

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 dengan jumlah responden 27 ibu hamil, dapat disimpulkan pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu sebagian besar pengetahuan ibu hamil termasuk dalam kategori baik dengan rata-rata pengetahuan ibu hamil yaitu 74,4 termasuk kategori baik.

B. Saran

1. Tempat penelitian

Dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil, kepada petugas kesehatan gigi setempat agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut mengenai, syarat sikat gigi yang baik dan benar, berapa kali gerakan yang dilakukan saat menyikat gigi, dan waktu yang tepat untuk mengganti sikat gigi.

2. Ibu hamil

Agar lebih meningkatkan serta memahami cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya selama masa kehamilannya serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan giginya ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat.

3. Penelitian lain

Pada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis demi kesempurnaan penelitian dapat mencari variabel lainnya seperti faktor-faktor rendahnya kesadaran ibu hamil terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.