

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN**  
**KABUPATEN TABANAN**  
**TAHUN 2021**



Oleh :  
**NI PUTU EKA YUNIANDARI**  
**NIM. P07120018124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN**  
**KABUPATEN TABANAN**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**Program Studi Diploma III**  
**Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**  
**NI PUTU EKA YUNIANDARI**  
**NIM: P07120018124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**



**LEMBAR PERSETUJUAN**

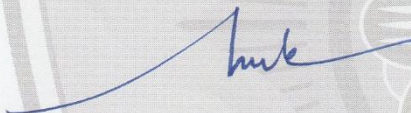
**KARYA TULIS ILMIAH**

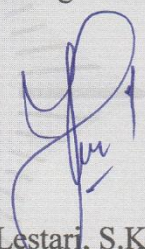
**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

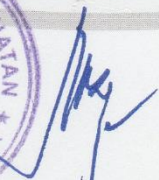
Pembimbing Pendamping :

  
Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP. 196508111988031002

  
Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg.  
NIP. 196408131985032002

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



  
I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

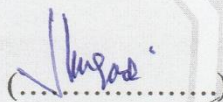
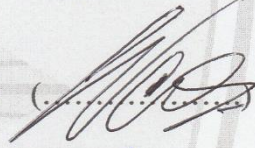
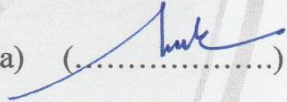
**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 6 MEI 2021**

**TIM PENGUJI**

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua)   
NIP. 196808031989031003
2. Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes. (Anggota)   
NIP. 1963032419830910
3. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota)   
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Yuniandari

NIM : P07120018124

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat: Br. Subamia Bale Agung, Desa Subamia, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Br. Subamia Bale Agung, Desa Subamia, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Eka Yuniandari  
NIM. P07120018124

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS ON HYPERTENSION  
PATIENTS IN SUBAMIA VILLAGE  
TABANAN SUB-DISTRICT  
TABANAN REGENCY  
IN 2021**

**ABSTRACT**

*Non-communicable disease (PTM) causes nearly 70% of deaths in the world, one of the PTM is hypertension. This study aims to determine the description of nutritional status in hypertension patients in Subamia Village, Tabanan District, Tabanan Regency in 2021. The type of research used is descriptive quantitative research. This research was conducted in Subamia Village, Tabanan District, Tabanan Regency which was conducted from February to March 2021 using 38 samples. The side technique used in this study is Non Probability Sampling with purposive sampling. The results of research that have been conducted from 38 respondents based on the characteristics of the majority of respondents aged 56-65 years, namely 17 respondents (44.7%), based on gender, the majority are female, namely 27 respondents (71.1%), Elementary school, namely 18 respondents (47.4%), based on the majority of work as laborers, namely 13 respondents (34.2%) %, which included in the fat category were 9 respondents (23.7%), and respondents who were included in the thin category were 3 respondents (7.9%). Hypertension patients are expected to be able to maintain their nutritional status to maintain the stability of their blood pressure.*

*Key words: Hypertension, nutritional, status.*

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN  
KABUPATEN TABANAN  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Penyakit tidak menular (PTM) menyebabkan hampir 70% kematian di dunia, salah satu PTM adalah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Desa Subamia, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan yang dilakukan pada bulan Februari sampai bulan Maret 2021 menggunakan 38 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non Probability Sampling* dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian yang telah dilakukan dari 38 responden berdasarkan karakteristik responden umur mayoritas berumur 56-65 tahun yaitu 17 responden (44,7%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 27 responden (71,1%), berdasarkan pendidikan mayoritas berpendidikan SD yaitu sebanyak 18 responden (47,4%), berdasarkan pekerjaan mayoritas bekerja sebagai buruh yaitu sebanyak 13 responden (34,2%) dan hasil penelitian tentang status gizi pada pasien hipertensi diperoleh mayoritas berstatus gizi normal sebesar 26 responden (68,4%), yang termasuk pada kategori gemuk sebanyak 9 responden (23,7%), dan responden yang termasuk kategori kurus sebanyak 3 responden (7,9%). Pasien hipertensi diharapkan dapat mempertahankan status gizinya untuk menjaga kestabilan tekanan darahnya.

Kata kunci : Hipertensi, status, gizi.



## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN STATUS GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA SUBAMIA KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

Oleh : Ni Putu Eka Yuniandari

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit kronis yang tidak bisa ditularkan melalui orang ke orang. PTM menyebabkan hampir 70% kematian di dunia. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg setelah dilakukan dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dengan keadaan tenang. Hipertensi sering disebut *silent killer* dimana tidak menunjukkan gejala, sehingga menyebabkan penderita kurang waspada dan kurang menyadari ancaman komplikasi yang bisa mengakibatkan kematian.

Menurut WHO (*World Health Organization*) pada tahun 2018 sekitar 40% dari orang dewasa yang berusia 25 tahun ke atas di dunia telah didiagnosis hipertensi, penderita hipertensi semakin tahun semakin meningkat. Diperkirakan pada tahun 2025 penderita hipertensi mencapai 1,5 miliar dan diperkirakan ada 9,4 juta penderita hipertensi meninggal karena terjadi komplikasi (Kemenkes, 2020). Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, prevalensi penderita hipertensi di Indonesia sebanyak 34,11% (Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018). Prevalensi penderita hipertensi di provinsi Bali sebanyak 29,97%, di Kabupaten Jembrana sebanyak 30,25%, Kabupaten Tabanan sebanyak 35,12%, Kabupaten Badung 29,33%, Kabupaten Gianyar 27,67%, Kabupaten Klungkung 28,88%, Kabupaten Bangli 34,09%, Kabupaten Karangasem 35,30%, Kabupaten Buleleng 32,19% dan Kota Denpasar sebanyak 24,46% (Riskesdas, 2019). Menurut catatan Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan pada tahun 2017, *Essential (Primary) hypertension* (HT Primer/HT Saja) menjadi penyakit terbanyak yang terjadi di Tabanan dengan jumlah kasus sebanyak 22.803 kasus (Dinas Kesehatan Tabanan, 2017).

Dampak yang terjadi jika hipertensi terjadi dalam waktu yang lama dapat menimbulkan masalah baru, hipertensi dapat menyerang organ lain seperti otak,



mata, jantung, pembuluh darah arteri, serta ginjal. Jika sudah terjadi maka akan mengakibatkan penurunan kualitas hidup penderita (Septi Fandinata & Ernawati, 2020). Jika status gizi pada penderita hipertensi tidak terkontrol maka akan berpengaruh pada tekanan darah penderita tersebut. Dari beberapa penelitian penderita hipertensi yang disertai obesitas memiliki sirkulasi volume darah dan daya pompa jantung yang lebih tinggi dibanding yang memiliki berat badan ideal (Intan K, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dan menggunakan 38 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *Non Probability Sampling* dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian yang telah dilakukan dari 38 responden berdasarkan karakteristik tingkat usia responden sebagian besar berusia 56 – 65 tahun yaitu 17 responden (44,7%), berdasarkan karakteristik jenis kelamin diperoleh yang berjenis kelamin perempuan terbanyak yaitu sebanyak 27 responden (71,1%), dan mengenai status gizi pada pasien hipertensi diperoleh mayoritas berstatus gizi normal sebesar 26 responden (68,4%).

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja,.S.Kep,.M.kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta, SST , M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang memberikan banyak masukan, saran, pengetahuan dan bimbingan ketika sidang karya tulis ilmiah berlangsung.
7. Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes. selaku anggota I yang ikut hadir dalam sidang karya tulis ilmiah juga memberikan banyak masukan, pengetahuan dan bimbingan ketika Karya Tulis Ilmiah berlangsung.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
10. Kedua orang tua dan kerabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Tabanan, April 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
1. Definisi.....	7
2. Penyebab .....	7
3. Klasifikasi .....	9
4. Tanda dan Gejala.....	9
5. Dampak .....	10
6. Pencegahan.....	11
7. Penatalaksanaan .....	11
B. Konsep Dasar Status Gizi .....	13
1. Definisi Status Gizi .....	13

2. Faktor yang mempengaruhi status gizi .....	13
3. Kebutuhan Gizi Dewasa.....	14
4. Masalah status gizi .....	15
5. Penilaian Status Gizi .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>17</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	17
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
1. Variabel penelitian .....	18
2. Definisi Operasional.....	18
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu .....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel Penelitian.....	21
3. Jumlah dan besaran sampel.....	21
4. Teknik sampling.....	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
1. Jenis Data .....	22
2. Metode Pengumpulan Data.....	23
3. Instrument Pengumpulan Data.....	24
E. Metode Analisis Data.....	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Teknik Analisa Data.....	26
F. Etika Penelitian .....	27
<b>BAB V HASIL DAN PEMBASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Hasil penelitian.....	28
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2	Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia.....	16
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	19
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	29
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	30
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	30
Tabel 8	Distribusi Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	31
Tabel 9	Distribsi Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Umur di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	32
Tabel 10	Distribusi Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin di Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Desa Subamia Kecamatan Tabanan Kabupaten Tabanan Tahun 2021.....	17
----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	44
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	45
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	46
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	47
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan .....	48
Lampiran 6 Kuisisioner.....	50
Lampiran 7 Master Tabel.....	51
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	54
Lampiran 9 Surat Perizinan Provinsi Bali.....	56
Lampiran 10 Surat Perizinan Kabupaten Tabanan.....	57
Lampiran 11 Surat Dinkes Kabupaten Tabanan.....	58
Lampiran 12 Surat Etik Penelitian.....	59
Lampiran 13 Validasi Bimbingan.....	60