

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IPE*
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021**



Oleh:
NI LUH LISTIA DWIKUMALA
NIM. P07125018013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IPE*
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**NI LUH LISTIA DWIKUMALA
NIM. P07125018013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IPE*
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Sirat, S.Si.T, M. Kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001




KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IPE*
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 APRIL 2021

TIM PENGUJI

1. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, M.DSc (KETUA PENGUJI) 
2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes (PENGUJI I) 
3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (PENGUJI II) 

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Listia Dwikumala
NIM : P07125018013
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Kutaundisan, Desa Kayubihi, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah KKN *IPE* Kabupaten Bangli Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Listia Dwikumala
NIM. P07125018013

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ABOUT PREGNANT
WOMEN'S DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE IN THE
IPE KKN AREA, BANGLI DISTRICT, YEAR 2021**

ABSTRACT

Knowledge is a very important domain for the formation of a person's actions. One of the ways to maintain oral and dental health is by keeping teeth and mouth clean. Hygiene of the teeth and mouth of pregnant women, there is a relationship between the mother and pregnancy, health, and the baby being conceived, so it is very important to be maintained. The general objective of this study was to describe the level of knowledge about how to maintain oral health in pregnant women in the KKN IPE area of Bangli Regency in 2021. This research was a descriptive study. The results of this study are the percentage of pregnant women knowledge about how to maintain dental and oral health in the KKN IPE Bangli Regency in 2021, namely 33.3% in the very good category, 40.7% in the good category, 11% in the moderate category, 15% with a less category. The average knowledge of pregnant women about how to maintain dental and oral health in the KKN IPE Bangli Regency in 2021 is 74.4 with a good category. The results of this study can be concluded that the level of knowledge about how to maintain oral health in pregnant women is 40.7% with a good category, the average knowledge of pregnant women is 74.4 in the good category.

Keywords: Knowledge, Oral Health, Pregnant.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IFE*
KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan suatu domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seorang. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan salah satunya dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut ibu hamil adanya hubungan ibu dengan kehamilan, kesehatan, bayi yang dikandung sehingga sangat penting untuk dijaga. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian ini yaitu persentase pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu sebanyak 33,3% dengan kategori sangat baik, 40,7% dengan kategori baik, 11% dengan kategori cukup, 15% dengan kategori kurang. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu 74,4 dengan kategori baik. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yaitu 40,7% dengan kategori baik, rata-rata pengetahuan ibu hamil yaitu 74,4 termasuk kategori baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan Mulut, Ibu Hamil.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KKN *IFE* KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021

Oleh : NI LUH LISTIA DWIKUMALA

Pengetahuan merupakan suatu domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seorang (*overt behavior*). Dari pengalaman dan penelitian ternyata perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan (Notoatmodjo, 2011). Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan salah satunya dengan menjaga kebersihan gigi dan mulut. Saat ini lebih banyak perhatian ditujukan pada kebersihan gigi dan mulut ibu hamil karena adanya hubungan antara kehamilan, kesehatan, dengan kebersihan gigi dan mulut. Kesadaran wanita hamil akan pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut untuk memelihara kesehatannya sangat penting. Perilaku yang meliputi pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil terhadap kebersihan gigi dan mulut juga menentukan status kebersihan rongga mulutnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden ibu hamil sebanyak 27 orang. Dilaksanakan pada bulan Maret 2021. Jenis penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer digunakan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil. Dan data sekunder yaitu berupa daftar nama ibu hamil yang didapatkan pada saat KKN *IFE* di wilayah Kabupaten Bangli. Data tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dikumpulkan dengan cara memberikan soal dalam bentuk *google form* yang dimuat dalam soal pilihan ganda yang berjumlah 20 soal. Lalu link *google form* diberikan kepada ibu hamil melalui pesan *whatsapp* dan hasil dari soal yang telah dijawab akan langsung terkirim kepada peneliti.

Hasil penelitian ini persentase pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu sebanyak 9 orang (33,3%) dengan kategori sangat baik, 11 orang (40,7%) dengan kategori baik, 3 orang (11%) dengan kategori cukup, dan 4 orang (15%) dengan kategori kurang. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara

pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu 74,4 dengan kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 dengan jumlah responden 27 ibu hamil, maka dapat disimpulkan hasil pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu sebanyak 33,3% dengan kategori sangat baik, 40,7% dengan kategori baik, 11% dengan kategori cukup, 15% dengan kategori kurang. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di wilayah KKN *IFE* Kabupaten Bangli tahun 2021 yaitu 74,4 dengan kategori baik. Saran yang diberikan yaitu dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil, kepada petugas kesehatan gigi setempat agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut mengenai, syarat sikat gigi yang baik dan benar, berapa kali gerakan yang dilakukan saat menyikat gigi, dan waktu yang tepat untuk mengganti sikat gigi. Diharapkan ibu hamil agar lebih meningkatkan serta memahami cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya selama masa kehamilannya serta tumbuh kesadaran diri sendiri untuk memeriksakan giginya ke dokter gigi atau ke puskesmas terdekat. Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis demi kesempurnaan penelitian dapat mencari variabel lainnya seperti faktor-faktor rendahnya kesadaran ibu hamil terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Wilayah KKN *IPE* Kabupaten Bangli Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi.

Mengingat Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7
2. Tingkat pengetahuan	9
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	10

4. Fakto-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	13
5. Kategori tingkat pengetahuan	14
B. Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	15
1. Kontrol plak	15
2. Menyikat gigi	15
3. Scaling.....	19
C. Kehamilan	20
1. Trimester kehamilan	20
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada masa kehamilan.....	21
3. Tindakan pencegahan kerusakan gigi yang bisa dilakukan pada ibu hamil	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran lokasi penelitian.....	29
2. Karakteristik subyek penelitian.....	30

3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian	31
4. Hasil analisis data.....	32
5. Pembahasan hasil penelitian	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
Tabel 2. Karakteristik Ibu Hamil yang Memiliki Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulu Berdasarkan Umur	30
Tabel 3. Karakteristik Ibu Hamil yang Memiliki Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulu Berdasarkan Trimester Kehamilan	31
Tabel 4. Karakteristik Ibu Hamil yang Memiliki Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulu Berdasarkan Pendidikan....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Wilayah KKN <i>IPE</i> Kabupaten Bangli Tahun 2021	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil Di Wilayah KKN <i>IPE</i> Kabupaten Bangli Tahun 2021	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kabupaten Bangli
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Soal Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil
- Lampiran 8 Tabel Induk Pengetahuan Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil