

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dilakukan pada 45 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan ibu hamil tentang kesehatan gigi ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2021 yaitu:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar adalah kategori sangat baik sebanyak 46,67%.
2. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi adalah 76 dengan kategori baik.
3. Tindakan ibu hamil tentang kesehatan gigi di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021 adalah kriteria baik sebanyak 60%.
4. Rata-rata tindakan ibu hamil tentang kesehatan gigi adalah 30,04 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1 Bagi Institusi Kesehatan

Mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar untuk membentuk dan menjalankan program yang bisa meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil secara maksimal.

2 Bagi Responden ibu hamil

Ibu hamil diharapkan selalu menjaga dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan kesehatan gigi dan mulut.