

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana tahun 2021 yaitu:

1. Frekuensi ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan leaflet dengan kategori sangat baik sebanyak 5 orang (13,5%), kriteria baik sebanyak 9 orang (24,3%), kriteria cukup sebanyak 21 orang (56,7%), kriteria kurang sebanyak 2 orang (5,4%), dan tidak ada yang mendapatkan kriteria gagal (0%)
2. Frekuensi ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan dengan leaflet semuanya mendapatkan kategori sangat baik sebanyak 37 orang (100%).
3. Terdapat peningkatan nilai rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan leaflet dari rata-rata 66,81 (kriteria cukup) menjadi 97,64 (kriteria sangat baik).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Desa Pulukan Kabupaten Jember agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil, walaupun pada masa pandemi covid -19 bisa dilakukan dengan menggunakan leaflet.
2. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan, dan ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut dengan menerapkan protokol kesehatan yang baik. Bisa juga dilakukan dengan konsultasi secara *online* ataupun *browsinginternet*