BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarakan penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ubud I terhadap 50 responden mengenai pola makan pada remaja penderita gastritis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil perempuan sebanyak 33 orang (66%) dan laki-laki sebanyak 17 orang (34%).
2. Usia responden dikategorikan berdasarkan rentan usia yakni usia 12-16 tahun (38%) dan 17-21 tahun (62%)
3. Responden dengan kreteria pola makan buruk berdasarkan tingkat umur ditemukan pada responden dengan rentan umur 17-21 tahun
4. Responden dengan kreteria pola makan buruk berdasarkan jenis kelamin ditemukan pada responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 20 orang (40%)
5. Mayoritas responden 31 orang (62%) memiliki kreteria pola makan yang buruk.

B. Saran

1. Pihak UPT Puskesmas Ubud I

Disarankan kepada pihak UPT Puskesmas Ubud I untuk melakukan terobosan upaya dalam membenahi cakupan tindakan keperawatan dalam

memberikan pendidikan kesehatan tentang pola makan yang baik pada remaja dengan memberikan promosi kesehatan.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan haasil penelitian ini penulis menyampaikan agar peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian jenis korelasi (hubungan) antara tingkat stress dengan derajat hipertensi. Selain itu, peneliti selajutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variable berbeda mengenai teknik manajemen stress pada lansia hipertensi sehingga masalah stress pada lansia hipertensi mendapatkan intervensi yang tepat.

a. Melakukan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait gambaran pola makan pada remaja penderita gastritis.
b. Melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggabarkan permasalahan secara spesifik