

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan pada 51 ibu hamil, maka dapat disimpulkan gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu: persentase ibu hamil yang memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik sebanyak 27.45%, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 47.06%, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria cukup 25.49%, dan tidak ada ibu hamil memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata perilaku ibu hamil dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 72.25 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sudah benar pada sebagian responden, namun demikian masih ada responden yang belum berperilaku dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan cara yang benar sehingga disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem untuk tetap menjalankan dan meningkatkan program penyuluhan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil sehingga kedepannya mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

2. Bagi ibu hamil diharapkan selalu memelihara kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta rutin memeriksakan gigi dan mulut pada masa kehamilan minimal 6 bulan sekali dan rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.