

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 48 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kesehatan gigi serta keterampilan menyikat gigi di Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu:

1. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut paling banyak adalah dengan kriteria sangat baik sebanyak 32 orang (66%), dan persentase tingkat pengetahuan ibu hamil paling sedikit adalah dengan kriteria kurang sebanyak satu orang (3%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah 80,7 dengan kriteria sangat baik.
3. Persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil paling banyak adalah dengan kriteria baik sebanyak 18 orang (38%), dan persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil paling sedikit adalah dengan kriteria sangat baik sebanyak enam orang (13%).
4. Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil adalah 65,6 dengan kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut, serta keterampilan menyikat gigi yang benar pada ibu hamil.
2. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.