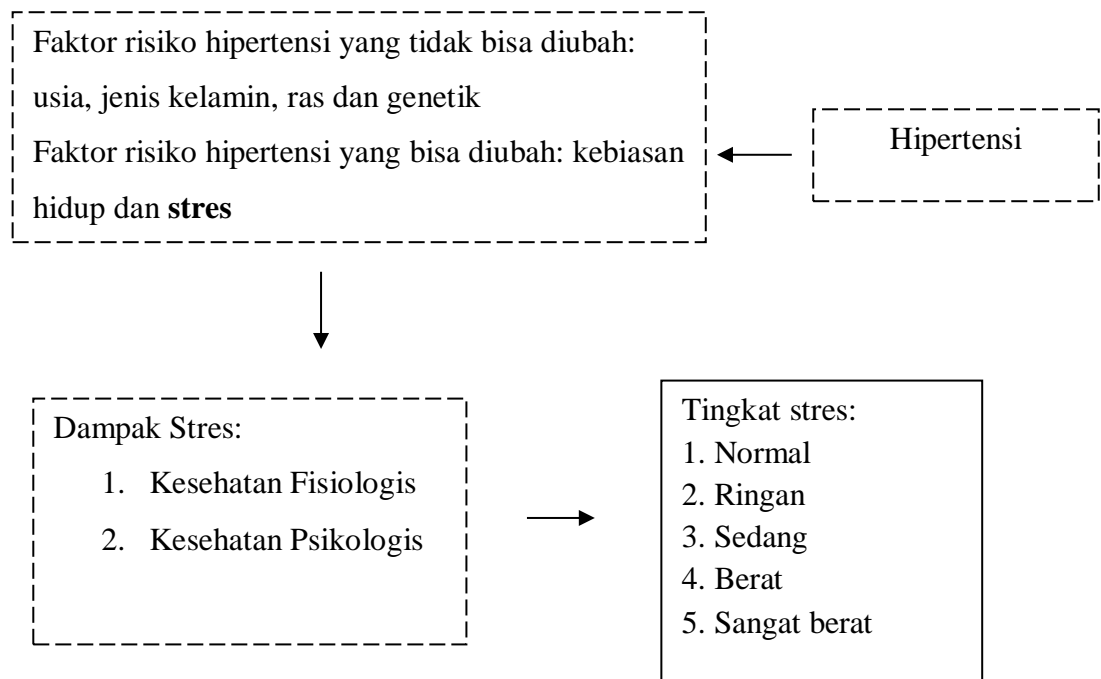


BAB III
KERANGKA KONSEP

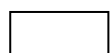
A. Kerangka Konsep


Kerangka konsep adalah penjelasan mengenai preposisi antar konsep atau antar variable penelitian yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Azuar Juliandi, Irfan, 2014). Pada penelitian ini hanya terdapat satu variabel (univariat) yaitu tingkat stres pada lansia hipertensi.



Keterangan:

 : Variabel yang diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

 : Alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Variabel merupakan karakteristik yang diamati yang mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan dengan tingkatannya (Setiadi, 2013). Pada penelitian ini hanya terdapat satu variabel (univariat) yaitu tingkat stres pada lansia hipertensi.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah seperangkat instruksi yang lengkap untuk menetapkan apa yang akan diukur dan bagaimana cara pengukurannya yang dibuat menurut pemikiran peneliti. Definisi operasional adalah unsur penelitian yang menjelaskan bagaimana cara menentukan variabel dan mengukur suatu variabel, sehingga definisi operasional ini merupakan suatu informasi ilmiah yang akan membantu peneliti lain yang ingin menggunakan variabel yang sama (Setiadi, 2013).

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Stres pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2021

Variabel	Definisi	Alat	Skala	Skor
1	Operasional	Ukur	5	6
Gambaran tingkat stres pada lansia hipertensi	Tingkat stres merupakan hasil penilaian terhadap berat ringannya stress yang dialami seseorang selama seminggu dengan melihat aspek fisiologis, psikologis dan tingkah laku.	DASS	Ordinal	Tingkat stres normal dengan skor: 0-14. Tingkat stress ringan dengan skor: 15-18. Tingkat stres sedang dengan skor: 19- 25. Tingkat stres berat dengan skor: 26- 33 Tingkat stres sangat berat dengan skor: >34