

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**



**Oleh:**  
**I KADEK NOVAN**  
**P07125018063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis  
Ilmiah Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:**

**IKADEK NOVAN**

**NIM.P07125018063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes  
NIP.196805031989032001

**Pembimbing Pendamping :**



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc  
NIP.196509091985032001

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP.196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL**  
**TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI**  
**DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 29 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes (Ketua Penguji)
2. DR. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM (Penguji 1)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Penguji 2)



**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP : 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Kadek Novan  
NIM : P071250118063  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Baler Bale Agung Tegalcangkring, Kecamatan Mendoyo,  
Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya beresedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan

  
I Kadek Novan  
P071250118063

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT  
WOMEN ABOUT DENTAL HEALTH MAINTENANCE  
AND MOUTH IN JEMBRANA DISTRICT  
YEAR 2021**

**I KADEK NOVAN**

**ABSTRACT**

*Knowledge is the result of knowing and this happens after someone senses a certain object. Maintenance Dental and oral health is a part of body health that cannot be separated from one another because oral health will affect the overall health of the body. Pregnancy is a process that involves anatomical and hormonal changes. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of pregnant women about the maintenance of oral health in Jembrana Regency in 2021. This study was a descriptive survey design. The research site was carried out in the KKN group 16 Jembrana II, Mendoyo District, Jembrana Regency. In March 2021. The research respondents were 24 respondents. The results of this study are the percentage of knowledge with good categories as many as 11 people (45.83%). The average knowledge of pregnant women was 72.91 with sufficient category. The percentage of knowledge of pregnant women based on the level of education was mostly secondary education, namely 15 pregnant women (62.5%), with 3 people with good criteria (12.5%), 7 people with sufficient criteria (29.16%) and 5 people with poor criteria ( 20.83%). The conclusion of this study is the percentage level of knowledge of pregnant women about the maintenance of dental and oral health in Jembrana Regency with the most in good category, the average with enough category, the percentage based on the education level which is mostly middle to high school. It is suggested that the Puskesmas provide reading books or magazines on the maintenance of oral health to plan a continuous outreach program for the maintenance of dental and oral health.*

*Key words: knowledge, maintenance of oral health, pregnant women*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI  
DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA  
TAHUN 2021**

**I KADEK NOVAN**

**ABSTRAK**

Pengetahuan adalah hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya sebab kesehatan gigi dan mulut akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan. Kehamilan adalah suatu proses yang melibatkan perubahan anatomi dan hormonal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif rancangan survei. Tempat penelitian dilaksanakan di KKN kelompok 16 Jembrana II, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Pada bulan Maret Tahun 2021. Responden penelitian berjumlah 24 responden. Hasil penelitian ini adalah Persentase pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 11 orang (45,83%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil 72,91 dengan kategori cukup. Persentase pengetahuan ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pendidikan menengah yaitu 15 ibu hamil (62,5%), dengan 3 orang kriteria baik (12,5%), 7 orang kriteria cukup (29,16%) dan 5 orang kriteria kurang (20,83%). Simpulan penelitian ini adalah persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana yang paling banyak kategori baik, rata-rata dengan kategori cukup, persentase berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak menengah atas. Disarankan agar Puskesmas menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merencanakan program penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan.

Kata kunci : pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, ibu hamil

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL**  
**TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI**  
**DAN MULUT DI KABUPATEN JEMBRANA**  
**TAHUN 2021**

**OLEH : I KADEK NOVAN (P07125018063)**

Pengetahuan adalah merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan umumnya datang dari penginderaan yang terjadi melalui panca indera manusia, yaitu indera pengelihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan atau ranah kognitif merupakan bagian yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang

Keberadaan penyakit gigi dan mulut akan dapat dipengaruhi kesehatan umum, walaupun tidak menyebabkan kematian secara langsung. Keadaan mulut yang buruk mengganggu fungsi dan aktivitas rongga mulut sehingga mempengaruhi status gizi serta mempunyai dampak pada kualitas hidup. Dengan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik kita dapat mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut, Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan melalui upaya *preventive*.

Kehamilan adalah suatu proses yang melibatkan perubahan anatomi dan hormonal. Banyak ibu hamil yang beranggapan bahwa kehamilan tidak berhubungan dengan keadaan rongga mulut. Ternyata kebersihan rongga mulut yang tidak diperhatikan selama periode kehamilan dapat mengakibatkan kelainan-kelainan di rongga mulut diakibatkan oleh ketidakseimbangan hormon seks wanita dan adanya faktor-faktor intasi lokal dalam rongga mulut selama periode kehamilan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di (KKN IPE) Kelompok 16 Jembrana II, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Pada penelitian ini jenis data yang akan dikumpulkan adalah data primer. Data primer



dengan memberikan kuesioner tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana Tahun 2021 sebanyak dua puluh soal dengan empat *options* menggunakan *google form* kemudian didistribusikan menggunakan *Whatsapp group*.

Hasil penelitian pada ibu hamil di Kabupaten Jembrana pada tahun 2021 berjumlah 24 responden. Ibu hamil yang Berumur 18-25 tahun sebanyak lima orang, berumur 26-30 tahun sebanyak tujuh orang, yang memiliki umur 31-35 sebanyak delapan orang dan yang berumur 36-41 tahun sebanyak empat orang. Persentase pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021 yaitu, kategori baik berjumlah sebelas orang (45,83%), kategori cukup berjumlah tujuh orang (29,16%), kategori kurang berjumlah enam orang (25%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021 yaitu 72,91 dengan kategori cukup. Persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu hamil yang berjumlah 24 responden yaitu, tingkat pendidikan dasar sebanyak 3 orang, dengan kriteria baik (12,5%), tingkat pendidikan menengah sebanyak 15 ibu hamil (62,5%), 3 orang kriteria baik (12,5%), 7 orang kriteria cukup (29,16%), 5 orang kriteria kurang (20,83%), tingkat pendidikan perguruan tinggi sebanyak 6 ibu hamil (25%), 5 orang dengan kriteria baik (20,83%), 1 orang dengan kriteria kurang (4,16%).

Simpulan hasil penelitian pada ibu hamil di Kabupaten Jembrana tahun 2021 maka persentase pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu kategori baik berjumlah sebelas orang (45,83%). Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Jembrana tahun 2021 yaitu 72,91 dengan kategori cukup. Persentase pengetahuan berdasarkan pendidikan ibu hamil paling banyak yaitu berada pada tingkat pendidikan menengah yaitu sebanyak 15 ibu hamil (62,5%), dengan 3 orang kriteria baik (12,5%), 7 orang kriteria cukup (29,16%) dan 5 orang kriteria kurang (20,83%)

Disarankan agar pihak Puskesmas menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi untuk ibu

hamil dan juga merencanakan program penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara berkesinambungan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kabupaten Jembrana Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDS, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral dan material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya tulis ilmiah.
6. Serta teman-teman Angkatan XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penelitian sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan untuk karya tulis ilmiah selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Pengukuran tingkat pengetahuan.....	8
4. Kategori tingkat pengetahuan.....	8
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	9
6. Ruang lingkup pendidikan.....	11

B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
1. Upaya pencegahan (preventive).....	12
C. Ibu Hamil.....	18
1. Pengertian ibu hamil.....	18
2. Pengaruh kehamilan pada kesehatan gigi dan mulut.....	18
3. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
1. Variabel penelitian.....	21
2. Definisi operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat penelitian.....	22
2. Waktu penelitian.....	22
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	22
1. Unit analisis.....	22
2. Responden penelitian.....	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	23
2. Teknik pengumpulan data.....	23
3. Instrumen pengumpulan data.....	23
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	23
1. Teknik pengolahan data.....	23
2. Analisis data.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Kondisi lokasi penelitian.....	26
2. Karakteristik subyek penelitian.....	27
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian.....	28
4. Hasil analisis data.....	30

B. Pembahasan.....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
Tabel 2. Distribusi Persentase Pengetahuan Tentang Karies Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	29
Tabel 3. Distribusi Persentase Pengetahuan Tentang Karies Pada Ibu Hamil berdasarkan tingkat pendidikan Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021 .....	30



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	20
Gambar 2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Pada Ibu Hamil di Kabupaten Jembrana Tahun 2021.....	27
Gambar 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat pendidikan Pada Ibu Hamil di Kabupaten Jembrana tahun 2021.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2: Soal Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021.
- Lampiran 3: Kunci Jawaban Pengetahuan Ibu hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021.
- Lampiran 4: Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Kabupaten Jembrana Tahun 2021.
- Lampiran 5: Persetujuan Setelah Penjelasan (*informed consent*).
- Lampiran 6: Surat Ijin Provinsi
- Lampiran 7: Surat Ijin Kabupaten Jembrana
- Lampiran 8: Kajian Etik