

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DI LAKUKAN  
PENYULUHAN DENGAN LEAFLET DI ERA  
NEW NORMAL COVID 19 TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana)



Oleh:

**NI KADEK RATIH ARISTYA DEWI**  
**NIM. P07125018057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DI LAKUKAN  
PENYULUHAN DENGAN LEAFLET DI ERA  
NEW NORMAL COVID 19 TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya  
Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**

**NI KADEK RATIH ARISTYA DEWI  
NIM. P07125018057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

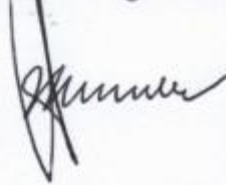
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DI LAKUKAN  
PENYULUHAN DENGAN LEAFLET DI ERA  
NEW NORMAL COVID 19 TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana)

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes  
NIP: 196807141989031001

Pembimbing Kedua :



drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd  
NIP: 195812141984032001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP: 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DI LAKUKAN  
PENYULUHAN DENGAN LEAFLET DI ERA  
NEW NORMAL COVID 19 TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 28 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |                                      |              |         |
|--------------------------------------|--------------|---------|
| 1. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes       | (Ketua)      | (.....) |
| 2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc     | (Penguji I)  | (.....) |
| 3. I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes | (Penguji II) | (.....) |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
NIP: 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Ratih Aristya Dewi  
NIM : P07125018057  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi Tahun Akademik 2021  
Alamat : Jl. Denpasar Gilimanuk Desa Pekutatan Kabupaten  
Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

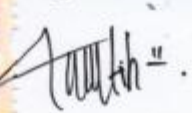
1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah di berikan Penyuluhan dengan *Leaflet* di era new normal covid 19 Tahun 2021 (Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana) adalah benar karya sendiri atau **bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021



Yang membuat pernyataan

  
Ni Kadek Ratih Aristya Dewi

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT THE  
MAINTENANCE OF DENTAL AND Oral HEALTH BEFORE AND AFTER  
COUNSELING WITH LEAFLETS IN THE ERA OF NEW NORMAL COVID  
19 YEAR 2021

(The study was conducted in the village of Pulukan Jembrana)

ABSTRACT

Pregnant women are prone to problems that interfere with teeth and mouth during pregnancy, one of the factors that affect health problems is the knowledge factor. Increasing knowledge can be done by providing information through leaflets. The problem of this research is "what is the description of the level of knowledge of pregnant women about oral health before and after being given counseling with leaflets in the era of New Normal Covid 19." This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women about maintaining oral health before and after counseling with leaflets in the new normal covid-19 era in 2021. This type of research is an experiment with a one group pretest-post-test design. Respondents of this study were 37 pregnant women. Data were collected using a questionnaire and univariate analysis. The results of the study the average knowledge of pregnant women before being given counseling was 66.81 in the sufficient category, after being given counseling on the knowledge of pregnant women was 97.64 with the very good category. It is concluded that the level of knowledge of pregnant women has increased after being given counseling.

Key words: Maintenance of oral health, Knowledge of pregnant women.



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM  
DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN  
LEAFLET DI ERA NEW NORMAL COVID 19  
TAHUN 2021  
(Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana)**

**ABSTRAK**

Wanita hamil rentan mengalami masalah yang mengganggu gigi dan mulut selama kehamilan, salah satu faktor yang mempengaruhi masalah kesehatan adalah faktor pengetahuan. Meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan memberikan informasi melalui leaflet. Masalah penelitian ini “bagaimanakah gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan leaflet di era new normal covid 19.” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan leaflet di era new normal covid -19 Tahun 2021. Jenis penelitian ini eksperimen dengan rancangan one group Pretest-Post-test design. Responden penelitian ini adalah ibu hamil berjumlah 37 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisis dengan univariat. Hasil penelitian rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan adalah sebesar 66,81 dengan kategori cukup, setelah diberikan penyuluhan pengetahuan ibu hamil sebesar 97,64 dengan kategori sangat baik. Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil mengalami peningkatan setelah diberikan penyuluhan.

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN LEAFLET DI ERA NEW NORMAL COVID 19 TAHUN 2021 (Studi dilakukan di Desa Pulukan Kabupaten Jember)

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani, tidak terkecuali pada ibu hamil. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara menyeluruh, karenanya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar sangat mendukung terwujudnya kesehatan gigi dan mulut termasuk kesehatan ibu hamil pada umumnya (Kementerian Kesehatan RI., 2012).

Masa kehamilan merupakan masa yang selayaknya dipersiapkan dengan baik. Kesehatan ibu harus benar-benar dijaga agar janin yang dikandungnya sehat dan tidak mengalami gangguan atau kelainan. Selain pola makan yang seimbang juga diperlukan pemeriksaan kesehatan ibu secara menyeluruh termasuk pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut (Melissa, dkk., 2012) dalam Ely Kristiana (2019). Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan selama kehamilan, hal ini disebabkan karena wanita hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut. Selama kehamilan terjadi proses perubahan alamiah yang dialami oleh ibu hamil, baik secara fisiologi, anatomi dan hormonal (Budiharto, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan leaflet di era new normal covid 19 di Desa Pulukan Kabupaten Jember tahun 2021. Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen dengan rancangan *one group Pretest-Post-test design*. Dengan total populasi ibu hamil di Desa Pulukan Kabupaten Jember berjumlah 37 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2021



Hasil penelitian frekuensi ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana Tahun 2021 paling banyak pada kriteria cukup sebanyak 21 orang (56.7 %), dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria gagal. Sebelum diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* semua responden mendapatkan tingkat pengetahuan pada kriteria cukup sebanyak 37 orang Nilai rata-rata 66,81 (kriteria cukup). Setelah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* semua responden mendapatkan tingkat pengetahuan pada kriteria sangat baik sebanyak 37 orang (100 %), dengan nilai rata-rata 97,62 (kriteria sangat baik)

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan *leaflet* di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana mengalami peningkatan dari kriteria cukup menjadi kriteria sangat baik . Sehingga di sarankan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil. Dan Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Dilakuka Penyuluhan Dengan Leaflet di Era New Normal Covid-19 di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana 2021”. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan selama penyusunan karya tulis ini.
4. Ibu drg.I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd selaku pembimbing II yang senantiasa membimbing dan mengarahkan selama penyusunan karya tulis ini.
5. Kepala Puskesmas II Pekutatan yang telah mengizinkan melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
6. Kepala Desa Pulukan yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Desa Pulukan Jembrana,

7. Para Ibu Hamil di wilayah Desa Pulukan yang telah bersedia menjadi responden.
8. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan karya tulis ini.
9. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Penulis telah berupaya dengan segala usaha yang maksimal, baik penyusunan maupun dalam menyajikan karya tulis ini, namun penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih terdapat kekurangan, karena itu penulis menerima dengan tangan terbuka untuk kritik dan saran. Semoga bisa bermanfaat bagi pembaca

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG.....                           | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                             | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                       | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                        | iv   |
| SURAT PERNYATAAN .....                         | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                          | vi   |
| ABSTRACT .....                                 | vii  |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                     | viii |
| KATA PENGANTAR .....                           | x    |
| DAFTAR ISI.....                                | xii  |
| DAFTAR TABEL.....                              | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                           | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                         | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                        | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                     | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                    | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSAKA .....                   | 7    |
| A. Pengetahuan.....                            | 7    |
| B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ..... | 14   |
| C. Kehamilan.....                              | 20   |
| D. <i>Covid-19</i> .....                       | 22   |

|   |           |
|---|-----------|
| E. Penyuluhan Dengan Leaflet.....                 | 23        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>              | <b>28</b> |
| A. Kerangka Konsep.....                           | 28        |
| B. Variabel dan Definisi Operasional.....         | 29        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>30</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                         | 30        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....               | 30        |
| C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....    | 30        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....          | 30        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data .....             | 32        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>35</b> |
| A. HASIL PENELITIAN.....                          | 35        |
| B. PEMBAHASAN.....                                | 46        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>49</b> |
| A. SIMPULAN.....                                  | 49        |
| B. SARAN.....                                     | 50        |
| <br>  |           |
| <b>DAFTAR PUSAKA.....</b>                         | <b>51</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                              | <b>53</b> |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Table 1 Variabel Penelitian dan Definisi oprasional.....   | 29      |
| Table 2 Karakteristik Subyek penelitian Berdasarkan Usia Ibu Hamil di Desa<br>Pulukan Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....   | 40      |
| Tabel 3 Karakteristik Subyek penelitian Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu<br>Hamil di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....  | 41      |
| Tabel 4 Karakteristik subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada<br>Ibu Hamil di Desa Pulukan Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....   | 41      |
| Tabel 5 Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Ibu Hamil Sebelum diberikan Penyuluhan dengan Media <i>Leaflet</i> di Desa Pulukan<br>Kabupaten Jembrana Tahun 2021..... | 42      |
| Tabel 6 Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut<br>Ibu Hamil Sesudah diberikan Penyuluhan dengan Media <i>Leaflet</i> di Desa Pulukan<br>Kabupaten Jembrana Tahun 2021..... | 44      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| Gambar 1 Kerangka Konsep ..... | 28      |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Inform Consent

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Kunci Jawaban

Lampiran 4 Tabel Induk

Lampiran 5 Leaflet

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Kaji Etik