

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P. P., & Sudhana, I. W. (2014). Prevalensi Dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–16.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Aristoteles. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Aspiani Yuli Reny. (2015). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic dan Noc. (W. Praptiani, Ed.). Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Bruno, L. (2019). Pola Tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Bruno RM, Palagini L, Gemignani A, Viridis A, Di Giulio A, Ghiadoni L, Riemann D, T. S. (2013). *Poor sleep quality and resistant hypertension. Sleep Med. 2013 Nov;14(11):1157-63. Epub 2013 Aug 28. PMID: 23993872.*
- Chen, X., Wang, R., Zee, P., Lutsey, P. L., Javaheri, S., Alcántara, C., Jackson, C. L., Williams, M. A., & Redline, S. (2015). Racial/ethnic differences in sleep disturbances: The Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA). *Sleep*, 38(6), 877–888. <https://doi.org/10.5665/sleep.4732>
- Curcio, G. et al, *Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), 2012*
- Diani, A. W. (2014). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi. *Setiap Malam Seseorang Mngalami Dua Jenis Tidur Yang Berbeda Dan Saling Bergantian Yaitu: Tidur (Rapid-Eye Movement) Dan Non REM (Non Rapid- Eye Movement).* (Rafknowledge, 2004.
- Ikhwan, M., Livana, P., & Hermanto. (2015). *Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. 000*, 1–11.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk

Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77.  
<https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>

- Indriani Lumantow., S. Rompas., Franly O. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4(9), 6.
- Jannah, M., M, N. A., Sartika, R. A., Fisika, P., Makassar, U. M., Fisika, P., Makassar, U. M., Guru, P., Dasar, S., Makassar, U. M., Inggris, P. B., Makassar, U. M., & Kelamin, J. (2017). *Analisis faktor penyebab kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas mangasa kecamatan tamalate makassar. 3.*
- Kemkes. (2019). Hipertensi Penyebab Paling Banyak Diidap Masyarakat. *Kemkes.Go.Id/Artical*, 2017–2020.  
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Ludyaningrum, R. M. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Majid, Y. A. (2014). *Pengaruh Akupresure Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay.*
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. In Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia BPPSDM (Ed.), *Kemkes RI* (2018th ed.). Kemenkes RI.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Tahun 2018). Kementerian Kesehatan RI.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Misbahuddin, & Hasan, I. (2014). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Bumi Aksara.
- Nadi, N. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Bangli Tahun 2017 Pemerintah Kabupaten Bangli Dinas Kesehatan 2018*. 01–65.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oliver, J. (2019). Hipertensi usia lansia. *Hilos Tensados*, 1, 1–476.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit dalam*.
- Rachmi. (2016). *Dengan Pendekatan Waktu*. 3(2004), 47–57.  
<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.  
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sabiq, A., & Fitriany, J. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Lhokseumawe*. 1–15.
- Savira, F., & Suharsono, Y. (2013). konsep pola tidur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), 1689–1699.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sumiati, N. (2017). *Ketidakpatuhan Pola Makan pada Pasien Hipertensi di Kota Malang. Faculty of Health Sciene. Undergraduate (S1) Thesis. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang: 29 November 2018*. 9–42.
- Susilo, R. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes BHM Madiun. S, 1–102.
- Syauqy, A., Haisah, S., & Kemenkes Jambi, P. (2017). *Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budiluhur Kota Jambi Overview of Sleep Quality and Sleep Disorders In Elderly at Social Home Tresna Werdha Budi Luhur Jambi City Year 2017*.
- Widiyanto, A. H. S. (2016). Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih. *Medikora*, 15(1), 85–95.  
<https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10073>