

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**



Oleh:
NI KADEK WIRATNI
NIM. P07125018050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:
NI KADEK WIRATNI
NIM.P07125018050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP.196412311985032012



Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP.197209011995032001




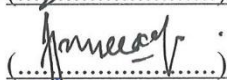

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 26 April 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ni Nengah Sumerti, S.SiT,M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Dewi Supariani,S.SiT,M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Wiratni
NIM : P07125018050
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Dinas Pengawan, Desa Sibetan, Kec. Bebandem, Kab. Karangasem.

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Serta Keterampilan Menyikat Gigi Di Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat**

hasil karya orang lain

2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Wiratni
P07125018050

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT HOW
TO MAINTAIN DENTAL HEALTH AND DENTAL BRUSHING SKILLS IN
KARANGASEM DISTRICT 2021**

ABSTRACT

Maintenance of oral health during pregnancy to prevent dental health problems during pregnancy. Health is influenced by the knowledge factor which is the result of "knowing" and this occurs after a person has made sensing which consists of the five human senses. The purpose of this study was to describe the level of knowledge on how to maintain dental health and brushing skills in pregnant women in Karangasem Regency in 2021. This type of research is a descriptive study of 48 respondents at the location of KKN IPE Health Polytechnic Ministry of Health Denpasar in 2021. The type of data collected was primary data and secondary data. Data on the level of knowledge and skills in brushing teeth were collected by giving a questionnaire in the form of a Google Form. The percentage of knowledge with very good criteria was 66%, 22% good criteria, 9% sufficient criteria, 3% less criteria. The average was 80.7. The percentage of brushing skills with very good criteria was 13%, with good criteria as much as 38%, sufficient criteria as much as 20%, and the criteria for needing guidance was 29% and the average of brushing skills was 65.6. The conclusion of this research is that the percentage of the knowledge level of pregnant women is at most with very good criteria as much as 66%, and the least with the criteria is less as much as 3%. The percentage of pregnant women brushing skills at most with good criteria was 38%, and the least was with very good criteria as much as 13%.

Keywords: Knowledge, tooth brushing skills, and pregnant women.

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA
KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
DI KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan gigi selama kehamilan. Kesehatan dipengaruhi oleh faktor pengetahuan yang merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah seseorang mengadakan penginderaan yang terdiri dari panca indera manusia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan cara memelihara kesehatan gigi serta keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yaitu 48 orang responden di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Data tingkat pengetahuan serta keterampilan menyikat gigi dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner dalam bentuk *Google Formulir*. Persentase pengetahuan dengan kriteria sangat baik adalah sebanyak 66%, kriteria baik sebanyak 22%, kriteria cukup sebanyak 9%, kriteria kurang sebanyak 3%. Rata-rata adalah sebesar 80,7. Persentase keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 13%, dengan kriteria baik sebanyak 38%, kriteria cukup sebanyak 20%, dan kriteria perlu bimbingan sebanyak 29% dan rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah sebesar 65,6. Simpulan penelitian ini adalah persentase tingkat pengetahuan ibu hamil paling banyak dengan kriteria sangat baik sebanyak 66%, dan paling sedikit dengan kriteria kurang sebanyak 3%. Persentase keterampilan menyikat gigi ibu hamil paling banyak dengan kriteria baik sebanyak 38%, dan paling sedikit dengan kriteria sangat baik sebanyak 13%.

Kata kunci: Pengetahuan, keterampilan menyikat gigi, dan ibu hamil.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI DIKABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

Oleh: NI KADEK WIRATNI

Kesehatan adalah suatu keadaan sejahtera dari badan (jasmani), jiwa (rohani) dan social yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara social dan ekonomis. Upaya kesehatan gigi dan mulut adalah setiap kegiatan atau serangkaian kegiatan yang dilakukan secara terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut masyarakat dalam bentuk peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan penyakit dan pemulihan kesehatan. Faktor penyebab masalah kesehatan gigi dan mulut adalah dapat dipengaruhi oleh faktor pengetahuan dan perilaku seseorang. Kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, karena pada awal kehamilan biasanya ibu hamil mengalami lesu, mual dan kadang-kadang sampai muntah. Ibu hamil amat lazim mengalami masalah yang mengganggu gigi dan mulut selama kehamilan, antara lain *hipersaliva* (air liur berlebihan), gigi berlubang, perdarahan gusi, *gingivitis* (peradangan gusi). Keadaan rongga mulut ibu hamil dapat mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya, jika seseorang ibu menderita infeksi periodontal, pada saat ibu tersebut hamil akan memiliki resiko lebih besar melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami kelahiran prematur (Kementerian Kesehatan RI, 2012).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kesehatan gigi serta keterampilan menyikat gigi di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Total responden penelitian berjumlah 48 ibu hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan cara pemberian kuesioner yang berjumlah 30 soal dengan empat *options* dalam bentuk *Google Formulir* serta didistribusikan kepada responden dengan *Whatsapp group*, selanjutnya data

dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik sebanyak 32 orang (66%), dengan kriteria baik sebanyak 11 orang (22%), dengan kriteria cukup sebanyak empat orang (9%), dengan kriteria kurang sebanyak satu orang (3%). Rata-rata pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kriteria sangat baik adalah sebesar 80,7.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil dengan kriteria sangat baik sebanyak enam orang (13%), kriteria baik sebanyak 18 orang (38%), kriteria cukup sebanyak sepuluh orang (20%), sedangkan kriteria perlu bimbingan sebanyak 14 orang (29%). Rata-rata tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kriteria cukup adalah sebesar 65,6.

Simpulan penelitian yaitu pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi di Kabupaten Karangasem tahun 2021 sangat baik untuk keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem dengan kriteria cukup. Disarankan bagi petugas kesehatan di Kabupaten Karangasem agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi serta keterampilan menyikat gigi yang benar dan tepat pada ibu hamil., serta diharapkan untuk ibu hamil dapat memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Serta Keterampilan Menyikat Gigi di Kabupaten Karangasem Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibunda Ni Made Sumiarti dan Ayahanda I Made Diasta SH yang telah mencurahkan kasih sayangnya, mendukung, memotivasi, serta memberikan arahan dan bimbingan yang tiada henti baik secara moril maupun materiil kepada penulis.
6. I Wayan Alit Winata dan I Komang Kusuma Natha terima kasih semangat, motivasi, dukungan serta bantuannya dalam keadaan apapun kepada penulis.

7. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan penulis miliki untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan	8

1. Pengertian pengetahuan	8
2. Tingkat pengetahuan	10
3. Cara memperoleh pengetahuan	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	14
5. Kategori tingkat pengetahuan	17
B. Perilaku Menyikat Gigi	17
1. Pengertian perilaku	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	18
3. Bentuk perilaku	19
4. Proses perubahan perilaku	21
C. Menyikat Gigi.....	22
1. Pengertian menyikat gigi	22
2. Tujuan menyikat gigi.....	22
3. Frekuensi menyikat gigi.....	22
4. Peralatan menyikat gigi.....	23
5. Cara menyikat gigi	24
6. Akibat tidak menyikat gigi.....	25
D. Kehamilan	26
1. Pengertian.....	26
2. Trimester kehamilan.....	27
3. Perubahan rongga mulut pada ibu hamil.....	29
4. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil	30
BAB III_KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34

1. Variabel penelitian	34
2. Definisi operasional	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
1. Tempat penelitian.....	35
2. Waktu penelitian	35
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	35
1. Unit analisis	35
2. Responden penelitian	35
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis data yang dikumpulkan	36
2. Cara pengumpulan data.....	36
3. Instrumen pengumpulan data	36
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	37
1. Teknik pengolahan data	37
2. Teknik analisis data.....	37
a. Tingkat pengetahuan cara memelihara kesehatan gigi.	37
b. Analisis data keterampilan menyikat gigi.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Kondisi lokasi penelitian.....	40
2. Karakteristik subjek penelitian	41
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian	43

4. Hasil analisis data	44
B. Pembahasan.....	46
BAB VI_SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kualifikasi penilaian perilaku20
Tabel 2	Variabel penelitian dan definisi oprasional.....34
Tabel 3	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur pada ibu hamil Kabupaten Karangasem Tahun 202142
Tabel 4	Karakteristik subjek penelitian berdasarkan Pendidikan terakhir pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 202142
Tabel 5	Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kesehatan gigi di Kabupaten Karangasem Tahun 202143
Tabel 6	Persentase tingkat keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 202144

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Serta Keterampilan Menyikat Gigi di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 4. Kunci Jawaban Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi di Kabupaten Karangasem Tahun 2021
- Lampiran 5. Lembar Soal Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Soal Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 7. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Cara Memelihara Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 8. Tabel Induk Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kabupaten Karangasem
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Kajian Etik