

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 42 orang ibu hamil, maka dapat dibuat simpulan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* di Kabupaten Badung tahun 2021 yaitu ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* paling banyak dengan kriteria cukup 47,62%. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* adalah 67, 80 dengan kriteria cukup. Sedangkan sesudah diberikan penyuluhan seluruh ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* adalah 97, 00 dengan kriteria sangat baik.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Badung agar rutin memberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.

2. Diharapkan ibu hamil agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya, mencari informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, rajin mengikuti penyuluhan di Puskesmas, kegiatan posyandu dan pertemuan rutin lainnya yang diadakan di daerah tersebut, serta ibu hamil diharapkan untuk rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.