

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran perilaku pasien diabetes melitus pada lansia di desa baler bale agung kecamatan negara kabupaten jembrana tahun 2021 dengan 43 responden dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Perilaku pasien diabetes melitus pada lansia yang mendasari lansia dalam memenuhi dorongan untuk disiplin dalam menerapkan pengelolaan diabetes melitus yang meliputi pengetahuan yang digolongkan menjadi baik sebanyak 22 orang (58,1%), cukup sebanyak 15 orang (34,9%), dan kurang sebanyak 3 orang (7,0%). Sikap digolongkan menjadi baik sebanyak 19 orang (44,2%), cukup sebanyak 23 orang (53,5%), dan kurang sebanyak 1 orang (2,3%). Tindakan digolongkan menjadi tindakan dengan kategori baik sebanyak 17 orang (39,5%), kategori cukup sebanyak 24 orang (55,8%), dan kategori kurang sebanyak 2 orang (4,7%).
2. Kelompok responden terbanyak yaitu responden yang berusia (45-59 tahun) yang sebanyak 22 orang (51,2%). Dari kelompok umur tersebut memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 12 orang (27,9%), sikap cukup sebanyak 15 orang (34,9%), dan tindakan cukup sebanyak 15 orang (34,9%). Sebagian besar, responden berpendidikan Sekolah Menengah Atas sebanyak 20 orang (46,5%), dan pekerjaan responden didominasi sebagai pegawai swasta sebanyak 12 orang (27,9%).

## **B. Saran**

### **1. Kepada pihak responden**

Bagi pihak responden diharapkan untuk selalu disiplin dan tekun dalam menerapkan pengelolaan diabetes melitus yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus, apabila perilaku penderita diabetes melitus tidak disiplin maka risiko yang diakibatkan seperti komplikasi baik itu komplikasi akut maupun kronis, dan yang paling fatal adalah kematian. Sehingga perlu adanya kedisiplinan dan ketekunan dalam menerapkan pengelolaan diabetes melitus.

### **2. Kepada pihak tenaga kesehatan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Baler Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana, diharapkan para tenaga kesehatan khususnya perawat untuk lebih giat melakukan pendidikan kesehatan atau penyuluhan terhadap penderita diabetes melitus maupun masyarakat di Desa Baler Bale Agung.

### **3. Kepada peneliti selanjutnya**

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat di pakai sebagai acuan dan sumber data bagi peneliti selanjutnya. Walaupun telah diusahakan semaksimal mungkin, namun seperti peribahasa tiada gading yang tak retak, dalam penelitian ini masih ada keterbatasannya. Penelitian ini hanya meneliti tentang bagaimana gambaran perilaku pasien diabetes melitus pada lansia di Desa Baler Bale Agung dan masih banyak faktor-faktor yang memengaruhi perilaku tersebut yang belum diteliti. Oleh karena itu, diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang memengaruhi perilaku pasien diabetes melitus pada lansia.