

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN  
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU  
HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**



Oleh:  
**NI NYOMAN GAYATRI**  
**NIM. P07125018044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN  
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU  
HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:**

**NI NYOMAN GAYATRI  
NIM. P07125018044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

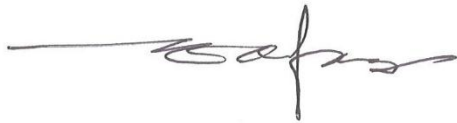
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN  
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU  
HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

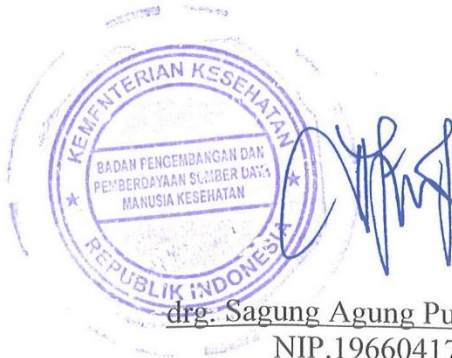


I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M. Kes  
NIP.196505281985031001



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



KEMENTERIAN KESEHATAN  
BADAN PENGEMBANGAN DAN  
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN  
REPUBLIK INDONESIA

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN**  
**TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU**  
**HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 28 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |  |                 |         |
|--|-----------------|---------|
| 1. <u>Ni Wayan Arini, S.Si.T, M. Kes</u>       | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. <u>Ni Ketut Nuratni, S.Si.T, M. Kes</u>     | (Penguji 1)     | (.....) |
| 3. <u>I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M. Kes</u> | (Penguji 2)     | (.....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
The stamp is circular with the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA' around the perimeter. Inside, it reads 'BADAN PENGENDALIAN DAN PENGBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN'. A blue ink signature is written over the stamp.

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Gayatri

NIM : P07125018044

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Dinas Desa Tengah Bebandem, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan



(Ni Nyoman Gayatri)  
NIM.P07125018044

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ACTION ON  
ORAL HEALTH IN PREGNANT WOMEN IN KARANGASEM REGENCY IN  
2021**

**ABSTRACT**

*Knowledge is the result of "knowing", and this happens when someone has sensed a certain object. Action is the level of knowledge that is mingled with attitude and is owned by one's personal control. Pregnant women are a group that is susceptible to oral and dental diseases. Early in pregnancy, pregnant women usually experience lethargy, nausea and vomiting. The purpose of this study was to describe the level of knowledge and action regarding oral health in pregnant women in Karangasem Regency in 2021. This type of research is a descriptive study using a survey design. The results of the study, which amounted to 40 pregnant women, obtained the percentage level of knowledge about oral health in pregnant women in Karangasem Regency with the very good category 37.5%, good 35%, enough 15%, less 5%, and 7.5% failure . Percentage of actions regarding oral health in pregnant women with a good category of 45%, and 55% in the moderate category. The average level of knowledge in the good category was 70.75. The average action in the good category is 28.15. The conclusion is drawn that the knowledge and actions of pregnant women about oral health in Karangasem Regency in 2021 are in a good category.*

*Keywords: Knowledge, Action, and Pregnant Women*

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

Pengetahuan merupakan hasil “tahu”, dan hal ini terjadi ketika seseorang telah melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Tindakan adalah tingkat pengetahuan yang berbaur dengan sikap dan dimiliki oleh kontrol pribadi seseorang. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan sampai muntah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *survey*. Hasil penelitian responden berjumlah 40 ibu hamil diperoleh persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kategori sangat baik 37,5%, baik 35%, cukup 15%, kurang 5%, dan gagal 7,5%. Persentase tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dengan kategori baik 45%, dan kategori sedang 55%. Rata-rata tingkat pengetahuan dengan kategori baik adalah sebesar 70,75. Rata-rata tindakan dengan kategori baik adalah sebesar 28,15. Ditarik simpulan bahwa pengetahuan dan tindakan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 dalam kategori baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Tindakan, dan Ibu Hamil

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021**

**OLEH : NI NYOMAN GAYATRI**

Menurut UU RI No 36 Tahun 2009, kesehatan adalah keadaan sehat baik secara fisik, mental, spiritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Tubuh yang sehat tidak terlepas dari memiliki rongga mulut yang sehat. Kesehatan rongga mulut merupakan bagian integral dari kesehatan umum. Rongga mulut yang sehat memungkinkan seseorang untuk berkomunikasi secara efektif, menikmati berbagai jenis makanan, meningkatkan kualitas hidup, percaya diri dan mempunyai kehidupan sosial yang baik. Sebaliknya rongga mulut yang tidak sehat dapat berpengaruh pada kehidupan seseorang, keterbatasan fungsi bicara, rasa sakit dan terganggunya waktu bekerja atau sekolah (Saragih, 2019).

Menurut (Notoatmodjo, 2010). Perilaku manusia adalah semua tindakan atau aktivitas dari manusia itu sendiri yang mempunyai bentangan yang sangat luas, baik yang dapat diamati langsung atau maupun yang tidak dapat diamati

Menurut Notoatmodjo, (2010). Pengetahuan merupakan hasil “tahu”, dan hal ini terjadi ketika seseorang telah melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yaitu indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Pengetahuan merupakan suatu domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang (*overt behaviour*).

Tindakan adalah tingkat pengetahuan yang berbaur dengan sikap dan dimiliki oleh kontrol pribadi seseorang. Meningkatnya pengetahuan kesehatan gigi dan mulut tidak seiring dengan tindakan mengenai kebersihan gigi dan mulut. Tindakan juga termasuk dalam apa yang dilakukan responden terkait dengan kesehatan, yaitu diantaranya pencegahan penyakit (*preventif*), cara memperoleh



pengobatan yang tepat (*kuratif*), cara peningkatan kesehatan (*rehabilitative*) (Mujahidin, 2018).

Kehamilan adalah rangkaian peristiwa yang baru terjadi bila sel telur (*ovum*) dibuahi dan berkembang sampai menjadi janin (*fetus*) yang matang (*at term*). Kehamilan adalah suatu proses alamiah yang melibatkan perubahan fisiologis, anatomi dan hormonal. Efek perubahan hormonal mempengaruhi hampir semua system organ, termasuk rongga mulut, keadaan ini terjadi karena adanya peningkatan kadar hormon estrogen dan progesterone selama kehamilan yang menimbulkan peningkatan respon inflamasi yang berlebihan terhadap penumpukan plak (Muthmainnah, 2016).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *survey*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan data primer.

Responden penelitian ini adalah total ibu hamil berjumlah 40 orang yang diperoleh pada saat penelitian KKN IPE Poltekkes Kemenkes Kelompok Karangasem 1 di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Hasil penelitian diperoleh persentase tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 dengan kategori sangat baik 37,5%, kategori baik 35%, kategori cukup 15%, kategori kurang 5%, dan kategori gagal 7,5%.

Persentase tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 dengan kategori sedang 55%, dan dengan kategori baik 45%.

Rata- rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 sebesar 70,75 termasuk dalam kategori baik. Rata- rata tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 sebesar 28,15 termasuk dalam kategori baik. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021 dalam kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem untuk meningkatkan program pelayanan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang maksimal dan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M., Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M., Kes., selaku pembimbing utama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M., Kes., selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh ibu hamil di Kabupaten Karangasem yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan penulis miliki untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Pebruari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN Judul.....	ii
HALAMAN Persetujuan.....	iii
HALAMAN Pengesahan .....	iv
SURAT Pernyataan Bebas Plagiat .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis .....	6

2. Manfaat praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>A. Perilaku .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian perilaku.....	7
2. Bentuk perilaku .....	8
3. Faktor yang mempengaruhi perilaku .....	8
4. Domain perilaku .....	9
<b>B. Pengetahuan.....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian pengetahuan .....	10
2. Tingkat pengetahuan .....	11
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	12
4. Cara memperoleh pengetahuan .....	13
5. Kategori tingkat pengetahuan .....	15
<b>C. Tindakan.....</b>	<b>15</b>
1. Pengertian tindakan.....	15
2. Tingkat tindakan .....	16
3. Faktor yang mempengaruhi tindakan.....	17
4. Kategori tingkat tindakan.....	17
<b>D. Ibu Hamil .....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian ibu hamil .....	18
2. Jenis- jenis penyakit gigi dan mulut pada ibu hamil .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>21</b>
<b>A. Kerangka Konsep.....</b>	<b>21</b>
<b>B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>22</b>

1. Variabel penelitian .....	22
2. Definisi operasional .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
1. Tempat penelitian.....	23
2. Waktu penelitian .....	23
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	24
1. Unit analisis.....	24
2. Responden penelitian .....	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	24
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	24
2. Cara pengumpulan data.....	24
3. Instrumen pengumpulan data .....	24
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	25
1. Pengolahan data .....	25
2. Teknik analisis data.....	25
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Kondisi lokasi penelitian .....	29
2. Karakteristik subyek penelitian .....	30
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian .....	31
4. Hasil analisis data .....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	36

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Simpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu hamil di kabupaten karangasem tahun 2021 .....	31
Tabel 3 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di kab. Karangasem tahun 2021 .....	32
Tabel 4 Distribusi frekuensi tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di kab. Karangasem tahun 2021 .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka konsep penelitian.....	21
Gambar 2 Alur penelitian .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 2 Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 5 Informed Consent Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Peta Wilayah Kabupaten Karangasem
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Ijin Penelitian Provinsi
- Lampiran 10 Ijin Penelitian Kabupaten