

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada ibu hamil di Kabupaten Buleleng tahun 2021 dapat disimpulkan, bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan tentang karies gigi dengan kategori tinggi. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang karies gigi adalah dengan kategori tinggi.

### **B. Saran**

1. Ibu Hamil di Kabupaten Buleleng diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang karies gigi serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari karies gigi pada masa kehamilan
2. Pihak Puskesmas diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut dan karies sebagai media informasi untuk ibu hamil
3. Kepada unit pelayanan kesehatan seperti rumah sakit dan Puskesmas di Kabupaten Buleleng agar menyediakan media berupa poster dan *leaflet*