

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG**  
**MENGALAMI ULKUS DIABETIKUM**  
**DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1**  
**TAHUN 2021**



Oleh :  
**I KOMANG GUNAWAN**  
NIM. P07120018015

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG  
MENGALAMI ULKUS DIABETIKUM  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :  
I KOMANG GUNAWAN  
NIM. P07120018015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**



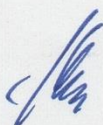
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG  
MENGALAMI ULKUS DIABETIKUM  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1  
TAHUN 2021**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis  
NIP. 195805201979101001



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si  
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020



## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

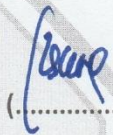
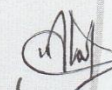

**CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS YANG MENGALAMI ULKUS DIABETIKUM  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1  
TAHUN 2021**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 17 MEI 2021

### TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, STT., S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua)   
NIP. 196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Anggota 1)   
NIP. 196412311985032011
3. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis (Anggota 2)   
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Gunawan

NIM : P07120018015

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Banjar Gunung Sembir, Desa Kutampi, Kecamatan Nusa Penida , Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali, Indonesia.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Diabetikum di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan



I Komang Gunawan  
P07120018015

**BODY IMAGE IN DIABETES MELLITUS PATIENT WHO HAVE  
DIABETIC ULCER IN THE WORK AREA OF UPT KESMAS GIANYAR 1  
IN 2021**

**ABSTRACT**

*Body image is a change in perception about the body due to changes in size, shape, structure, function, limitations, meanings and objects that frequently come into contact with the body. Physical perception of the body with how it perceives itself physically. Negative perceptions of the structure of the body that cause shame to relate to other people. The purpose of this study was to see the body image in diabetes mellitus patient who have diabetic ulcers in the work area of UPT Kesmas Gianyar 1 in 2021. This study used a descriptive method with a survey research design and used a cross-sectional approach. The study was conducted in April 2021 with a total sample of 46 people using nonprobability sampling with a purposive sampling method. The results showed that most of 32 people (69.6%) had a negative body image. Infectious disease in respondents aged 31-59 years, female sex and diabetes mellitus for  $\geq 10$  years. The conclusion of this study is that the body image of diabetes mellitus patients who have diabetic ulcers in the in the work area of UPT Kesmas Gianyar 1 has a negative body image.*

**Keywords: Body Image, Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcers**



**CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG  
MENGALAMI ULKUS DIABETIKUM  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS GIANYAR 1  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Citra tubuh adalah perubahan persepsi tentang tubuh yang diakibatkan oleh perubahan ukuran bentuk, struktur, fungsi, keterbatasan, makna dan objek yang sering kontak dengan tubuh. Persepsi tubuh secara fisik berkaitan dengan bagaimana mempersepsikan diri secara fisik. Persepsi yang negatif akan struktur tubuh menjadikan rasa malu berhubungan dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian survei dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Bulan April 2021 dengan jumlah sample 46 orang dengan menggunakan *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 32 orang (69.6%) memiliki citra tubuh negatif. Selain itu sebagian responden berumur 31-59 tahun, berjenis kelamin perempuan dan menderita penyakit diabetes melitus selama  $\geq 10$  tahun. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 memiliki citra tubuh negatif.

**Kata Kunci: Citra Tubuh, Diabetes Melitus, Ulkus Diabetikum**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Diabetikum di  
UPT Kesmas Gianyar 1 Tahun 2021

Oleh: I Komang Gunawan (P07120018015)

Citra tubuh adalah perubahan persepsi tentang tubuh yang diakibatkan oleh perubahan ukuran bentuk, struktur, fungsi, keterbatasan, makna dan objek yang sering kontak dengan tubuh. Gangguan tersebut diakibatkan kegagalan dalam penerimaan diri akibat adanya persepsi yang negatif pada tubuhnya secara fisik. Persepsi tubuh secara fisik berkaitan dengan bagaimana mempersepsikan diri secara fisik. Persepsi yang negatif akan struktur tubuhnya ini menjadikan rasa malu berhubungan dengan orang lain (Muhith, 2015).

Penelitian bertujuan untuk mengetahui citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1 tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan dengan metode deskriptif dengan desain penelitian survei dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 46 orang. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama 3 hari yang dimulai dari tanggal 27 – 28 Maret dan 3 April 2021 di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner dimana berisikan pertanyaan-pertanyaan kemudian diisi oleh responden yang sudah masuk kedalam kriteria inklusi.

Hasil dari penelitian ini bahwa sebagian besar dari 46 responden terdapat 32 orang (69.6%) memiliki citra tubuh negatif. Selain itu citra tubuh berdasarkan karakteristik responden didapatkan bahwa pada kategori usia diperoleh hasil dari 46 responden berada pada rentang umur 31-59 tahun yaitu sebanyak 18 responden (39.1%). Berdasarkan kategori jenis kelamin sebagian besar responden yang diteliti berjenis kelamin perempuan memiliki citra tubuh negatif yaitu 19 orang (41.3%). Berdasarkan lamanya mengidap penyakit diabetes melitus diperoleh



hasil dari 46 responden sebagian besar responden yang diteliti menderita penyakit selama  $\geq 10$  tahun memiliki citra tubuh negatif yaitu 17 orang (37.0%).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai citra tubuh pada pasien diabetes melitus yang mengalami ulkus diabetikum di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar 1, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Selain itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar acuan dengan metode yang berbeda.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Diabetikum di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar 1”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Dr. Ida Ayu Ratna Trisna selaku Kapus UPT Kesmas Gianyar 1 yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan sesuai diharapkan.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Nengah Sumirta, S.ST.,S.Kep.,M.Kes Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

5. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Teman-teman angkatan XXXIII terutama teman-teman kelas 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.
9. Orang tua, serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Subyek penelitian yang telah bersedia meemberikan data terkait penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 10 April 2021

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL : .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Melitus .....	6
1. Pengertian diabetes melitus.....	6
2. Klasifikasi diabetes mellitus.....	6
3. Dampak diabetes melitus .....	8
4. Faktor- faktor yang mempengaruhi .....	10
B. Citra Tubuh.....	11
1. Pengertian citra tubuh .....	11

2.	Tanda dan gejala citra tubuh .....	12
3.	Respon klien citra tubuh .....	13
4.	Komponen citra tubuh.....	14
5.	Faktor- faktor yang mempengaruhi .....	15
C. Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Diabetikum dengan Hasil Penelitian .....		18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>		
A.	Kerangka Konsep .....	19
B.	Definisi Operasional Variabel .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
A.	Jenis Penelitian .....	22
B.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	22
C.	Populas Dan Sampel .....	22
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
E.	Metode Pengolahan Data.....	28
F.	Analisis Data.....	29
G.	Etika Penelitian.....	30
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian.....	32
B.	Pembahasan .....	40
C.	Keterbatasan .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Simpulan .....	45
B.	Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....		47
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	21
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Umur .....	33
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....	34
Tabel 4. Karakteristik Subyek Penelitian Menurut Lama Menderita Penyakit ..	35
Tabel 5. Distribusi Hasil Pengamatan Subyek Penelitian .....	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Berdasarkan Umur .....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Berdasarkan Lama Menderita Penyakit .....	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Menurut Subyek Penelitian .....	39



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	19
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian.....	50
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ).....	52
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data .....	53
Lampiran 6. Master Tabel .....	58
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data .....	61
Lampiran 8. Surat Ijin Study Pendahuluan.....	64
Lampiran 9. <i>Ethical Approval</i> .....	65
Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian Provinsi Bali .....	67
Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian Kabupaten Gianyar.....	68
Lampiran 12. Surat Keterangan Penelitian UPT Kesmas Gianyar 1 .....	69
Lampiran 13. Bukti Penyelesaian Administrasi .....	70
Lampiran 14. Bukti Validasi Bimbingan Online .....	71