

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum berdasarkan umur yang tergolong memiliki citra tubuh negatif yaitu umur 31-59 tahun sebanyak 18 orang (39.1%).
2. Citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum berdasarkan jenis kelamin yang tergolong memiliki citra tubuh negatif yaitu berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 orang (41.3%).
3. Citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum berdasarkan lama menderita penyakit yang tergolong memiliki citra tubuh negatif yaitu menderita penyakit selama  $\geq 10$  tahun sebanyak 17 orang (37.0%).
4. Citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum yang tergolong memiliki citra tubuh negatif yaitu sebanyak 32 orang (69.6%).

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan hasil penelitian dapat disarankan kepada:

### 1. Bagi Pihak UPT Kesmas Gianyar 1

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi tenaga kesehatan tentang citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum.

### 2. Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi pedoman dan sumber informasi bagi penelitian selanjutnya khususnya tentang citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum.