

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA KERAMAS WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2021



Oleh:

NI PUTU DIAN PARAMITA

NIM. P07120018010

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA KERAMAS WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NI PUTU DIAN PARAMITA

NIM. P07120018010

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA KERAMAS WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2021**

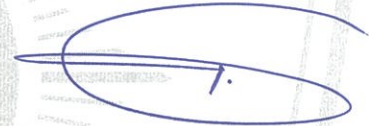
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :



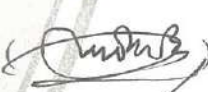
**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA HIPERTENSI
DI DESA KERAMAS WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 3 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Ketua) ()
NIP. 196910151993031015
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd. (Anggota I) ()
NIP. 196709281990031001
3. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota II) ()
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dian Paramita

NIM : P07120018010

Program Studi : DIII-Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Perumahan Pering Cemara Indah (Hero-I) Blok A.4,
Banjar Patolan, Desa Pering, Kec. Blahbatuh, Kab.
Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Hipertensi Di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang membuat pernyataan

Ni Putu Dian Paramita
P07120018010



**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA
KERAMAS WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BLAHBATUH I
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Lansia mengalami perubahan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling berinteraksi satu sama lain. Perubahan fisik yang terjadi pada lansia yaitu adanya penyakit fisik. Penyakit fisik yang sering diderita lansia salah satunya adalah hipertensi. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi diantaranya adalah faktor yang dapat dikendalikan seperti stres. Stres merupakan kondisi dimana tubuh menghasilkan hormon adrenalin lebih banyak. Hormon adrenalin akan meningkat sewaktu stres, dan mengakibatkan jantung memompa darah lebih cepat sehingga tekanan darah meningkat. Tujuannya mengetahui gambaran tingkat stress lansia hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I. Teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah responden 52 orang. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) 42 sejumlah 14 pernyataan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 25 orang (47,2%) berusia 60-74 tahun. Persentase tertinggi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 37 orang (69,8%). Gambaran tingkat stress responden didapatkan sebagian besar mengalami tingkat stress ringan sebanyak 22 orang (41,5%).

Kata kunci: Lansia, Tingkat Stres, Hipertensi

***THE DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN ELDERLY HYPERTENSION
IN THE KERAMAS VILLAGE WORKING AREA UPTD PUBLIC HEALTH
CENTER BLAHBATUH I IN 2021***

ABSTRACT

The elderly has experience that will changes their physical, psychological and social conditions that interact with another one. Physical changes that occur in the elderly are physical diseases. One of the physical diseases that often affects the elderly is hypertension. The factors that influence the occurrence of hypertension include controllable factors such as stress. Stress is a condition which is the produces more adrenaliln hormones. The hormone adrenaline will increase during stress, and resulted in the heart pumping blood more faster, so that blood pressure increases. The goal is to know the description of the stress levels in elderly hypertension in the Keramas Village Working Area UPTD Public Health Center Blahbatuh I. The sampling techniques used is a type of non probability sampling which is purposive sampling with 52 respondent. The data collection tool used is DASS (Depression Anxiety Stress) 42, with 14 statements. The results showed that most of the respondents as many as 25 people (47.2%) were age 60-74 years old. The highest percentage by gender as many as 37 female (69.8%). The description of the stress level of respondents obtained results most experienced is a mild stress levels, as many as 22 people (41,5%).

Keywords: Elderly, Level of Stress, Hypertension

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Hipertensi Di Desa Keramas

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I tahun 2021

Oleh : Ni Putu Dian Paramita (NIM : P07120018010)

Lansia mengalami perubahan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling berinteraksi satu sama lain. Perubahan fisik yang terjadi pada lansia yaitu adanya penyakit fisik. Penyakit fisik yang sering diderita lansia salah satunya adalah hipertensi. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi diantaranya adalah faktor yang dapat dikendalikan seperti stres. Stres merupakan kondisi dimana tubuh menghasilkan hormon adrenalin lebih banyak. Hormon adrenalin akan meningkat sewaktu stres, dan mengakibatkan jantung memompa darah lebih cepat sehingga tekanan darah meningkat (Subramaniam, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stress lansia hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* yang merupakan jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/ observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat (Nursalam, 2016). Teknik sampling yang digunakan adalah jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*, dengan jumlah responden 52 orang. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) 42 sejumlah 14 pernyataan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 25 orang (47,2%) berusia 60-74 tahun. Persentase tertinggi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 37 orang (69,8%). Dari data tersebut dapat disimpulkan usia lansia dapat mempengaruhi stres karena tingginya tekanan yang dirasakan atau dialami oleh lansia sebagai akibat dari

stresor berupa perubahan-perubahan baik fisik, mental, maupun sosial dalam kehidupan yang dialami lansia. Selain itu, perempuan juga memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki akibat adanya perbedaan hormon seks, perbedaan dalam menghadapi masalah, perbedaan sosialisasi, perbedaan frekuensi dan reaksi terhadap stres dalam kehidupan, perbedaan peran sosial dan pengaruh budaya.

Gambaran tingkat stress responden didapatkan hasil sebanyak 9 orang (17,0%) mengalami tingkat stress normal, 22 orang (41,5%) mengalami tingkat stress ringan, 18 orang (34,0%) mengalami tingkat stress sedang, dan 4 orang (7,5%) mengalami tingkat stress berat. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa manajemen stres sangat diperlukan pada lansia dengan stres yang memiliki riwayat penyakit tidak menular seperti hipertensi, agar dapat terkontrol sehingga tidak memperparah kondisi penyakitnya. Perawat memiliki peran terhadap penanganan stres pada penderita lansia dengan hipertensi, salah satu perannya adalah dengan memberikan upaya kuratif melalui pendekatan non farmakologi (RI MK, 2009).

Mengingat stress memiliki pengaruh dalam penyakit hipertensi, peneliti menyarankan kepada Pihak UPTD Puskesmas Blahbatuh I untuk mulai memberikan perhatian khusus tentang tingkat stress yang dialami oleh lansia hipertensi dengan melakukan pengukuran tingkat stress pada lansia hipertensi secara berkala sehingga dapat memberikan edukasi yang tepat mengenai stress pada lansia hipertensi sesuai dengan masalah yang dihadapi serta upaya-upaya dalam manajemen stress. Sedangkan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variable berbeda mengenai teknik manajemen stress pada lansia hipertensi sehingga masalah stress pada lansia hipertensi mendapatkan intervensi yang tepat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah, peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Hipertensi Di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti akan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Desa Keramas yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
7. Ibu Dewa Ayu, selaku Ketua Pemegang Program Lansia Puskesmas Blahbatuh I yang telah mendampingi dalam proses pengambilan data.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
9. Orang tua peneliti Ni Made Astuti dan I Kade Yasa, adik peneliti Tina Widi dan Diego serta sahabat peneliti yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan tiada henti dalam penyusunan ini.
10. Teman-teman kelas 3.1 dan angkatan XXXIII DIII Keperawatan Kemenkes Denpasar serta semua pihak yang memberi masukan, motivasi dan membantu hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan peneliti, akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah Ini.

Denpasar, April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Segi Teoritis	7
2. Segi Praktis	7
a. Bagi Masyarakat.....	7
b. Bagi Tenaga Kesehatan	7
c. Bagi Peneliti.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia	8
1. Pengertian Lansia	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9

3. Perubahan Pada Lanjut Usia	10
B. Konsep Hipertensi	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi	12
3. Patofisiologi Hipertensi	13
4. Faktor Risiko.....	14
5. Komplikasi Hipertensi.....	18
6. Pengobatan Hipertensi.....	20
C. Konsep Stres Pada Hipertensi.....	22
1. Stres Pada Hipertensi.....	22
2. Mekanisme Stres Menyebabkan Hipertensi	23
3. Respon Tubuh Terhadap Stres	24
4. Tingkat Stres	27
5. Dampak Stres	29
BAB III.....	31
KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1. Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional.....	32
BAB IV	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi Penelitian	35
2. Sampel Penelitian.....	35
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis data yang dikumpulkan	38
2. Cara pengumpulan data	38
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	40
E. Pengolahan dan Analisis Data	41

F. Etika Penelitian	42
BAB V.....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	45
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
3. Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi Di Desa Keramas Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I.	51
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI	55
SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Stres pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja Puskemas Blahbatuh I Tahun 2021	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja Puskemas Blahbatuh I Tahun 2021	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja Puskemas Blahbatuh I Tahun 2021	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Lansia Hipertensi di Desa Keramas Wilayah Kerja Puskemas Blahbatuh I Tahun 2021	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi..... 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	61
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	65
Lampiran 6 Instrument Pengumpulan Data	68
Lampiran 7 Analisis Data Univariat	71
Lampiran 8 Master Tabel	73