

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada ibu hamil di Kabupaten Jembrana tahun 2021 maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut, Persentase pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021 yang paling banyak adalah kriteria baik sebanyak 11 orang (45,83%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021 yaitu 72,91 dengan kategori cukup. Persentase pengetahuan berdasarkan pendidikan ibu hamil paling banyak yaitu berada pada tingkat pendidikan menengah yaitu sebanyak 15 ibu hamil (62,5%), dengan 3 orang kriteria baik (12,5%), 7 orang kriteria cukup (29,16%) dan 5 orang kriteria kurang (20,83%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Ibu hamil di Kabupaten Jembrana tahun 2021 diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada masa kehamilan.
2. Pihak Puskesmas diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, sebagai media informasi untuk ibu hamil dan juga merencanakan program penyuluhan, khususnya pemeliharaan kesehatan

gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan.

3. Penulhan kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan setiap jadwal ibu hamil ke puskesmas