

## **BAB IV SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 40 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu :

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 adalah dengan kategori sangat baik 37,5%.
2. Tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 adalah dengan kategori sedang 55%.
3. Rata- rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 adalah 70,75 dengan kategori baik.
4. Rata- rata tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 adalah 28,15 dengan kategori baik.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

#### **1 Bagi Institusi Kesehatan**

Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem perlu untuk meningkatkan program pelayanan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang maksimal.

## 2 Bagi Responden ibu hamil

Ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

### 1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut dan menambah jumlah responden.