

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II  
Kabupaten Karangasem Tahun 2021)



Oleh:

**IGUSTI AGUNG AYU KOEN TANIA AMBARI**  
**NIM.P07125018054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2021**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM  
TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II  
Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh:**

**IGUSTI AGUNG AYU KOEN TANIA AMBARI  
NIM.P07125018054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II  
Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

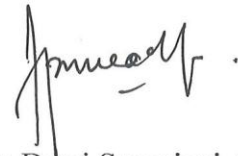
### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nengah Sumerti, S.Si.T., M. Kes  
NIP.196509071986032003

Pembimbing Pendamping:



Ni Nyoman Dewi Supriani, S.Si.T., M. Kes  
NIP.196512311986032009

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG**  
**PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**DI KABUPATEN KARANGASEM**  
**TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II  
Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**

**TANGGAL : 27 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI:**

- |   |              |         |
|---|--------------|---------|
| 1. <u>I Made Budi Artawan, S. SiT, M. Kes</u> | (Ketua)      | (.....) |
| 2. <u>drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd</u>    | (Penguji I)  | (.....) |
| 3. <u>Ni Nengah Sumerti, S. SiT, M. Kes</u>   | (Penguji II) | (.....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes  
NIP.196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Agung Ayu Koen Tania Ambari  
NIM : P07125018054  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jln Ngurah Rai No 15, Amlapura, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Study Dilakukan di Lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, April 2021  
Yang membuat pernyataan

*(Signature)*  
(I Gusti Agung Ayu Koen Tania Ambari)

NIM: P07125018054

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR ON  
DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE IN  
KARANGASEM REGENCY IN 2021**

*(The study was conducted at the location of KKN IPE Poltekkes Kemenkes  
Denpasar in Karangasem II Karangasem Regency in 2021)*

**ABSTRACT**

*Behavior is influenced by knowledge, behavior based on correct knowledge will last longer than behavior that is not based on knowledge. The maintenance of dental and oral health is very important for everyone, especially for pregnant women. This study aims to find out an overview of the behavior of pregnant women about the maintenance of dental and oral health at the location of KKN IPE Poltekkes Denpasar in Karangasem II Karangasem Regency in 2021. This type of research is descriptive with survey design. The number of respondents is 51 pregnant women. The results of this study showed that out of 51 pregnant women as many as 47.06% behaved to maintain good category dental and oral health, and 27.45% who behaved to maintain excellent dental and oral health with a category, 25.49% behave maintain the health of the dental and oral categories sufficiently and no one has a category need guidance. The average behavior of pregnant women is 72.25 with a good category. It concludes that the behavior of pregnant women about the maintenance of dental and oral health is mostly a good category.*

*Keywords: Dental and Oral Health Maintenance Behavior*

# **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

## **ABSTRAK**

Perilaku dipengaruhi oleh pengetahuan, perilaku yang didasari dengan pengetahuan yang benar akan bertahan lebih lama dari pada perilaku yang tidak didasari pengetahuan. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sangat penting bagi semua orang, terlebih bagi ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survey. Jumlah responden yaitu 51 orang ibu hamil. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 51 orang ibu hamil sebanyak 47.06% berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik, dan 27.45% yang berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan katagori sangat baik, 25.49% berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori cukup dan tidak ada yang memiliki kategori perlu bimbingan. Rata-rata perilaku ibu hamil yaitu 72.25 dengan kategori baik. Simpulan bahwa perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kebanyakan kategori baik.

Kata kunci: Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2021**

(Studi dilakukan di lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II  
Kabupaten Karangasem Tahun 2021)

Oleh: I Gusti Agung Ayu Koen Tania Ambari

Perilaku dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu: faktor predisposisi: pengetahuan, sikap, kepercayaan, faktor pendukung: ketersediaan sarana dan prasarana kesehatan, faktor pendorong: faktor sikap dan perilaku para tokoh dan petugas kesehatan dan perubahan fisiologis, psikis dan gangguan hormonal juga dapat mempengaruhi perilaku waktu menyikat gigi ibu hamil karena adanya rasa mual dan muntah di pagi hari. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada saat hamil bertujuan untuk mencegah timbulnya gangguan di rongga mulut selama masa kehamilan. Berdasarkan latar belakang tersebut, dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut: “Bagaimanakah Gambaran Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021”

Penelitian ini bertujuan untuk gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di lokasi mengetahui KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian deskriptif, pada penelitian ini jenis datayang akan dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer diambil dengan memberikan kuesioner melalui link *google form* untuk mengetahui perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Data sekunder adalah berupa daftar nama ibu hamil di wilayah Kabupaten Karangasem yang diperoleh pada



saat penelitian KKN IPE Poltekkes Denpasar yang berjumlah 51 orang ibu hamil, selanjutnya data dianalisis secara univariat berupa persentase dan rata-rata.

Hasil penelitian yang mengenai gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 didapatkan hasil sebagai berikut: sebagian besar yaitu (47.06%) berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik, (27.45%) yang berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan katagori sangat baik, (25.49%) berperilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori cukup dan tidak ada yang memiliki kategori perlu bimbingan (0%). Rata-rata perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu 72.25 dengan kategori baik. Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan gambaran perilaku ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 yaitu: persentase ibu hamil yang memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria sangat baik sebanyak 27.45%, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 47.06%, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kriteria cukup 25.49%, dan tidak ada ibu hamil memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata perilaku ibu hamil dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 72.25 dengan kategori baik. Saran yaitu mengingat perilaku ibu hamil terhadap cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sudah baik, maka disarankan agar tenaga kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Karangasem untuk memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal, dan bagi ibu hamil diharapkan selalu memelihara kebersihan gigi dan mulut sehingga terhindar dari penyakit gigi dan mulut serta rutin memeriksakan gigi dan mulut pada masa kehamilan minimal 6 bulan sekali dan rutin menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Perilaku Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021**” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M. Kes, selaku pembimbing utama dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh ibu hamil di kabupaten Karangasem yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, material, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman Angkatan ke XXI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna hal itu dikarenakan keterbatasan dari kemampuan dan pengetahuan penulis miliki untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku. ....	7
1. Pengertian perilaku.....	7
2. Bentuk perilaku.....	7
3. Faktor yang mempengaruhi perilaku .....	8
4. Perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut .....	10
5. Kualifikasi penilaian perilaku. ....	10
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	11
1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut .....	11
a. Perilaku menyikat gigi.....	11

b. Cara menyikat gigi.....	11
c. Waktu menyikat gigi .....	12
d. Periode penggantian sikat gigi .....	13
e. Peralatan dan bahan menyikat gigi .....	13
f. Jenis sikat gigi.....	14
g. Frekuensi pemeriksaan kesehatan gigi .....	14
h. mengatur pola makan.....	15
i. Akibat tidak menyika gigi .....	16
C. Kehamilan .....	17
1. Pengertian kehamilan .....	17
2. Trimester kehamilan .....	17
3. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>21</b>
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
1. Variabel penelitian .....	22
2. Definisi operasional .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
1. Tempat penelitian .....	23
2. Waktu penelitian .....	23
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	23
1. Unit analisis .....	23
2. Responden penelitian .....	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	24
2. Cara pengumpulan data.....	24
3. Instrumen pengumpulan data .....	24
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	25
1. Pengolahan data .....	25
2. Teknik analisis data.....	25

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil penelitian .....	27
1. Kondisi lokasi penelitian.....	27
a. Kondisi geografis .....	27
b. Kondisi demografis .....	28
2. Karakteristik objek penelitian .....	28
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian .....	30
4. Analisis data.....	32
B. Pembahasan.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1	Klasifikasi penelitian perilaku.....10
Tabel 2	Variabel penelitian dan definisi operasional .....22
Tabel 3	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Kelompok Trimester Ibu Hamil di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....29
Tabel 4	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Hamil di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021.....30
Tabel 5	Distribusi Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 .....31
Tabel 6	Distribusi Rata-rata Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Karangasem II Kabupaten Karangasem tahun 2021 .....31

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 1 Kerangka konsep penelitian.....	21
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 2 Lembar Soal Gambaran Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Perilaku Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Lokasi KKN IPE Poltekkes Denpasar di Karangasem II Kabupaten Karangasem Tahun 2021.
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Kode Etik.