

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU**  
**TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA**  
**DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I**  
**TAHUN 2021**



**Oleh :**  
**NI MADE WIDIYANTI**  
**NIM. P07120018071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA  
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI MADE WIDIYANTI  
NIM P07120018071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

# LEMBAR PERSETUJUAN

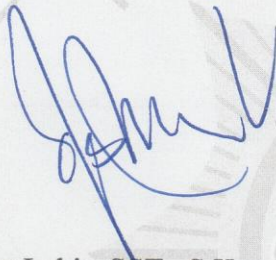
## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2021

#### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP.196312251988021001



Ns. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

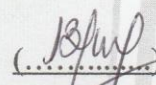
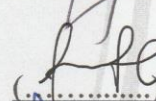
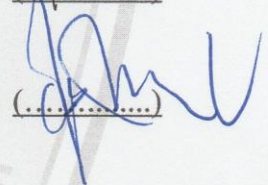
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU**  
**TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA**  
**DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 05 MEI 2021**

### TIM PENGUJI :

- 1 Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., M.Kep. (Ketua)  
NIP.196712261990032002
- 2 N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd. (Anggota 1)  
NIP.196906211994032002
- 3 I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. (Anggota 2)  
NIP.196312251988021001

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Widiyanti  
NIM : P07120018071  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Banjar Sangging Desa Kamasan, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Made Widiyanti  
P07120018071

***Description Of Mother's Knowledge Level About Malnutrition Of Toddlers***

***At UPT Public Health Center Klungkung I***

***In 2021***

**ABSTARCT**

*Malnutrition is a health disorder that occurs due to deficiencies or imbalances of nutrients necessary for growth. Nutritional problems that occur in toddlers are closely related to the level of maternal knowledge. Without knowledge of nutrition, mothers are unable to provide proper care and toddlers can be at risk of malnutrition. This study aimed to find out the mother's level knowledge about malnutrition of toddlers in UPT Public Health Center Klungkung I. The type of research used is quantitative descriptive research. The approach model used is cross-sectional and sample deflating techniques using Non-probability techniques with purposive sampling. The number of samples used as many as 47 respondents. The data collected using questionnaires directly to respondents by complying with health protocols and analyzed descriptively using the SPSS program. The results showed that most respondents had a sufficient level of knowledge as many as 25 people (53.2%), good knowledge as many as 21 people (44.7%) and less knowledge of 1 person (2.1%), It is hoped that parents, especially mothers, are more active in seeking information and increasing knowledge about the nutrition needed for their toddlers so that nutritional problems in toddlers can be reduced.*

*Keywords: Knowledge Level, Malnutrition, Toddlers*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA  
DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Gizi kurang adalah gangguan kesehatan yang terjadi akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan. Masalah gizi yang terjadi pada balita erat kaitannya dengan tingkat pengetahuan ibu. Tanpa adanya pengetahuan mengenai gizi, ibu tidak dapat memberikan pengasuhan yang tepat dan balita dapat berisiko mengalami masalah gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi kurang pada balita di UPT Puskesmas Klungkung I. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross-sectional* dan teknik pengampilan sampel menggunakan teknik *Non-probability* dengan *Sampling purposive*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 47 responden. Data yang dikumpulkan menggunakan kuisioner secara langsung kepada responden dengan mematuhi protokol kesehatan dan dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 25 orang (53,2%), pengetahuan baik sebanyak 21 orang (44,7%) dan pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (2,1%), maka diharapkan orang tua khususnya ibu agar lebih aktif mencari informasi dan menambah pengetahuan mengenai gizi yang dibutuhkan untuk balitanya sehingga masalah gizi pada balita bisa berkurang.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan , Gizi Kurang, Balita

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG PADA BALITA DI UPT PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2021**

Oleh : Ni Made Widiyanti (NIM : P07120018071)

Gizi kurang adalah gangguan kesehatan akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, aktivitas berpikir, dan semua hal yang berhubungan dengan kehidupan (Iskandar et al., 2013) Pengetahuan tentang status gizi adalah hal yang penting bagi para ibu, karena dapat mengarahkan ibu untuk melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan balita.

Pengetahuan adalah hasil pengindraan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indra yang dimilikinya (mata, hidung, telinga, dan sebagainya). (Notoatmodjo, 2012).

Menurut (World Health Organization, 2016) sekitar 7,7% atau 52 juta anak di bawah 5 tahun secara global mengalami kejadian gizi kurang. Data Riset Kesehatan Dasar Indonesia (RISKESDAS) tahun 2018, prevalensi kejadian gizi kurang di Indonesia tahun 2018 sebesar 17,7%, Hasil Riskesdas 2018 Provinsi Bali Prevalensi gizi kurang tahun 2018 sebesar 13,1%, Kabupaten Klungkung memiliki prevalensi balita dengan gizi kurang sebesar 4,57%,

Hasil studi pendahuluan di UPT Puskesmas Klungkung I balita yang mengalami gizi kurang pada tahun 2016-2020 di dapatkan data yaitu pada tahun 2016 balita dengan gizi kurang sebanyak 42 (2,25%) balita, pada tahun 2017 balita dengan gizi kurang sebanyak 37 (1,93%) balita, pada tahun 2018 balita dengan gizi kurang sebanyak 37 (1,9) balita, pada tahun 2019 balita dengan gizi



kurang sebanyak 32 (1,7%) balita. Sedangkan pada tahun 2020 ditemukan balita dengan gizi kurang sebanyak 54 (3,2%) balita.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi kurang pada balita di UPT Puskesmas Klungkung I. jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross-sectional* dan teknik pengampilan sampel menggunakan teknik *Non-probability* dengan *Sampling purposive*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 47 responden. data yang dikumpulkan menggunakan kuisioner secara langsung kepada responden dengan mematuhi protokol kesehatan dan dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan program SPSS.

Hasil penelitian menurut karakteristik responden berdasarkan usia bahwa sebagian besar responden memiliki rentang usia 26-30 tahun sebanyak 25 orang (53,2%), karakteristik berdasarkan pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SMA yaitu sebesar 35 orang (74,5%), dan karakteristik berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja yaitu sebanyak 14 orang (29,8%). Kemudian hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 25 orang (53,2%), pengetahuan baik sebanyak 21 orang (44,7%) dan pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (2,1%). ibu dengan tingkat pengetahuan cukup disebabkan karena kurang aktifnya ibu datang ke puskesmas atau posyandu untuk mengikuti penyuluhan, kurang berkonsultasi dengan petugas kesehatan. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan orang tua khususnya ibu agar lebih aktif mencari informasi dan menambah pengetahuan mengenai gizi yang dibutuhkan untuk balitanya sehingga masalah gizi pada balita bisa berkurang.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atas berkat dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita Di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021”. dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan meskipun begitu banyak halangan dan kejadian yang tidak terduga terjadi selama penyusunan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak, Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp., MPH selaku Direktur Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak, Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak, I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak, I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu, N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
7. Keluarga dan kerabat yang telah memberikan semangat dan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 11 Februari 2021

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTARCT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Balita .....	8
1. Pengertian Balita .....	8

2.	Pertumbuhan Balita .....	8
B.	Konsep Dasar Gizi Kurang .....	9
1.	Pengertian Gizi Kurang .....	9
2.	Faktor Penyebab Gizi Kurang pada Balita .....	10
C.	Dampak Gizi Kurang.....	11
D.	Konsep Dasar Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita 12	
1.	Pengertian Pengetahuan .....	12
2.	Tingkat Pengetahuan .....	12
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	14
4.	Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang .....	17
5.	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Balita .....	17
BAB III	KERANGKA KONSEP .....	19
A.	Kerangka Konsep .....	19
B.	Definisi Operasional Variabel.....	20
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	21
A.	Jenis Penelitian.....	21
B.	Tempat dan waktu penelitian .....	21
C.	Populasi dan sampel.....	22
1.	Populasi Penelitian .....	22
2.	Sampel Penelitian .....	22
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
1.	Jenis Data .....	24
2.	Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.	Instrumen Pengumpulan Data .....	27
E.	Metode Analisis Data.....	29

1. Teknik Pengolahan Data .....	29
2. Teknik Analisa Data.....	30
F. Etika Penelitian .....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita Di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021 .....	20
Table 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021 .....	34
Table 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021 .....	34
Table 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021 .....	35
Table 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita di UPT Puskesmas Klungkung I Tahun 2021 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Balita .....	19
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Kegiatan Penelitian .....	50
Lampiran 2 Lembar Realisasi Anggaran Biaya .....	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner.....	54
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner .....	57
Lampiran 7 Master Tabel.....	61
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	65
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan .....	73