

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran penggunaan obat tradisional di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian 48 responden diperoleh pasien hipertensi berdasarkan usia berada pada rentang usia 40 hingga 45 tahun sebanyak 24 orang (50%), umur terendah 40 tahun dan tertinggi 60 tahun. Jenis kelamin responden terdiri dari laki-laki sebanyak 15 orang (31,3%) dan perempuan sebanyak 33 orang (68,8%). Dari tingkat pendidikan mayoritas responden berpendidikan SMA/MA/SMK sebanyak 42 orang (87,5%). Serta dalam pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai pedagang sebanyak 23 orang (47,9%). Dan lamanya responden menderita hipertensi 2 tahun sebanyak 21 orang (43,8%).
2. Dari hasil penelitian 48 responden diperoleh sebagian besar responden mengonsumsi air rebusan daun salam 2x100 ml sebanyak 28 orang (58,3%), dan diperoleh sebanyak 42 orang (87,5%) mengonsumsi air rebusan daun salam < 1 bulan, dan diperoleh sebagian responden mengonsumsi air rebusan daun salam tidak merasakan keluhan sebanyak 33 orang (68,8%).

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi responden**

Diharapkan bagi responden untuk rutin mengontrol tekanan darah dan rutin untuk meminum obat yang diberikan maupun menggunakan obat tradisional.

### **2. Pelayanan kesehatan**

Perawat atau tenaga kesehatan diharapkan aktif memberikan informasi dan edukasi terhadap tekanan darah tinggi agar masyarakat lebih memahami apa dampak dari tekanan darah tinggi serta terus menerus mengontrol pasien agar rutin melakukan pemeriksaan.

### **1. Peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang serupa dengan menambah variabel serta dapat menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap dan memperoleh hasil yang optimal