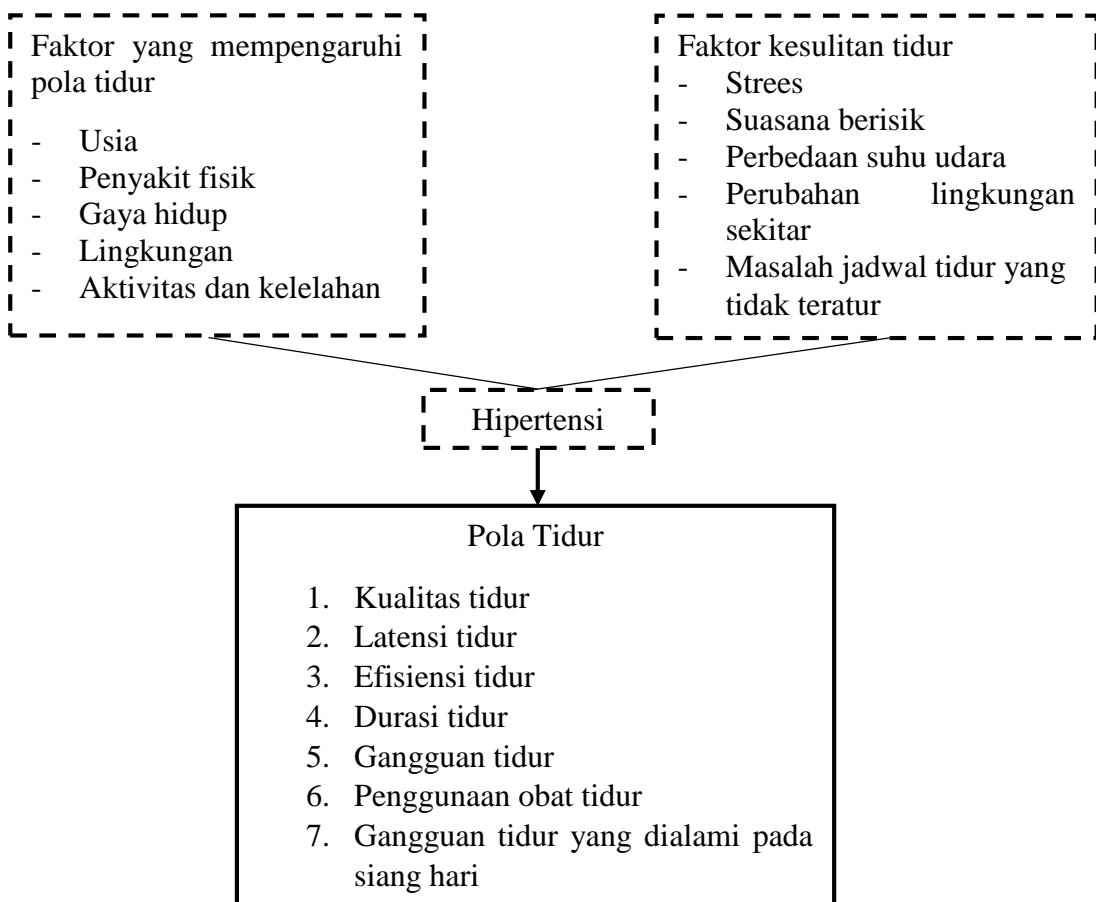


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

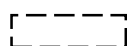
Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau ikatan antara konsep satu terhadap konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti (Setiadi, 2013). Kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dijelaskan seperti gambar 1:



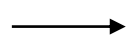
Keterangan :



= variabel yang diteliti



= variabel yang tidak diteliti



= alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pola Tidur pada Pasien Hipertensi di Banjar Tiga Desa Tiga Kecamatan Susut Kabupaten Bangli Tahun 2021

## **B. Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel Penelitian**

Variabel adalah karakteristik yang diamati yang mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya. Variabel penelitian merupakan segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut kemudian ditarik kesimpulannya (Setiadi, 2013).

Dalam penelitian ini akan diteliti adalah satu variable yaitu pola tidur pada pasien hipertensi.

### **2. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut seperti tabel 3 :

Tabel 3  
 Definisi Operasional Gambaran Pola Tidur pada Pasien Hipertensi di  
 Banjar Tiga Desa Tiga Kecamatan Susut Kabupaten Bangli Tahun 2021.

No	Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	2	3	4	5	6
	Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi		Kebiasaan individu saat mengistirahatkan tubuh dengan tertidur, yang terdiri dari kualitas tidur subjektif, durasi tidur, latensi tidur, efisiensi tidur, gangguan tidur, penggunaan obat tidur dan gangguan tidur yang dialami pada siang hari.	Kuesioner	Ordinal a. Kualitas Tidur tinggi nilai: 1-5 b. Kualitas Tidur cukup nilai: 6-7 c. Kualitas Tidur kurang nilai : 8-14 d. Kualitas Tidur rendah nilai : 15-21

