

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI
BANJAR TELAGA DESA SIBETAN KECAMATAN
BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**



Oleh :
NIKETUT MARLIANI
NIM. P07120018039

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI
BANJAR TELAGA DESA SIBETAN KECAMATAN
BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D-III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar**



Oleh :

NI KETUT MARLIANI

NIM. P07120018039

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

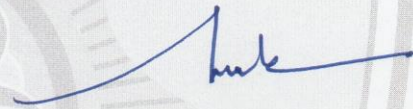
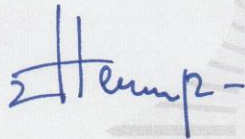
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI
BANJAR TELAGA DESA SIBETAN KECAMATAN
BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes.
NIP.196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI
BANJAR TELAGA DESA SIBETAN KECAMATAN
BEBANDEM KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 31 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua)
NIP. 196808031989031003
2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota I)
NIP. 196303241983091001
3. Dr.K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota II)
NIP. 196603211988032001

[Handwritten signatures of the three members of the review team]

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Ketut Marliani

NIM : P07120018039

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Marliani

NIM. P07120018039

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN ELDERLY IN
BANJAR TELAGA SIBETAN VILLAGE BEBANDEM DISTRICT
KARANGASEM REGENCY YEAR 2021**

Abstract

Elderly is a life cycle that cannot be avoided by every human being. Elderly is a period in which organs have attained a decrease in size and function over time. Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. This study aims to determine how the description of the level of independence in the elderly in Banjar Telaga, Sibetan Village, Loaddem District, Karangasem Regency in 2021. The data analysis method used is descriptive method. The sampling technique used in this study was total sampling with 132 research samples. Based on the results of the study, it was found that the majority of respondents with an age range of 60-75 years were 98 respondents (74.2%). The majority of gender respondents were male as many as 86 respondents (65.1%). From the education level of the most respondents, 71 respondents (53.8%), and the majority of respondents' occupations were farmers as many as 49 respondents (37.1%). Based on the results of the research conducted, it was found that the total dependent respondents were 12 respondents (9.1%), and independent respondents were 80 respondents (60.6%). Suggestions for the elderly are to be able to participate in activities held by the Puskesmas, one of which is elderly gymnastics to improve strength, balance and prevent disease and help increase the independence of the elderly.

Key words: Independence, Elderly

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI BANJAR
TELAGA DESA SIBETAN KECAMATAN BEBANDEM KABUPATEN
KARANGASEM TAHUN 2021**

Abstrak

Lanjut usia merupakan siklus kehidupan yang tidak dapat dihindari oleh setiap manusia. Lansia adalah periode dimana organ-organ telah mencapai penurunan ukuran dan fungsi sejalan dengan waktu. Lansia yaitu seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Metode analisis data yang digunakan adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* dengan 132 sampel penelitian. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas responden dengan rentang usia 60-75 tahun sebanyak 98 responden (74,2%). Mayoritas jenis kelamin responden adalah laki-laki yaitu sebanyak 86 responden (65,1%). Dari tingkat pendidikan responden terbanyak yaitu responden yang tidak sekolah sebanyak 71 responden (53,8%), serta mayoritas pekerjaan responden yaitu sebagai petani sebanyak 49 responden (37,1%). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan hasil responden yang memiliki ketergantungan total sebanyak 12 responden (9,1%), dan responden mandiri sebanyak 80 responden (60,6%). Saran bagi lansia yaitu mampu mengikuti kegiatan yang diadakan pihak Puskesmas salah satunya adalah senam lansia guna meningkatkan kekuatan, keseimbangan dan mencegah penyakit serta membantu meningkatkan kemandirian lansia.

Kata Kunci: Kemandirian, Lansia

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Banjar Telaga Desa Sibetan

Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021

Oleh: Ni Ketut Marliani (P07120018039)

Lanjut usia (lansia) merupakan siklus kehidupan yang tidak dapat dihindari oleh setiap manusia. Lansia adalah periode dimana organ-organ telah mencapai penurunan ukuran dan fungsi sejalan dengan waktu. Lansia yaitu seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Perubahan fisik yang terjadi pada lansia tentunya akan mempengaruhi kemandirian lansia. Kemandirian adalah kebebasan untuk bertindak, tidak tergantung pada orang lain, tidak terpengaruh pada orang lain dan bebas mengatur diri sendiri atau aktivitas seseorang baik individu maupun kelompok dari berbagai kesehatan atau penyakit. Kemandirian pada lansia sangat penting untuk merawat dirinya sendiri dalam memenuhi kebutuhan dasar manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan tujuan untuk mendeskripsikan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* dengan 132 sampel penelitian. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Hasil dari penelitian ini berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini dibagi menjadi empat kategori yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Berdasarkan hasil penelitian pada kategori kelompok usia, dapat diketahui bahwa Berdasarkan hasil penelitian dari 132 responden menurut karakteristik usia didapatkan bahwa, hasil pembahasan karakteristik responden berdasarkan usia 60-71 tahun sebanyak 3 responden (2,3%) yang memiliki ketergantungan total, sedangkan rentang usia 72-105 tahun yang memiliki ketergantungan total sebanyak 9 responden (6,8%). Berdasarkan hasil penelitian dari 132 responden di atas menurut karakteristik jenis kelamin didapatkan hasil responden perempuan yang memiliki ketergantungan total sebanyak 1 responden (0,8%) dan responden laki-laki yang memiliki ketergantungan total sebanyak 11 responden (8,3%). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, responden yang berpendidikan SMA memiliki ketergantungan total sebanyak 1 responden (0,8%), dan responden yang berpendidikan SD memiliki ketergantungan total sebanyak 2

responden (1,5%), serta responden yang tidak sekolah memiliki ketergantungan total sebanyak 9 responden (6,8%). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, responden yang tidak bekerja memiliki ketergantungan total sebanyak 12 responden (9.1%) dikarenakan kondisi kesehatan yang tidak baik seperti stroke, DM dan penyakit regeneratif lainnya. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran tingkat kemandirian pada lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada responden diharapkan responden mampu mengikuti kegiatan yang diadakan pihak Puskesmas salah satunya adalah senam lansia guna meningkatkan kekuatan, keseimbangan dan mencegah penyakit serta membantu meningkatkan kemandirian lansia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kemandirian pada Lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2021” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta SST, S.Kep., Ns.M.Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dr. I Wayan Mustika. S.Kep.Ns. M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah yang banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes, selaku pembahas yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mahasiswa angkatan XXXIII dan khususnya tingkat 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan masukan kepada penulis.
8. I Ketut Sukarta dan Ni Nengah Merta selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sonia Apriyanti dan Sopy Juliarta selaku teman yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 31 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Cover	
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Kemandirian	5
1. Definisi Kemandirian.....	5
2. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kemandirian	6
3. Skala ukur kemandirian	6

B. Konsep Dasar ADL.....	8
1. Definisi ADL	8
C. Konsep Dasar Lansia	10
1. Definisi lansia	10
2. Tipe lansia.....	11
3. Ciri-ciri lansia sehat	12
4. Karakteristik Lansia	12
5. Perubahan pada lansia.....	13
6. Masalah kesehatan lansia	14
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Definisi Operasional Variabel.....	17
1. Variabele penelitian	17
2. Definisi operasional variabel	17
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
3. Jumlah dan besaran sampel.....	20
4. Teknik Sampling.....	21
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
1. Jenis data.....	21
2. Teknik pengumpulan data.....	21
3. Instrumen pengumpulan data.....	22

E. Metode Analisis Data.....	23
1. Teknik Pengolahan Data.....	23
2. Teknik analisis data.....	24
F. Etika Penelitian	24
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	24
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	25
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian Kasus	26
1. Kondisi lokasi penelitian.....	26
2. Karakteristik subyek responden.....	26
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	29
4. Hasil analisis data	30
B. Pembahasan.....	34
1. Gambaran karakteristik responden	34
2. Gambaran tingkat kemandirian pada lansia.....	36
C. Keterbatasan.....	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala <i>Indek Barthel</i>	7
Tabel 2	Definisi..... Lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangase Tahun2021	18
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	27
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	27
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	28
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	29
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian Pada Lansia di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	30
Tabel 8	Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Usia di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	31
Tabel 9	Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021 ...	32
Tabel 10	Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Tingkat Pendidikan di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021	33
Tabel 11	Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan di Banjar Telaga Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem Tahun 2021 ...	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kemandirian pada lansia di Banjar Telaga, Desa Sibetan, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....	16
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia.....	43
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tingkat Kemandirian Pada Lansia.....	44
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	46
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	47
Lampiran 6	Kisi-kisi Kuesioner.....	48
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian Tingkat Kemandirian Pada Lansia.....	49
Lampiran 8	Tabel Master.....	52
Lampiran 9	Validasi Bimbingan Usulan Penelitian.....	58