

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu rumah tangga tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem tahun 2021 dengan kategori baik, dan rata rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu rumah tangga di Kabupaten Karangasem tahun 2021 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

- 1 Kepada ibu rumah tangga diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
- 2 Kepada tenaga kesehatan gigi di Kabupaten Karangasem agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu rumah tangga yang berkunjung ke pelayanan kesehatan di Kabupaten Karangasem
- 3 Kepada pelayanan kesehatan di Kabupaten Karangasem agar menyediakan media berupa poster atau media lainnya untuk meningkatkan kesadaran ibu rumah tangga akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.