

Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

No.	Kegiatan	Bulan																				Keterangan
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Bimbingan Pembuatan Proposal	■	■	■	■																	
2.	Seminar Proposal				■																	
3.	Perbaikan Proposal				■																	
4.	Pengurusan Ijin Penelitian					■	■	■	■													
5.	Penelitian					■	■	■	■													
6.	Pengumpulan data, bimbingan hasil pembahasan, kesimpulan, saran					■	■	■	■													
7.	Ujian Laporan											■										
8.	Perbaikan Laporan KTI											■	■									
9.	Penyerahan KTI											■	■									

## Lampiran 2

### KUESIONER

#### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

##### Data Umum

Nama Responden : .....

Umur : .....

Trimester : .....

Pendidikan : .....

Alamat : .....

1. Tujuan kita menyikat gigi adalah ...
  - a. Supaya gigi bersih, sehat dan tidak bau mulut
  - b. Supaya gigi kelihatan putih dan bau mulut
  - c. Supaya gigi tidak keropos dan terlihat putih
  - d. Supaya gigi terlihat putih dan tidak bau mulut
2. Apa yang seharusnya dilakukan ibu hamil untuk memelihara kebersihan gigi dan mulut?
  - a. Rajin menyikat gigi dengan benar minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
  - b. Menyikat gigi 1 kali sehari dan mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair
  - c. Merokok, menyikat gigi dengan benar dan mengkonsumsi makanan yang manis
  - d. Mengkonsumsi makanan yang manis, tidak merokok dan rajin menyikat gigi
3. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi yang baik dan benar?
  - a. Setiap mandi pagi dan mandi sore
  - b. Pagi hari setiap bangun tidur dan sebelum tidura
  - c. Pagi hari setelah mandi dan malam hari setelah makan
  - d. Pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur

4. Hal-hal yang harus dihindari oleh ibu hamil untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya adalah....
  - a. Sikat gigi sesudah sarapan pagi dan sebelum tidur
  - b. Mengonsumsi makanan yang manis di malam hari setelah sikat gigi
  - c. Selalu mengunyah dengan kedua sisi rahang
  - d. Menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar
5. Akibat jika tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan adalah...
  - a. Gusi menjadi sehat
  - b. Nafas selalu segar
  - c. Mengalami karang gigi dan gusi berdarah
  - d. Gigi menjadi bersih dan sehat
6. Apabila ibu hamil mengalami mual atau muntah setiap sikat gigi hal yang harus dilakukan adalah....
  - a. Berhenti menyikat gigi dan tidak menyikat gigi seterusnya
  - b. Minum obat mual
  - c. Berhenti menyikat gigi sementara dan berkumur dengan air
  - d. Berhenti menyikat gigi sementara dan berkumur dengan soda kue dan melanjutkan menyikat gigi 1 jam setelahnya
7. Makanan apa yang baik untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil?
  - a. Permen dan susu
  - b. Coklat dan buah
  - c. Buah dan sayur
  - d. Es krim dan buah
8. Apabila karang gigi tidak dibersihkan, maka dapat menyebabkan terjadinya ...
  - a. Gigi kuning
  - b. Sariawan
  - c. Radang gusi
  - d. Gigi berlubang
9. Salah satu cara untuk mencegah terbentuknya karang gigi terutama dalam masa kehamilan adalah ...

- a. Mengunyah menggunakan satu sisi rahang dan rajin menyikat gigi
  - b. Menyikat gigi 1 kali sehari dan mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair
  - c. Rajin menyikat minimal gigi 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan perbanyak mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair
  - d. Mengkonsumsi makanan dan minuman manis yang mudah melekat
10. Untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi/puskesmas setiap ...
- a. 3 bulan sekali
  - b. 6 bulan sekali
  - c. 7 bulan sekali
  - d. 9 bulan sekali

**Lampiran 3**

**KUNCI JAWABAN KUESIONER**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

1. A
2. A
3. D
4. B
5. C
6. D
7. C
8. C
9. C
10. B

## Lampiran 4

### INFORMED CONSENT

#### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang terhormat para ibu hamil di Kabupaten Tabanan, peneliti meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa, saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun penjelasan mengenai penelitian ini sebagai berikut:

Nama peneliti : Ni Komang Ayu Swali  
NIM : P07125018051  
Instansi pendidikan : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Judul penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Pada penelitian ini saudara akan diberikan soal pilihan ganda yang berjumlah 10 buah soal dengan 4 options diisi melalui *google formulir* untuk mengetahui tingkat pengetahuan. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti,

Ni Komang Ayu Swali

## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan untuk turut berpartisipasi sebagai peserta penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021”

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan dan informasi mengenai penelitian, sehingga saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Tabanan, April 2021

Responden

( )

**Lampiran 6**

**TABEL INDUK PENELITIAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021**

No Responden	Umur	Umur Kehamilan (Trimester)	Pendidikan Terakhir	Nomor Soal										Total Jawaban Benar	Skor	Nilai Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
1	22	I	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	60	Cukup
2	31	II	SMA/SMK	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	6	60	Cukup
3	29	III	SMA/SMK	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Sangat Baik
4	34	I	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Sangat Baik
5	36	II	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Sangat Baik
6	27	III	DI	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	Sangat Baik
7	20	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	Sangat Baik
8	23	II	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	Sangat Baik
9	32	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	Sangat Baik
10	29	II	DII	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	Sangat Baik



11	23	II	SMP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Sangat Baik
12	18	III	SMP	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	Sangat Baik
13	33	II	SMA/SMK	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	6	60	Cukup
14	19	III	SMA/SMK	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Sangat Baik
15	30	II	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	80	Sangat Baik
16	20	III	SMA/SMK	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	6	60	Cukup
17	30	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	Sangat Baik
18	24	II	SMA/SMK	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	Baik
19	21	III	SMP	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6	60	Cukup
20	21	II	SMA/SMK	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	Baik
21	26	III	S1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70	Baik
22	25	III	DII	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	70	Baik
23	28	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	80	Sangat Baik
24	21	II	DII	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
25	26	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Sangat Baik
26	25	II	S1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Sangat Baik
27	18	II	SMP	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	8	80	Sangat Baik
28	31	II	SMP	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	60	Cukup

29	20	III	SMA/SMK	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	80	Sangat Baik
30	26	III	DIII	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	3	30	Gagal
31	26	III	S1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	5	50	Kurang
32	33	II	SMA/SMK	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	5	50	Kurang
33	28	III	DI	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	6	60	Cukup
34	30	I	S1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	6	60	Cukup
35	32	II	S1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	Baik
Jumlah				32	35	22	30	35	8	35	11	26	21	255	2550	
Rata-rata														7,29	72,86	Baik

**Keterangan:**

**Benar = 1**

**Salah = 0**

## Lampiran 7



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU**  
**SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp. (0361) 243804, Fax. (0361) 256905, website : [www.dpmpmsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpmsp.baliprov.go.id)  
e-mail : [dpmpmsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpmsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/1906/IZIN-C/DISPMPPT  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian /  
Rekomendasi Penelitian

Kepada  
Yth. Bupati Tabanan  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol dan Linmas  
Kabupaten Tabanan  
di -  
Tempat

- I. Dasar
1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
  2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.04.01/025/0280/2021, tanggal 10 Maret 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:
- Nama : Ni Komang Ayu Swali  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Br. Dinas Tatag, Ds. Tegallingah, Kec. Penebel, Kab. Tabanan  
Judul/bidang : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021  
Lokasi Penelitian : Kecamatan Penebel, Tabanan, Kediri, Selemadeg Timur, Selemadeg Barat  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (01 Maret 2021 - 07 Maret 2021)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
  - b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
  - c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
  - d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF RP 0,-**

Bali, 24 Maret 2021  
a.n GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS  
**DEWA PUTU MANTERA**  
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

## Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jalan Pahlawan Nomor 33 Tabanan 82113, Telp./Fax. (0361) 811553  
Website: bakesbangpol.tabanankab.go.id/e-mail: bakesbangpol@tabanankab.go.id

Kepada  
Yth. Camat se-Kabupaten Tabanan

Nomor : 071 / 426 / BKBP / 2021  
Lampiran :  
Perihal : **Rekomendasi**

di -  
Tempat

### I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor & Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/1906/IZIN-C/DISPMPPT Tanggal 24 Maret 2021 Perihal Ijin Rekomendasi.

### II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka Badan Kesatuan Bangsa dan Politik dapat memberikan ijin mengadakan penelitian, survey, magang, studi perbandingan, ijin pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat kepada :

Nama : NI KOMANG AYU SWALI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Br. Dinas Tatag, Ds. Tegallingah, Kec. Penebel, Kab Tabanan  
Bidang / Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabuapten Tabanan  
Lokasi : Kecamatan Tabanan, Kediri, Penebel, Selemadeg Barat, Selemadeg Timur  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (01 Maret 2021 s/d 07 April 2021)

### III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Instansi terkait tempat dilaksanakan penelitian.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang / judul dimaksud , apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi /Ijin dan menghentikan segala kegiatannya.
3. Menaati segala ketentuan perundang - undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat
4. Apabila masa berlaku Rekomendasi /Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi /Ijin agar ditunjukkan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tabanan

Dikeluarkan di : Tabanan  
Pada Tanggal : 24 Maret 2021.  
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK


KABUPATEN TABANAN  
Kabid Kewaspadaan Dini  
  
**Drs. I Made Sabda Wijaya**  
Pembina.  
NIP. 19670606 199403 1 013


IZIN INI TIDAK DIPUNGUT  
BIAYA

TEMBUSAN disampaikan kepada Yth,

- 1 Gubernur Bali Cq. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali di Denpasar.
- 2 Yang Bersangkutan
- 3 Arsip

## Lampiran 9

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



---

**PERSETUJUAN ETIK /**  
**ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ *0252* /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

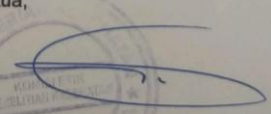
yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

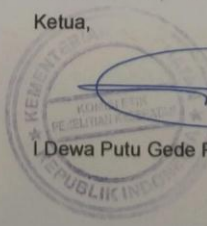
NI KOMANG AYU SWALI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, *31* Maret 2021  
Ketua,

  
I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Swali  
NIM : P07125018051  
Program Studi : D3  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Tatag, Ds. Tegallinggah, Kec. Penebel, Kab. Tabanan  
Nomor HP/Email : 081703515707 / ayu.swali2000@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang menyatakan,



Ni Komang Ayu Swali

P07125018051