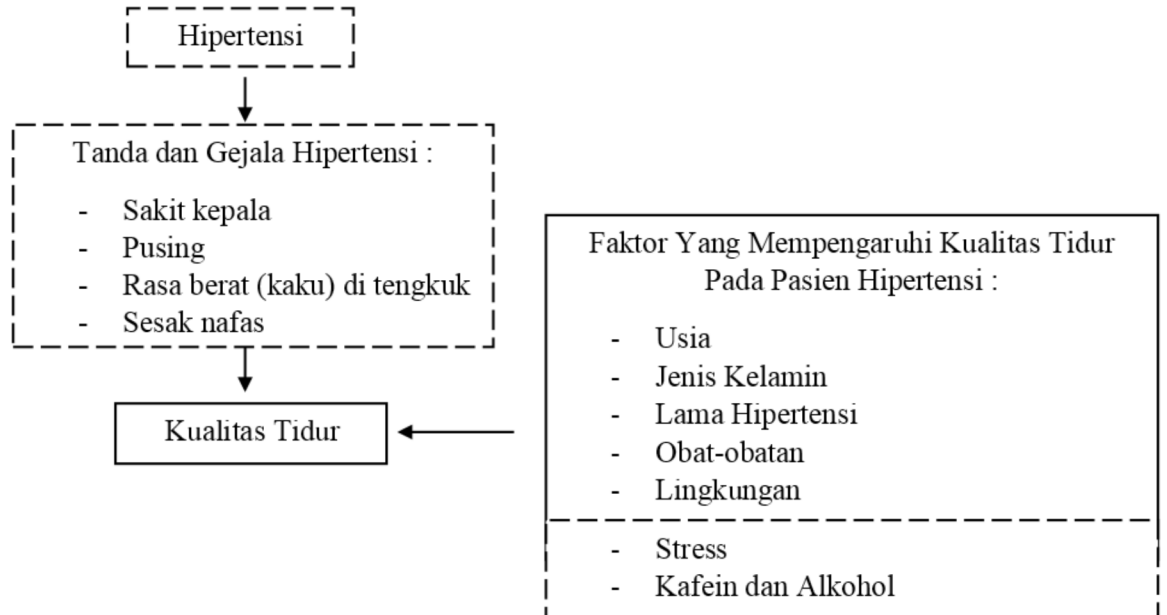


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau ikatan antar konsep satu dengan konsep lainnya dari masalah yang akan diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dijabarkan dengan skema dibawah ini :



Keterangan :

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Alur berpikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Dawan II Klungkung Tahun 2021

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel adalah objek penelitian yang dijadikan sebagai sasaran penelitian. Variabel merupakan karakteristik yang diamati serta mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini variabel yang digunakan adalah satu variabel yaitu gambaran kualitas tidur pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Dawan II Klungkung.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah variabel operasional yang dilakukan penelitian berdasarkan karakteristik yang diamati yang memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Tine Donsu, 2020). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini dibuat dalam tabel berikut :

Tabel 2

Definisi Operatinal Variabel Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Dawan II Klungkung Tahun 2021

Variabel penelitian	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Gambaran kualitas tidur pada pasien hipertensi	Kemampuan individu untuk tidur dan mendapatkan jumlah istirahat sesuai dengan kebutuhan yang dilihat dengan tujuh komponen yaitu kualitas tidur subjektif, durasi tidur, latensi tidur, efesiensi tidur, gangguan tidur, penggunaan obat tidur, dan gangguan aktivitas pada siang hari.	Kuisisioner PSQI	Baik jika skor total <5 Buruk jika skor total >5	Ordinal