

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden menurut usia, pendidikan dan pekerjaan dapat disimpulkan yaitu , responden berdasarkan usia diperoleh persentase tertinggi yaitu responden berusia 26-30 tahun yaitu sebanyak 25 orang (53,2%), responden berdasarkan pendidikan didapatkan bahwa sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 35 orang (74,5%) ,responden berdasarkan pekerjaan didapatkan bahwa sebagian responden tidak bekerja yaitu sebanyak 14 orang (29,8%).
2. Tingkat pengetahuan tentang gizi kurang pada balita sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 25 orang (53,2) , tingkat pengetahuan baik sebanyak 21 orang (44,7%) , dan tingkat pengetahuann yang kurang sebanyak 1 orang (2,1%).

#### **B. Saran**

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

##### **1. Pihak UPT Puskesmas Klungkung I**

Dukungan petugas kesehatan dalam upaya memberikan edukasi atau penyuluhan kesehatan agar terus dipertahankan, baik dilakukan di puskesmas, kunjungan rumah dan di posyandu-posyandu wilayah kerja Puskesmas Klungkung I, perlunya dilengkapi media promosi kesehatan agar

penyuluhan yang dilakukan mudah dipahami agar informasi tentang gizi kurang dapat tersampaikan kepada responden dengan benar sehingga jumlah gizi kurang pada balita bisa berkurang.

## **2. Bagi Ibu**

Diharapkan orang tua khususnya ibu agar lebih aktif mencari informasi dan menambah pengetahuan mengenai gizi kurang pada balita, gizi yang dibutuhkan untuk balitanya, makanan yang tepat untuk balita, dampak kekurangan gizi pada balita dengan cara aktif mengajak balitanya ke posyandu, mengikuti penyuluh-penyuluhan yang diadakan di posyandu, bertanya ke tenaga kesehatan atau mencari informasi dari media massa sehingga masalah gizi pada balita bisa berkurang.

## **3. Peneliti selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar mengetahui faktor-faktor lain yang belum diteliti yang mungkin dapat berhubungan dengan gizi kurang terutama faktor tentang penyebab gizi kurang pada balita, di lokasi penelitian yang jumlah populasi lebih banyak baik di Posyandu, Puskesmas, Maupun Rumah Sakit guna memperoleh hasil penelitian lebih baik.
- b. Melakukan penelitian menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal .