

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI YANG MASIH AKTIF BEKERJA  
DI DESA AKAH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KLUNGKUNG II TAHUN 2021**



Oleh :  
**MADE DIAN KARTIKA CANDRA DEWI**  
**NIM. P07120018024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN DIII KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI YANG MASIH AKTIF BEKERJA  
DI DESA AKAH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KLUNGKUNG II TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**MADE DIAN KARTIKA CANDRA DEWI**

**NIM P07120018024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN DIII KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**



**LEMBAR PERSETUJUAN**


**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI YANG MASIH AKTIF BEKERJA  
DI DESA AKAH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KLUNGKUNG II TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**


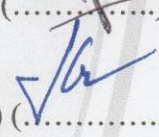
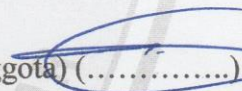
**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI YANG MASIH AKTIF BEKERJA  
DI DESA AKAH WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KLUNGKUNG II TAHUN 2021**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 10 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Ketua)   
NIP. 196512311987031015
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (Anggota)   
NIP. 196812311992031020
3. I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota)   
NIP. 197108141994021001

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Dian Kartika Candra Dewi

NIM : P07120018024

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja Di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2021

Yang membuat pernyataan



Made Dian Kartika Candra Dewi

P07120018024

**DESCRIPTION OF COMPLIANCE IN TAKING MEDICINES FOR  
HYPERTENSION PATIENTS WHO WHICH STILL ACTIVE  
WORKING AT UPTD PUBLIC HEALTH CENTER KLUNGKUNG II  
WORKING AREA IN AKAH VILLAGE IN 2021**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition where systolic blood pressure is 140 mmHg and diastolic is 90 mmHg. The treatment of one of them by taking antihypertensive drugs. This study aims to find out the compliance of taking drugs in people with hypertension who are still actively working in the Village Akah Working Area UPTD Puskesmas Klungkung II Year 2021. This research is descriptive research with cross sectional approach method. The way to take samples in study to use probability sampling with simple random sampling. The number of samples used in study was 71 respondents. Data collection using the MMAS-8 questionnaire. The results of study in terms of characteristics of respondents in the most age who suffer from hypertension, namely 46-55 years as much (49.3%), with the most gender of women as much (56.3%), the most education is high school and college respectively (50.7%) and (47.9%), the most private employees' jobs (49.3%). Based on the results of the study, most people with hypertension who are still actively working have adherence to taking moderate medications as much as (49.3%). For people with hypertension is recommended to remain obedient in taking medication to keep blood pressure under control.*

*Keyword : hypertension, compliance, work*

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI YANG MASIH AKTIF BEKERJA DI DESA AKAH  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG II TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik 140 mmHg dan diastolic 90 mmHg. Dalam penanganannya salah satunya dengan meminum obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang masih aktif bekerja di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *probability sampling* dengan *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 71 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MMAS-8. Hasil dari penelitian ini yaitu dari segi karakteristik responden di dapatkan umur terbanyak yang menderita hipertensi yaitu 46-55 tahun sebanyak (49,3%), dengan jenis kelamin terbanyak perempuan sebanyak (56,3%), pendidikan terbanyak yaitu SMA dan perguruan tinggi masing-masing (50,7%) dan (47,9%), pekerjaan terbanyak pegawai swasta (49,3%). Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar penderita hipertensi yang masih aktif bekerja memiliki kepatuhan minum obat sedang sebanyak (49,3%). Bagi penderita hipertensi direkomendasikan untuk tetap patuh dalam meminum obat agar tekanan darah tetap terkontrol.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, bekerja

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja Di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021

Oleh : Made Dian Kartika Candra Dewi (NIM : P07120018024)

Hipertensi merupakan dimana tekanan darah 140/90 mmHg didasarkan pada dua fase dalam setiap denyut jantung yaitu fase sistolik 140 menunjukkan fase darah yang sedang dipompa oleh jantung dan fase diastolic 90 menunjukkan fase darah yang kembali ke jantung (Triyanto., 2014).

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa prevalensi hipertensi secara global sebesar 22% dari total penduduk dunia. Rikesdas tahun 2018 menemukan angka kejadian hipertensi meningkat menjadi 34,1% pada tahun 2018. Jumlah penderita hipertensi di Provinsi Bali tahun 2018 berusia  $\geq$  15 tahun yang tercatat mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 344,319 kasus. Kabupaten Klungkung menempati urutan ke-4 dengan jumlah penderita usia  $\geq$  15 yang mendapatkan pelayanan kesehatan berjumlah 18.353 kasus (Rikesdas Bali 2018). UPTD Puskesmas Klungkung II pada tahun 2020 terdapat jumlah penderita hipertensi sebanyak 1,553 kasus dan pada wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Desa Akah memiliki prevalensi tertinggi dengan jumlah 266 kasus pada tahun 2020



Hipertensi dapat mengakibatkan beberapa komplikasi apabila tidak ditangani seperti infark miokard, jantung koroner, gagal jantung kongesif, stroke, ensefalopati hipertensif, ginjal kronis, retinopati hipertensif.

Pengendalian atau penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi yaitu dengan mengonsumsi obat antihipertensi. Dalam penanganan tersebut diperlukan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi agar tekanan darah tetap terkontrol. Namun ada faktor yang mempengaruhi kepatuhan salah satunya yaitu pekerjaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang masih aktif bekerja di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan *cross sectional* yang pengukurannya dilakukan satu waktu (Nursalam, 2017). Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 71 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*).

Hasil penelitian yang di dapatkan menunjukkan bahwa dari 71 responden, paling banyak berumur diantaranya 46-55 tahun yaitu sebanyak 35 orang (49,3%). Dilihat dari segi jenis kelamin paling banyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 40 orang (56,3%). Dilihat dari segi tingkat pendidikan, paling banyak pada tingkat pendidikan SMA dan perguruan tinggi masing-masing 36 orang (50,7%) dan 34 orang (47,9%). Dilihat dari segi pekerjaan paling

banyak bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 35 orang (49,3%). Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa hipertensi juga banyak terjadi pada usia produktif selain itu, perempuan paling banyak menderita hipertensi disebabkan karena produksi hormone estrogen menurun saat perempuan kehilangan efek menguntungkannya sehingga tekanan darah dapat meningkat. Sedangkan pendidikan, semakin tinggi pendidikan yang didapatkan maka semakin banyak informasi yang diperoleh dengan pendidikan. Dan pekerjaan mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi dimana hal ini dikarenakan orang yang bekerja lebih memiliki kesibukan sehingga tidak banyak memiliki waktu untuk memeriksakan diri ke puskesmas dan alasan lain mengatakan padatnya aktivitas yang dilakukan setiap harinya sehingga membuat lupa untuk minum obat.

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar penderita hipertensi yang masih aktif bekerja memiliki kepatuhan minum obat sedang sebanyak 35 orang (49,3%), kepatuhan minum obat rendah sebanyak 16 orang (22,5%) dan kepatuhan minum obat tinggi sebanyak 20 orang (28,2%).

Mengingat pekerjaan memiliki pengaruh dalam kepatuhan minum obat, peneliti menyarankan kepada pihak institusi kesehatan diharapkan menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam mengedukasi penderita hipertensi untuk tetap patuh dalam mengonsumsi obat hipertensi agar tekanan darah tetap terkontrol serta mencegah terjadinya komplikasi. Sedangkan bagi peneliti lainnya, diharapkan dapat meneliti mengenai hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada penderita hipertensi sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja Di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak, Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak, Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak, I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



4. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
7. Keluarga serta kerabat peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2021

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang Masalah.....	1
A.Rumusan Masalah.....	7
B.Tujuan.....	7
C.Manfaat.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Konsep Hipertensi.....	9
1. Pengertian hipertensi.....	9
2. Kriteria hipertensi.....	10
3. Klasifikasi hipertensi.....	10
4. Faktor risiko.....	11
5. Manifestasi klinis.....	13
6. Penatalaksanaan hipertensi.....	13
7. Komplikasi.....	18

B.Konsep Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi .....	19
1. Pengertian kepatuhan minum obat.....	19
2. Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat.....	21
3. Startegi untuk meningkatkan kepatuhan .....	23
4. Aktifitas yang mempengaruhi kepatuhan minum obat .....	24
5. Kerasionalan penggunaan obat hipertensi.....	26
6. Indikator kepatuhan minum obat hipertensi.....	28
7. Alat ukur kepatuhan minum obat .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A.Kerangka Konsep .....	330
B.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
1. Variabel penelitian.....	31
2. Definisi operasional .....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A.Jenis Penelitian.....	33
B.Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
C.Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
D.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis data .....	38
2. Teknik pengumpulan data .....	38
3. Instrumen pengumpulan data .....	40
E.Metode Analisa Data .....	42
1. Teknik pengolahan data .....	42
2. Teknik analisa data .....	43
3. Etika penelitian.....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A Hasil Penelitian.....	47



B.Pembahasan.....	50
C.Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A Simpulan .....	56
B.Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Hipertensi Menurut JNC.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja di Desa Akah Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Klungkung II Tahun 2021 .....	32
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	49
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	49
Tabel 7 Distribusi Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Masih Aktif Bekerja .....	30
---	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya .....	63
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner.....	66
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 7 Master Tabel .....	69
Lampiran 8 Bukti Validasi Bimbingan .....	72
Lampiran 9 Data Set Penelitian .....	76
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	78