

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden menurut usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan diperoleh dari hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 46-55 tahun yaitu sebanyak 35 orang (49,3%), responden berdasarkan jenis kelamin didapatkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 40 orang (56,3%), responden berdasarkan pendidikan didapatkan sebagian besar pendidikan responden adalah SMA sebanyak 36 orang (50,7%) dan Perguruan Tinggi sebanyak 34 orang (47,9). Dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar pekerjaan responden adalah pegawai swasta sebanyak 35 orang (49,3).
2. Responden memiliki kepatuhan minum obat yang sedang pada penderita hipertensi yang masih aktif yaitu sebanyak 35 orang (49,3%), kepatuhan minum obat rendah sebanyak 16 orang (22,5%) dan kepatuhan minum obat tinggi sebanyak 20 orang (28,2%).

## **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

### **1. Pihak UPTD Puskesmas Klungkung II**

Dalam pelaksanaan program PTM seperti Posbindu yang dilaksanakan setiap 1 bulan sekali diharapkan penderita hipertensi diberikan edukasi mengenai pengobatan hipertensi agar penderita hipertensi memiliki pengetahuan terhadap penyakit hipertensi sehingga bisa tetap patuh dalam melakukan pengobatan.

### **2. Bagi Penderita**

Diharapkan pada penderita hipertensi agar tetap patuh dalam minum obat dan juga dukungan keluarga untuk selalu memberikan motivasi dan dorongan dalam pemberian obat agar tekanan darah tetap terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi.

### **2 Peneliti selanjutnya**

- a Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang masih aktif bekerja.
- b Melakukan penelitian menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal .