

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian mengenai tingkat kecemasan anak usia sekolah akibat pandemi covid-19 di Sekolah Dasar Negeri 5 Pedungan Denpasar Selatan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian sebagian anak usia sekolah memiliki jenis kelamin perempuan yaitu 42 orang (57,5%) dan laki-laki sebanyak 31 orang (42,5%). Untuk anak usia sekolah rata-rata berusia 11 tahun 33 (45,2%) orang serta frekuensi terendah pada usia 10 tahun yaitu 18 orang (24,7%). Berdasarkan kelas sebagian besar adalah kelas 5 sebanyak 33 (45,2%) orang paling sedikit pada kelas 4 yaitu 18 orang (24,7%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan yang berkategori cemas berat sebanyak 31 orang (42,5%) dan cemas sedang sebanyak 22 orang (30,1%), serta responden dengan tingkat kecemasan yang berkategori tidak cemas hanya 4 orang (5,5%).

B. SARAN

Hasil penelitian yang dilakukan di SDN 5 Pedungan Denpasar Selatan oleh peneliti , adapun saran yang dapat dikemukakan yaitu :

a. Bagi Anak

Diharapkan anak mampu mengatasi kecemasan akibat pandemi covid-19 dengan cara mencari informasi yang benar kepada orang atau sumber terpercaya seperti tenaga medis, guru mengenai covid-19, tetap

tenang dalam menghadapi kondisi pandemi, melakukan protektif diri (melindungi diri) dengan menerapkan protokol kesehatan dan mengatasi kecemasan dengan cara relaksasi (mendengarkan music atau melakukan aktivitas yang disukai), tetap berpikir positif.

b. Bagi institusi tempat penelitian

Diharapkan institusi tempat penelitian lebih mencegah kecemasan yang terjadi pada anak usia sekolah terhadap pandemi covid-19 yang dapat dilakukan melalui penyuluhan atau edukasi mengenai covid-19 seperti penyebab, cara penyebaran, gejala cara penularan, cara mencegah covid-19, dan menerapkan pola hidup sehat saat pandemi covid-19.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang tingkat kecemasan anak usia sekolah akibat pandemi covid-19 dengan metode yang berbeda, dan mendapatkan hasil yang optimal.