

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data menggunakan kuisioner strategi koping pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Bangli, diperoleh simpulan, sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas subyek penelitian berusia 46-55 tahun sebanyak 18 responden (41,8%). Strategi koping yang dilakukan oleh subyek penelitian yaitu koping adaptif dengan mayoritas terbanyak berusia  $\geq 65$  tahun sebanyak 12 responden (27,9%).
2. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas subyek penelitian berjenis kelamin laki - laki sebanyak 27 responden (65,1%). Strategi koping yang dilakukan oleh subyek penelitian yaitu koping adaptif dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 20 responden (46,5%).
3. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas subyek penelitian berpendidikan menengah sebanyak 23 responden (53,5%), Strategi koping yang dilakukan oleh subyek penelitian yaitu koping adaptif dengan frekuensi terbanyak pada subyek penelitian berpendidikan tinggi yaitu 17 responden (39,5%).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh subyek penelitian berstatus kawin. Strategi koping yang dilakukan oleh subyek penelitian yaitu koping adaptif sebanyak 25 responden (58,1 %).
5. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas subyek penelitian mengalami sakit > 6 bulan sebanyak 32 responden (74,4%). Strategi koping yang dilakukan oleh

subyek penelitian yaitu koping adaptif pada subyek penelitian yang telah mengalami sakit > 6 bulan sebanyak 16 responden (37,2%).

6. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 25 responden (58,1%) menggunakan koping adaptif.
7. Hasil penelitian menunjukkan subyek penelitian dengan koping maladaptif sebanyak 18 responden (49,1%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh diatas terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu :

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tetap berperan dalam perawatan pasien DM tipe II serta memberikan konseling mengenai pentingnya strategi koping adaptif bagi pasien agar dapat beradaptasi dengan penyakitnya dan dapat melakukan pengobatan sesuai dengan prosedur.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memperluas penelitian dengan meneliti variabel terkait faktor-faktor yang memicu terjadinya stres dan penatalaksanaan koping maladaptif pada pasien DM tipe II.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menggunakan strategi koping adaptif agar dapat memajemen diri untuk mengotrol gula darah dan pola hidup sehingga tidak terjadi komplikasi diabetes melitus tipe II.