCY 2021**

**By : NI PUTU NIA SUCITRA DEWI**

## **ABSTRACT**

*The research objective was to determine the level of knowledge of dental and oral health maintenance in the head of the family in Selemadeg District, Tabanan Regency in 2021. This type of research is a descriptive study with a survey research design. Respondents of this study were all heads of families who were assisted by KKN IPE Tabanan Regency in 2021. with a total of 35 people. Data collection is collected by giving questions in the form of google form. The data analysis technique used is univariate analysis. The results showed that the highest percentage of the level of knowledge of the head of dental and oral health care for the head of the family in Selemadeg District, Tabanan Regency was in very good category as many as 15 people (42.86%) and three people (8.57%) had a level of knowledge with the poor category. The average level of the head dental and oral health care for the head of the family in Selemadeg District, Tabanan Regency in 2021 is 72 with a good category. The conclusion of this research is that the highest percentage of the level of knowledge of the head dental and oral health care for the head of the family in Selemadeg District, Tabanan Regency is mostly with very good criteria and the average level of knowledge about the maintenance of dental and oral health in the head of the family in Selemadeg District, Tabanan Regency. 2021 is 72 with either category.*

*Key words: Knowledge, head of family, Care of oral health.*

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT PADA KEPALA KELUARGA DI KECAMATAN  
SELEMADEG KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

**OLEH : NI PUTU NIA SUCITRA DEWI**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *survey*. Responden penelitian ini adalah seluruh Kepala Keluarga yang menjadi keluarga binaan KKN IPE Kabupaten Tabanan Tahun 2021 dengan jumlah 35 orang. Pengumpulan data dikumpulkan dengan cara memberikan soal dalam bentuk google form. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan persentase paling tinggi tingkat pengetahuan kepala keluarga tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan adalah kategori baik sekali sebanyak 15 orang (42,86%) dan tiga orang (8,57%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori kurang. Rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021 adalah 72 dengan kategori baik. Simpulan penelitian ini adalah persentase paling tinggi tingkat pengetahuan kepala keluarga tentang pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan adalah sebagian besar dengan kriteria baik sekali dan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021 adalah 72 dengan kategori baik.

Kata kunci: Pengetahuan , kepala keluarga, Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

**RINGKASAN PENELITIAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA KEPALA  
KELUARGA DI KECAMATAN SELEMADEG  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**OLEH : NI PUTU NIA SUCITRA DEWI**

Pengetahuan adalah hasil dari Tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera, yaitu indra penglihatan, penciuman, pendengaran, rasa dan raba, pengetahuan bisa diperoleh secara alami maupun secara terencana yaitu melalui proses pendidikan. Pengetahuan merupakan ranah yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan. Pengetahuan diperlukan sebagai dorongan fisik dalam menumbuhkan rasa percaya diri maupun dengan dorongan sikap perilaku setiap orang, sehingga dapat dikatakan bahwa pengetahuan merupakan stimulasi terhadap tindakan seseorang (Noviyanti dkk, 2016).

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dan lainnya karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan. Gigi merupakan salah satu bagian tubuh yang berfungsi untuk mengunyah, berbicara dan mempertahankan bentuk muka, sehingga penting untuk menjaga kesehatan gigi sedini mungkin agar dapat bertahan lama dalam rongga mulut (Sariningsih, E. 2012).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase dengan kriteria baik sekali, baik, cukup, kurang dan rata-rata tingkat pengetahuan pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian survey, tempat penelitian di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan dengan jumlah responden 35 orang. Data yang dikumpulkan dalam penelitian adalah data primer yaitu pengetahuan yang diperoleh secara langsung dari kepala keluarga dan data



sekunder data yang diperoleh pada saat kegiatan KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021.

Hasil penelitian dari 35 orang kepala keluarga berdasarkan hasil pengamatan data menunjukkan bahwa persentase paling tinggi tingkat pengetahuan kepala keluarga tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan adalah kategori baik sekali sebanyak 15 orang (42,86%), delapan orang (22,86%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik, sembilan orang (25,71%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori cukup, tiga orang (8,57%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori kurang, dan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021 yaitu 72 dengan kriteria baik.

Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar pengetahuan kepala keluarga dengan kategori baik sekali dan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan tahun 2021 adalah 72 dengan kategori baik.

Saran kepada kepala keluarga agar selalu meningkatkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena Asung Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa, pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. I Nyoman Wirata, SKM, M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai tepat waktu.
4. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
5. Kepada kepala keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan selaku responden penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam segala hal.
7. Teman - teman serta pihak - pihak yang telah membantu sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat, semoga dapat memberikan informasi dan manfaat bagi pihak - pihak yang membutuhkan.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Tingkat pengetahuan.....	6
2. Cara memperoleh pengetahuan.....	8
3. Faktor - faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
4. Kategori tingkat pengetahuan.....	13
B. Kesehatan gigi dan mulut.....	13
1. Menyikat gigi.....	14
2. Frekuensi menyikat gigi.....	14
3. Cara menyikat gigi.....	14

4. Alat-alat menyikat gigi.....	15
C. Cara memelihara Kesehatan gigi dan mulut .....	16
D. Pengertian keluarga.....	17
E. Kepala keluarga.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>19</b>
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian .....	21
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	21
1. Unit Analisis .....	21
2. Responden Penelitian .....	21
D. Jenis data yang dikumpulkan .....	23
E. Instrumen Pengumpulan Data .....	23
F. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	23
1. Pengolahan Data.....	23
2. Analisis Data .....	24
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	29
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
A. Simpulan .....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... 20
Table 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kepala Keluarga Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021 ..... 26
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga Di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021 ..... 27

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021 .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan ( *Informed Consent* )
- Lampiran 2 Lembar Soal Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Tentang Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Tentang Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 5 Jadwal penelitian Tentang Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Kepala Keluarga di Kecamatan Selemadeg Kabupaten Tabanan Tahun 2021
- Lampiran 6 Surat ijin Dinas Penanaman dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Pemerintah Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat ijin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Tabanan
- Lampiran 8 Surat ijin Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar