

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien hipertensi dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik subjek penelitian meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Berdasarkan karakteristik umur mayoritas berumur 56 – 65 tahun yaitu sebanyak 17 responden (44,7%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 27 responden (71,1%). Berdasarkan karakteristik pendidikan di dapatkan bahwa mayoritas responden pendidikannya SD yaitu sebanyak 18 responden (47,4%). Berdasarkan karakteristik pekerjaan di dapatkan bahwa mayoritas responden yang pekerjaannya sebagai buruh yaitu sebanyak 13 responden (34,2%).
2. Status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang paling banyak masuk pada kategori normal yaitu sebanyak 26 responden (68,4%), yang termasuk pada kategori gemuk sebanyak 9 responden (23,7%), dan responden yang termasuk kategori kurus sebanyak 3 responden (7,9%).

B. SARAN

1. Bagi Bidan Desa di Banjar Subamia Bale Agung Tabanan.

Diharapkan kader Posbindu dapat memberikan edukasi sekaligus penyuluhan kepada pasien hipertensi mengenai status gizi. Dimana tujuannya agar

pasien hipertensi dapat meningkatkan derajat kesehatan dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Peneliti Berikutnya

Penelitian ini terbatas pada status gizi penderita hipertensi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) untuk lebih mendalam penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar untuk pengembangan penelitian mengenai status gizi pada pasien hipertensi.