

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan kepala keluarga tahun 2021 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kepala keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan sangat baik berdasarkan pengetahuan yaitu sebanyak 40 orang (78,43%).
2. Kepala keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan yaitu yang berpendidikan tinggi cenderung memiliki tingkat pengetahuan sangat baik sebanyak 20 orang (100%).
3. Kepala keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan berdasarkan sumber informasi yaitu yang mendapat sumber informasi melalui radio cenderung memiliki tingkat pengetahuan sangat baik sebanyak 1 orang dengan persentase (100%).
4. Kepala keluarga yang memiliki tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan yaitu yang bekerja sebagai ASN cenderung memiliki tingkat pengetahuan sangat baik sebanyak 6 orang (100%).
5. Rata-rata kepala keluarga yang memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut tahun 2021 adalah 80,86 dengan kategori sangat baik.
6. Rata-rata kepala keluarga yang memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan tahun 2021 adalah 80,86 dengan kategori sangat baik.
7. Rata-rata kepala keluarga yang memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan

gigi dan mulut berdasarkan sumber informasi tahun 2021 adalah 80,86 dengan kategori sangat baik.

8. Rata-rata kepala keluarga yang memiliki pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pekerjaan tahun 2021 adalah 80,86 dengan kategori sangat baik.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Kepada kepala keluarga diharapkan untuk dapat dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada puskesmas terdekat agar merencanakan program penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan kepala keluarga dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.