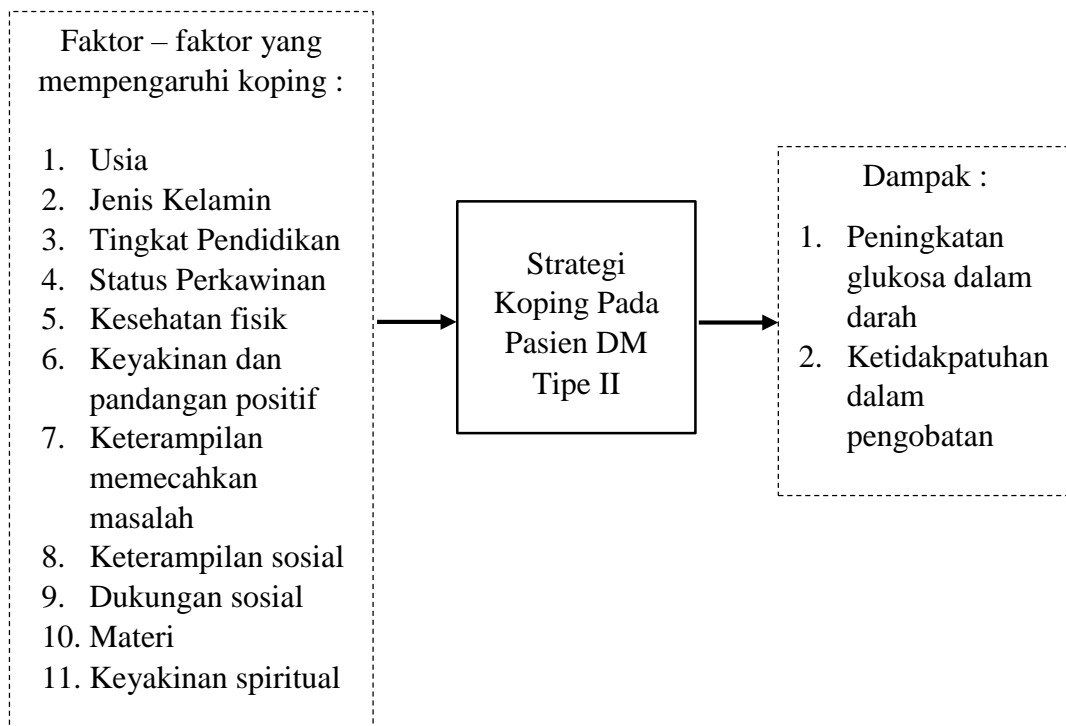


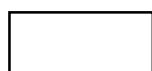
**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

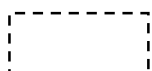
**A. Kerangka Konsep**

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu dengan konsep yang lainnya dari masalah yang akan diteliti serta berguna untuk menjelaskan dan menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini adalah sebagai berikut :



Keterangan :

 : Variabel yang diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

 : Adanya hubungan

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Bangli Tahun 2021

## **B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain. Variabel mengandung pengertian ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki seseorang atau sesuatu yang dapat menjadi pembeda atau penciiri antara yang satu dengan yang lainnya. Misalnya variabel umur, berat badan, pendidikan, motivasi, pengetahuan dan lain–lain. Untuk mendapatkan ukuran atau nilai yang bervariasi maka sumber data penelitiannya juga harus dari kelompok data atau obyek yang heterogen (Masturoh & Anggita T, 2018). Pada penelitian ini diteliti satu variabel yaitu, Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data, definisi operasional yang dibuat mengarahkan dalam pembuatan dan pengembangan instrumen penelitian. Sementara pada saat pengolahan dan analisis data, definisi operasional dapat memudahkan karena data yang dihasilkan sudah terukur dan siap untuk diolah dan dianalisis. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti akan lebih fokus (Masturoh & Anggita T, 2018). Adapun definisi operasional dapat dijelaskan secara lebih rinci dalam tabel 1.

Tabel 1  
Definisi Operasional Variabel Strategi Koping Pada Pasien Diabetes Melitus  
Tipe II Di RSUD Bangli Pada Tahun 2021

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
1	2	3	4
Strategi koping pada pasien diabetes melitus tipe 2	Strategi koping merupakan respon pasien diabetes melitus tipe 2 dalam mengatasi stressor sehingga mampu beradaptasi dengan lingkungannya. Indikator strategi koping ; 1. Koping aktif 2. Penggunaan pertolongan 3. Penyusunan positif 4. Pengalihan diri 5. Perencanaan 6. Penerimaan 7. Koping agama 8. Humor 9. Penolakan 10. Penggunaan zat 11. Penggunaan dukungan emosional	<i>Cope inventory</i> . Disusun oleh Charles S. Carver, Michael Scheier dan Jagdish Weintraub pada tahun 1989.	Interval 1. Nilai minimal : 28 2. Nilai maksimal : 112

---

1	2	3	4
	12. Ketidakberdayaan		
	13. Pelepasan		
	14. Menyalahkan diri sendiri		

---