

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 35 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan tahun 2021 yaitu, persentase paling tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan adalah kriteria sangat baik sebanyak 18 orang (51,43%), serta persentase paling rendah dengan kriteria gagal yaitu hanya satu orang (2,86%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut adalah 72,86 termasuk kriteria baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan pembahasan dan simpulan, maka disarankan kepada:

1. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil.
2. Kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan agar memberikan tindakan pembersihan karang gigi kepada ibu hamil yang memiliki karang gigi.
3. Kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta diharapkan rutin untuk memeriksakan

kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.