

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN  
TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL  
DI KABUPATEN GIANYAR  
TAHUN 2021**

**(Studi dilakukan pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati  
Kabupaten Gianyar )**



**Oleh :  
NIKADEK AYU WIKANTARI  
NIM. P07125018047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN**  
**TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL**  
**DI KABUPATEN GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Diploma III**  
**Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :**  
**NIKADEK AYU WIKANTARI**  
**NIM. P07125018047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**DENPASAR**  
**2021**

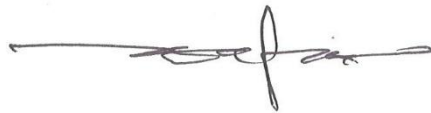
**KARYA TULIS ILMIAH**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN  
TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL  
DI KABUPATEN GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes  
NIP.196505281985031001

Pembimbing Pendamping :



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP.196604171992032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP.196604171992032001




**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN**  
**TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL**  
**DI KABUPATEN GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Rabu**


**TANGGAL : 28 April 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1. <u>Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes</u>       | (Ketua Penguji) | (.....  .....)  |
| 2. <u>Ni Ketut Nuratni, S.Si.T, M.Kes</u>     | (Penguji 1)     | (.....  .....)  |
| 3. <u>I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes</u> | (Penguji 2)     | (.....  .....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Wikantari

NIM : P07125018047

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Abiansemal Kaja Kauh Lodtunduh, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan



(Ni Kadek Ayu wikantari)  
NIM.P07125018047

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ACTION CONCERNING  
PREGNANT WOMEN'S DENTAL HEALTH  
IN GIANYAR DISTRICT  
YEAR 2021**

**ABSTRACT**

*Pregnant women are a group that is susceptible to oral and dental diseases. Hormonal changes in pregnant women cause various complaints such as nausea, vomiting and complaints of tooth and mouth pain. The purpose of this study was to describe the level of knowledge and action regarding oral health in pregnant women in Sukawati District, Gianyar Regency in 2021. This type of research is a descriptive study using a survey design. Respondents of this study were 45 pregnant women. The results of the study showed that the percentage of the knowledge level with the very good category was 46.67%, the good category was 33.33%, the moderate category was 13.33%, the poor category was 2.22%, and the failed category was 4.44%. The percentage of actions in good category was 40%, and moderate as much as 40%. The average level of dental health knowledge among pregnant women in Sukawati District, Gianyar Regency with a good category was 76. The average dental health action for pregnant women in Sukawati District, Gianyar Regency with a good category was 30.04. The conclusion from this research is that the knowledge and actions of pregnant women on oral health in Sukawati District, Gianyar Regency in 2021 are in a good category.*

*Keywords: Knowledge, Action and Pregnant Women*

# **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Perubahan hormonal pada ibu hamil menimbulkan berbagai keluhan seperti mual, muntah dan termasuk keluhan sakit gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *survey*. Responden dari penelitian ini berjumlah 45 ibu hamil. Hasil dari penelitian diperoleh persentase tingkat pengetahuan dengan kategori sangat baik sebanyak 46,67%, kategori baik sebanyak 33,33%, kategori cukup sebanyak 13,33%, kategori kurang sebanyak 2,22%, dan kategori gagal sebanyak 4,44%. Persentase tindakan dengan kategori baik sebanyak 40%, dan sedang sebanyak 40%. Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar dengan kategori baik adalah sebesar 76. Rata-rata tindakan kesehatan gigi pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar dengan kategori baik adalah sebesar 30,04. Simpulan dari penelitian ini bahwa pengetahuan dan tindakan ibu hamil terhadap kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Sukawati kabupaten Gianyar tahun 2021 dalam kategori baik.

Kata kunci: Pengetahuan, Tindakan dan Ibu Hamil

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINDAKAN TENTANG KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021**

**OLEH : NI KADEK AYU WIKANTARI**

Menurut Notoatmodjo *dalam* Kholid, (2012), perilaku adalah tindakan atau aktivitas dari manusia itu sendiri yang mempunyai bentangan yang sangat luas antara lain berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya. Perilaku dibagi kedalam 3 domain, ranah atau kawasan yakni: *kognitif* (pengetahuan), *afektif* (sikap) dan *psikomotor* (tindakan).

Pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui indra yang dimilikinya sehingga menghasilkan pengetahuan (Notoatmodjo, 2014). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu, faktor internal seperti: pendidikan, umur, pekerjaan, pengalaman. Faktor eksternal seperti: informasi atau media masa, social budaya dan ekonomi, lingkungan.

Tindakan merupakan respon terhadap rangsangan yang bersifat aktif dan dapat diamati. Teori tindakan merupakan suatu teori dalam memahami tindakan yang perlu dilakukan untuk mendapatkan hasil yang diinginkan dalam suatu keadaan. Ketika tindakan sudah menjadi kebiasaan, maka secara otomatis tindakan ini akan selalu dijalankan. (Johnson, 2012).

Kehamilan didefinisikan sebagai persatuan antara sel telur dengan sperma yang menandai awal suatu peristiwa yang terpisah, tetapi ada suatu rangkaian kejadian yang mengelilinginya. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Beberapa penelitian menyatakan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Adapun efek kehamilan pada kesehatan rongga mulut, antara lain, *gingivitis* kehamilan, *periodontitis* kehamilan, *karies* gigi, *tumor* kehamilan, *erosi* gigi, dan *mobilitas* gigi (Susanti, 2013).



Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan tindakan tentang kesehatan gigi pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati kabupaten Gianyar Tahun 2021. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan desain *survey*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan data primer.

Responden penelitian ini adalah total ibu hamil berjumlah 45 orang yang diperoleh pada saat penelitian KKN IPE Poltekkes Kemenkes Kelompok 4 Gianyar 1 di Kabupaten Gianyar tahun 2021. Persentase pengetahuan ibu hamil dengan kategori sangat baik 46,67%, kategori baik 33,33%, kategori cukup 13,33%, kategori kurang 2,22% dan kategori gagal 4,45%. Rata-rata pengetahuan kesehatan gigi pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar dengan kategori baik adalah sebesar 76. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2021 termasuk kategori baik.

Persentase tindakan ibu hamil dengan kategori baik 60%, kategori sedang 40%. Rata-rata tindakan kesehatan gigi pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar dengan kategori baik adalah sebesar 30,04. Dapat disimpulkan bahwa tindakan ibu hamil tentang kesehatan gigi di Kecamatan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2021 termasuk kategori baik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar untuk membentuk dan menjalankan program yang bisa meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil secara maksimal, dan bagi ibu hamil diharapkan selalu menjaga dan meningkatkan kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya minimal 6 bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh ibu hamil di kabupaten Gianyar yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan penulis miliki untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Pebruari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                | i       |
| HALAMAN JUDUL.....                  | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....             | iv      |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PAGLIAT..... | v       |
| <i>ABSTRACT</i> .....               | vi      |
| ABSTRAK .....                       | vii     |
| RINGKASAN PENELITIAN .....          | viii    |
| KATA PENGANTAR .....                | x       |
| DAFTAR ISI.....                     | xii     |
| DAFTAR TABEL.....                   | xvi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xvii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                | xviii   |
| BAB I PENDAHULUAN .....             | 1       |
| A. Latar Belakang .....             | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....            | 3       |
| C. Tujuan .....                     | 4       |
| 1. Tujuan umum .....                | 4       |
| 2. Tujuan khusus .....              | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....         | 4       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....       | 6       |
| A. Perilaku .....                   | 6       |

|   |    |
|---|----|
| 1. Pengertian perilaku .....  | 6  |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....                       | 7  |
| 3. Proses perubahan perilaku .....                                      | 8  |
| B. Pengetahuan .....  | 9  |
| 1. Pengertian pengetahuan .....   | 9  |
| 2. Tindakan pengetahuan .....   | 9  |
| 3. Cara memperoleh pengetahuan .....                                    | 11 |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....                    | 11 |
| 5. Kriteria tingkat pengetahuan.....                                    | 14 |
| C. Tindakan .....   | 14 |
| 1. Pengertian tindaka.....  | 14 |
| 2. Tingkatan tindakan.....  | 15 |
| 3. Faktor yang mempengaruhi tindakan.....                               | 15 |
| 4. Kategori Tindakan.....   | 16 |
| D. Kehamilan .....  | 16 |
| 1. Pengertian Ibu Hamil .....   | 16 |
| 2. Pengertian Kehamilan.....  | 17 |
| 3. Usia Kehamilan.....  | 17 |
| 4. Kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil .....                       | 19 |
| 5. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan | 19 |
| 6. Perawatan gigi dan mulut pada ibu hamil .....                        | 20 |
| BAB III KERANGKA KONSEP.....  | 22 |
| A. Kerangka Konsep.....   | 22 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....                   | 23 |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Variabel penelitian .....                       | 23        |
| 2. Variabel operasional .....                      | 23        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>               | <b>24</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                           | 24        |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....               | 24        |
| 1. Tempat penelitian.....                          | 24        |
| 2. Waktu penelitian .....                          | 24        |
| C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....    | 25        |
| 1. Unit analisis.....                              | 25        |
| 2. Responden penelitian .....                      | 25        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....            | 25        |
| 1. Jenis data .....                                | 25        |
| 2. Cara pengumpulan data.....                      | 25        |
| 3. Instrumen pengumpulan data .....                | 25        |
| E. Pengolahan dan Analisis Data.....               | 26        |
| 1. Pengolahan data .....                           | 26        |
| 2. Analisis data .....                             | 26        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>29</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                          | 29        |
| 1. Kondisi Lokasi Penelitian .....                 | 29        |
| a. Kondisi Geografi.....                           | 29        |
| b. Kondisi Demografi.....                          | 30        |
| c. Sasaran Kesehatan.....                          | 30        |
| 2. Karakteristik Objek Penelitian .....            | 31        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian ..... | 32        |
| 4. Hasil Analisis Data.....                         | 33        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....                | 36        |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>              | <b>39</b> |
| A. Simpulan .....                                   | 39        |
| B. Saran.....                                       | 39        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 41        |
| LAMPIRAN  |           |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....   | 23      |
| Tabel 2 Karakteristik berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2021 .....                               | 31      |
| Tabel 3 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar tahun 2021 ..... | 32      |
| Tabel 4 Distribusi frekuensi tindakan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil pendidikan di Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar tahun 2021 .....  | 33      |



## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021..... | 22      |
| Gambar 2. Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....            | 24      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 5 Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tindakan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2021
- Lampiran 6 Informed Consent Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Peta Wilayah Kabupaten Gianyar
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Kabupaten Gianyar