

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan pembahasan yang telah dibuat dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kejadian preeklampsia pada ibu bersalin mayoritas adalah kasus preeklampsia berat.
2. Umur ibu bersalin dengan preeklampsia mayoritas adalah umur ibu 20-35 tahun.
3. Paritas ibu bersalin dengan preeklampsia mayoritas adalah paritas 1-4.
4. Jumlah janin ibu bersalin dengan preeklampsia mayoritas adalah jumlah janin satu.
5. Umur kehamilan ibu bersalin dengan preeklampsia mayoritas adalah umur kehamilan matur.
6. Penyakit penyerta ibu bersalin dengan preeklampsia mayoritas adalah tidak ada penyakit penyerta.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai acuan untuk perbaikan bagi :

1. Tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan harus memahami karakteristik ibu hamil yang memiliki faktor risiko, untuk membantu penjarangan dini preeklampsia sehingga bisa dicegah terjadinya preeklampsia berat dan eklampsia yang akan

memperkecil kejadian kematian ibu dan bayi. Untuk itu diperlukan standar pelayanan antenatal terpadu dengan pelayanan “10 T” pada awal pemeriksaan kehamilan. Setiap bidan harus mengetahui dan memahami wewenang bidan dan standar pelayanan kebidanan sehingga mampu memberikan pelayanan yang profesional dan melakukan deteksi dini preeklampsia dan melakukan rujukan kasus ke pelayanan kesehatan yang tepat.

Dalam rangka peningkatan pemberdayaan perempuan maka konseling pra hamil sangat diperlukan mengenai usia perkawinan yang ideal, usia reproduksi sehat, perencanaan kehamilan dan persalinan sehingga setiap wanita mampu melewati masa reproduksi dengan kondisi kesehatan yang optimal.

2. Tempat penelitian

Khusus untuk RSUP Sanglah Denpasar sebagai rumah sakit rujukan, peneliti berharap dapat menjalin kerjasama dengan rumah sakit jejaring untuk membuat system rujukan yang cepat dan tepat untuk menangani kasus kegawatdaruratan kebidanan serta rujuk balik untuk penanganan selanjutnya di tempat tinggal pasien, sehingga terjadi kesinambungan pelayanan kesehatan.

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya menggambarkan ibu bersalin dengan preeklampsia dari segi umur ibu, paritas, jumlah janin, umur kehamilan dan penyakit penyerta ibu. Untuk penelitian selanjutnya perlu dikembangkan menjadi penelitian analitik dengan menghubungkan karakteristik ibu bersalin dengan kejadian preeklampsia.