

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah salah satu jenis penelitian yang ditujukan untuk menyajikan gambaran mengenai *setting social*, dengan jalan mendeskripsikan sejumlah variabel yang berkenaan dengan masalah dan unit yang diteliti antara fenomena yang diuji. Dalam penelitian ini, penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Deskripsi peristiwa dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual daripada penyimpulan (Nursalam, 2020).

B. Tempat dan Waktu

Penelitian ini dilakukan di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem. Kegiatan penelitian ini dilakukan bulan Februari sampai dengan bulan April tahun 2021.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian adalah subjek (misalnya manusia;klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di wilayah Banjar Telaga. Jumlah populasi adalah sebanyak 132 orang lansia dan semua populasi ini menjadi objek penelitian.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan (Masturoh dan Anggita T, 2018).

Sampel yang di gunakan pada penelitian ini diambil dari populasi lansia di Banjar Telaga sebanyak 132 orang, semua populasi di jadikan sampel penelitian. Adapun kriteria umum yang perlu diperhatikan dalam pemilihan subjek penelitian yang akan dijadikan sampel penelitian, yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi sebagai berikut :

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti (Nursalam, 2020). Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu :

- 1) Lansia yang tinggal di Banjar Telaga, Desa Sibetan
- 2) Lansia yang bersedia menjadi responden dan bersedia menjawab pertanyaan yang diberikan.

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab (Nursalam, 2020), yaitu lansia yang tidak kooperatif.

3. Jumlah dan besaran sampel

Sampel yang di gunakan pada penelitian ini diambil dari populasi lansia di Banjar Telaga sebanyak 132 orang, semua populasi di jadikan sampel penelitian.

4. Teknik Sampling

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini menggunakan total sampling dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer didapatkan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dan penyebaran kuesioner. Data sekunder diperoleh dari berbagai sumber yang telah ada seperti jurnal, lembaga, dan laporan yang lainnya. (Masturoh dan Anggita T, 2018).

2. Teknik pengumpulan data

Adapun langkah-langkah dalam pengumpulan data pada penelitian ini yaitu :

- a. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
- b. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar di tuju ke Direktorat Poltekkes Denpasar
- c. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Kepala Lingkungan Banjar Telaga

- d. Mencari data sekunder, dalam hal ini jumlah lansia di Banjar Telaga yang dijadikan sebagai populasi dalam penelitian
- e. Melakukan pemilihan populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi untuk dijadikan sampel
- f. Peneliti melakukan pendekatan secara informal kepada responden yang akan diteliti dan peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian dengan memberikan informasi bahwa semua data yang bersifat pribadi akan dirahasiakan oleh peneliti
- g. Peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden jika responden bersedia diteliti, responden akan menandatangani lembar persetujuan yang telah diberikan.
- h. Peneliti memberikan lembar kuesioner yang berisikan identitas responden dan beberapa pertanyaan terkait tingkat kemandirian lansia.
- i. Pengumpulan data dilakukan secara luring dengan peneliti datang ke rumah responden.

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen adalah suatu alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam suatu penelitian yang berasal dari tahapan bentuk konsep, dan variabel sesuai dengan kajian teori yang mendalam (Masturoh dan Anggita T, 2018). Instrumen penelitian menggunakan instrument baku yaitu *Indeks Barthel* yang digunakan untuk menilai kemandirian lansia yang meliputi: mandi, membersihkan diri, berpakaian, toileting, berpindah tempat, mengontrol BAB dan BAK, naik turun tangga, mobilisasi/berjalan dan makan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner

E. Metode Analisis Data

Metode analisis data merupakan salah satu hal penting dalam rangka memperoleh temuan-temuan hasil penelitian. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif yang merupakan suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah (Nursalam, 2020). Setelah data tersusun maka akan diolah dalam bentuk tabel atau grafik.

1. Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data pada dasarnya merupakan suatu proses untuk memperoleh data atau data ringkasan berdasarkan suatu kelompok mentah dengan menggunakan rumus tertentu sehingga menghasilkan informasi yang diperlukan (Setiadi, 2013). Urutan dalam teknik pengolahan data menurut Masturoh dan Anggita T, (2018) adalah sebagai berikut :

a. Editing

Editing atau penyuntingan data adalah tahapan dimana data yang sudah dikumpulkan dari hasil pengisian kuesioner disunting kelengkapan jawabannya.

b. Coding data

Coding adalah membuat lembaran kode yang terdiri dari tabel dibuat sesuai dengan data yang diambil dari alat ukur yang digunakan.

c. Entry data

Entry Data adalah mengisi kolom dengan kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan.

d. Cleaning data

Cleaning data adalah pengecekan kembali data yang sudah dientri apakah sudah betul atau ada kesalahan pada saat memasukan data.

2. Teknik analisis data

Setelah data diolah, maka dilakukan analisis data agar data tersebut memiliki arti. Teknik analisis data yang di pakai adalah analisis statistik deskriptif yang merupakan statistik untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi. Statistik deskriptif dapat disebut juga analisis univariat yang dilakukan menurut jenis data baik kategorik maupun numerik.

F. Etika Penelitian

Etika berasal dari bahasan Yunani *ethos*, yang memiliki arti kebiasaan dan peraturan perilaku yang berlaku dalam masyarakat. Etika membantu peneliti untuk melihat secara kritis moralitas dari sisi subjek penelitian. Peneliti dalam melaksanakan seluruh kegiatan penelitian harus menerapkan sikap ilmiah (*scientific attitude*) serta menggunakan prinsip-prinsip yang terkandung dalam etika penelitian (Masturoh dan Anggita T, 2018). Pada bagian ini di cantumkan etika yang mendasari penyusunan penelitian, yang terdiri dari:

1. *Informed consent* (persetujuan menjadi klien)

Informed consent adalah proses dimana seorang subjek penelitian secara sukarela memberikan atau menyatakan keinginannya untuk berpartisipasi dalam penelitian, setelah diinformasikan atau dijelaskan keseluruhan ruang lingkup, manfaat, serta risiko dari penelitian tersebut. Setelah diberikan penjelasan dan subjek penelitian memahami penjelasan tersebut, kemudian dilakukan persetujuan dengan mendokumentasikan tanda tangan atau cap jempol dari subjek sebagai bukti persetujuan.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonymity merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencatumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Confidentially merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang dilaporkan pada hasil penelitian.