

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN
GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKEMAS UBUD I
TAHUN 2021**



Oleh :
PANDE KADEX DINI YANTI
NIM. P07120018138

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN
GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKEMAS UBUD I
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memproleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
PANDE KADEK DINA YANTI
NIM. P07120018138**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN
GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKEMAS UBUD I
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd

NIP. 195910151986032001

Pembimbing Pendamping :

IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.

NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKEMAS UBUD I TAHUN 2021

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 6 MEI 2021

TIM PENGUJI

1. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. (Ketua)
NIP. 196812311992031020

(✓)

2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd. (Anggota I)
NIP. 195812191985032005

(✓)

3. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota II)
NIP. 195910151986032001

(✓)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Kadek Dina Yanti
NIM : P07120018138
Program Studi : DIII-Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Juga, Desa Mas, Kec. Ubud, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gatriitis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **BUKAN** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan

Pande Kadek Dina Yanti
P07120018138

GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA DENGAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS UBUD I TAHUN 2021

ABSTRAK

Gastritis adalah proses inflamasi yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan sub mukosa lambung. Kekambuhan pada penderita gastritis salah satunya dapat dipengaruhi oleh pola makan yang kurang baik dimana akan terjadi peningkatan sekresi asam lambung yang dapat mengiritasi mukosa lambung kembali. Kebiasaan makan yang beruk, berpangkal pada kebiasaan makan keluarga yang tidak baik sudah tertanam sejak kecil akan terus terjadi pada usia remaja hal ini dapat memicu terjadinya penyakit gastritis. Tujuannya mengetahui gambaran pola makan pada remaja dengan gastritis diwilayah kerja UPT Puskesmas Ubud I. Teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probalility sampling* yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah responden 50 orang. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner pola makan sejumlah 17 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar responde sebanyak 31 orang (62%) berusia 17-21 tahun. Presentase tertinggi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 33 orang (66%). Gambaran pola makan responden didapatkan hasil sebanyak 31 orang (62%) mengalami pola makan yang buruk dan 19 (38%) mengalami pola makan yang baik.

Kata kunci: Lansia, Tingkat Stres, Hipertensi

***GASTRITICAL DESCRIPTION OF EATING PATTERNS IN
ADOLESCENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS
UBUD I YEAR 2021***

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory process caused by irritation and infection of the gastric mucosa and sub-mucosa. Relapse in gastritis sufferers, one of which can be influenced by a poor diet where there will be an increase in gastric acid secretion which can irritate the gastric mucosa again. Bad eating habits, stemming from bad family eating habits that have been ingrained since childhood, will continue to occur in adolescence, this can lead to gastritis. The aim is to know the description of the eating patterns of adolescents with gastritis in the working area of the UPT Puskesmas Ubud I. The sampling technique used is non-probability sampling, namely purposive sampling, with a total of 50 respondents. The data collection tool used was a dietary questionnaire with a total of 17 questions. The results showed that the majority of respondents were 31 people (62%) aged 17-21 years. The highest percentage based on gender is female as many as 33 people (66%). The description of the respondent's diet shows that 31 people (62%) experienced a bad diet and 19 (38%) experienced a good diet.

Keywords: Gastritis, Diet, Adolescence

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di wilayah Kerja UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021

Oleh : Pande Kadek Dina Yanti (NIM : P07120018138)

Gastritis adalah proses inflamasi yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan sub mukosa lambung. Gastritis dapat mengalami kekambuhan yang dipengaruhi oleh pola makan dan stres. Kekambuhan pada penderita gastritis salah satunya dapat dipengaruhi oleh pola makan yang kurang baik dimana akan terjadi peningkatan sekresi asam lambung yang dapat mengiritasi mukosa lambung kembali.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di wilayah Kerja UPT Puskesmas Ubud I. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* yang merupakan jenis penelitian yang menekan waktu pengukuran / observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat (Nursalam 2016). Teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probalitity sampling* yaitu *purposiv sampling*, dengan jumlah responden 50 orang. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu Lembar kuesioner dengan jumlah 17 pertanyaan.

Hail penelitian menunjukan bahwa sebagian besar mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 33 orang (66%) dan laki – laki sebanyak 17 orang (34%). Kebiasaan makan yang buruk dapat menimbulkan penyakit gastritis yang lebih sering terjadi pada perempuan karena lebih peduli dengan *body image* dan trend masa kini yang berpangkal pada kebiasaan makan yang tidak baik sudah tertanam dan tanpa mengetahui kebutuhan akan berbagai zat gizi dan dampak tidak dipenuhinya kebutuhan zat gizi tersebut terhadap kesehatan mereka yang dapat menimbulkan terjadinya gastritis.

Gambaran pola makan pada remaja penderita gastritis mayoritas memiliki pola makan yang buruk yaitu sebanyak 31 orang (62%) dan 19 orang (38%) yang memiliki pola makan yang baik. Pola makan sehari-hari setiap individu berbeda- beda, ada yang melakukan pola makan secara sehat dan ada pula yang melakukan pola makan yang salah. Kebiasaan makan yang tidak teratur bisa menyebabkan terganggunya keseimbangan enzim pencernaan di lambung (Fitri et al., 2013). Hal yang perlu di lakukan dalam mengatasi gangguan yang paling utama adalah mengubah pola makan dengan makan yang secukupnya sesuai dengan kebutuhan tubuh dan istirahat yang memadai.

Mengingat pola makan memiliki pengaruh dalam penyakit gastritis, penelitian menyanankan kepada pihak UPT Puskesmas Ubud I untuk melakukan terobosan upaya dalam memberbaiki cakupan tindakan keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pola makan yang baik pada remaja dengan memberikan promosi kesehatan. Sedangkan bagi penelitian selanjutnya Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait gambaran pola makan pada remaja penderita gastritis dan melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggabarkan permasalahan secara spesifik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat beliau penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Wilayah UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021**" tepat pada waktunya dan sesuai harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2021.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti akan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

1. Ibu Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Puskesmas Ubud I yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
4. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran mata kuliah metodelogi penelitian yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
5. Orang tua peneliti Pande Made Budi Asa dan Pande Nyoman Suci Ani, kakak peneliti Gede Cahaya dan serta sahaba peneliti yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan tiada henti dalam penyusunan ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti, akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah Ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep dasar gastritis	
1. Pengertian gastritis	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi.....	7
4. Faktor-faktor penyebab gastritis	9
5. Manifestasi Klinis	12
6. Komplikasi	13
7. Pencegahan gastritis	13
B. Pola makan remaja dengan gastritis	
1. Pengertia pola makan	15
2. Pola makan remaja yang dapat menyebabkan gastritis.....	15
3. Faktor penyebab gangguan makan.....	17
C. Remaja	
1. Definisi remaja.....	19
2. Batas usia remaja	20
3. Pola pertumbuhan remaja.....	21
4. Pola makan	21

5. Masalah kesehatan yang dapat terjadi	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Teknik sampling.....	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data yang dikumpulkan	29
2. Cara pengumpulan data.....	29
3. Instrumen pengumpulan data	31
E. Metode pengelolahan dan analisis Data	32
1. Teknik pengelolahan data.....	32
2. Analisa data	33
F. Etika Studi Kasus	33
1. <i>inform consent/surat persetujuan</i>	34
2. <i>Anonymity/menghormati</i>	34
3. <i>Confidentially/kerahasiaan</i>	34
BAB V.....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Asil penelitian	35
1. Kondisi penelitian	35
2. Karakteristik penelitian	35
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian.....	36
4. Gambaran pola makan berdasarkan karakteristik pada remaja penderita gastritis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2021	37
B. Pembahasan.....	39
1. Karakteristik responden	39
2. Pola makan remaja penderita gastritis di wilayah kerja UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021	40
3. Pola makan remaja penderita gastritis berdasarkan karakteristik responden di Wilayah kerja UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021	41
4. Keterbatasan penelitian	42
BAB VI.....	44
SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	25
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	37
Tabel 5 Gambaran Pola Makan Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	37
Tabel 6 Gambaran Pola Makan Berdasarkan Karakteristik Usia.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambaran 1 Kerangka konsep Gambaran Pola Makan pada Remaja dengan Gastritis	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	50
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Kuesioner Penelitian	54
Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi	56
Lampiran 7 Blanko Bimbingan	57