

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2021**



Oleh:
NI KOMANG AYU SWALI
NIM.P07125018051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:
NI KOMANG AYU SWALI
NIM.P07125018051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes
NIP.196412311985032012

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes
NIP.197209011995032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


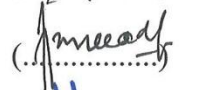



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN
TAHUN 2021

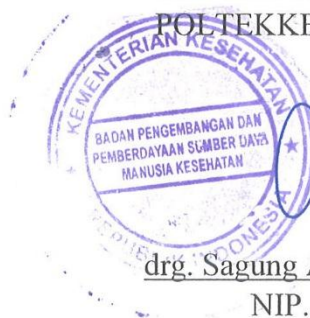
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 26 April 2021


TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------------|--|
| 1. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes | (Ketua Penguji) | (..... ) |
| 2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.SiT, M.Kes | (Anggota 1) | (..... ) |
| 3. Ni Wayan Arini, S.SiT, M.Kes | (Anggota 2) | (..... ) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP.196604171992032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Ayu Swali
NIM : P07125018051
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Dinas Tatag, Ds. Tegallinggah, Kec.Penebel, Kab.
Tabanan

Dengan ini menyatakan:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya dari orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 27 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Ayu Swali
P07125018051

**OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN
ON HOW TO MAINTAIN DENTAL AND ORAL HYGIENE IN TABANAN
REGENCY IN 2021**

ABSTRACT

Knowledge is what is known by people or respondents related to health and illness or health. Oral and dental health is one of the things that need to be considered during pregnancy, this is because pregnant women are one of the groups that are susceptible to dental and oral diseases. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of pregnant women about how to maintain oral hygiene in Tabanan Regency in 2021. This type of research is a descriptive study using 35 respondents at the location of KKN IPE Poltekkes Ministry of Health Denpasar in 2021. Types of data collected in the study this is primary data and secondary data. Data on the level of knowledge of pregnant women were collected by giving a questionnaire in the form of Google Forms. The percentage of knowledge level of pregnant women with very good category was 51.43%, good criteria was 14.29%, sufficient criteria was 22.86%, lacking criteria was 8.57%, and failure criteria was 2.86%, with average -The average level of knowledge of pregnant women is 72.86 with good criteria. The conclusion of this research is that the highest percentage of the level of knowledge of pregnant women with very good criteria is 51.43%, and the lowest percentage is the failure criteria which is only 2.86%.

Key words: Knowledge, pregnant, dental and oral hygiene.

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hal yang diketahui oleh orang atau responden terkait dengan sehat dan sakit atau kesehatan. Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan selama kehamilan, hal ini disebabkan karena wanita hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan 35 orang responden di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data tingkat pengetahuan ibu hamil dikumpulkan dengan cara pemberian kuesioner dalam bentuk *Google Formulir*. Persentase tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kategori sangat baik sebanyak 51,43%, kriteria baik sebanyak 14,29%, kriteria cukup sebanyak 22,86%, kriteria kurang sebanyak 8,57%, dan kriteria gagal sebanyak 2,86%, dengan rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil sebesar 72,86 dengan kriteria baik. Simpulan penelitian ini adalah persentase paling tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kriteria sangat baik sebanyak 51,43%, dan persentase paling rendah adalah kriteria gagal yaitu hanya 2,86%.

Kata kunci: Pengetahuan, ibu hamil, kebersihan gigi dan mulut.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG CARA MEMELIHARA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DI KABUPATEN TABANAN TAHUN 2021

Oleh: Ni Komang Ayu Swali (NIM.P07125018051)

Menurut Salam (2003) *dalam* Siswanto (2015), pengetahuan adalah hasil dari usaha manusia untuk tahu. Tahu tersebut adalah hasil dari kenal, insaf, mengerti dan pandai. Notoatmodjo (2014), menjelaskan bahwa, pengetahuan adalah hal yang diketahui oleh orang atau responden terkait dengan sehat dan sakit atau kesehatan, misal: tentang penyakit (penyebab, cara penularan, cara pencegahan), gizi, sanitasi, pelayanan kesehatan, kesehatan lingkungan, keluarga berencana, dan sebagainya.

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani, tidak terkecuali pada ibu hamil. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara menyeluruh, karenanya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar sangat mendukung terwujudnya kesehatan gigi dan mulut termasuk kesehatan ibu hamil pada umumnya. Berdasarkan kebijakan Pemerintah melalui Undang-Undang No.36 tahun 2009 tentang Kesehatan dinyatakan bahwa pelayanan kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian yang harus dilaksanakan (Kementerian Kesehatan RI., 2012).

Masa kehamilan merupakan masa yang membahagiakan bagi setiap pasangan. Ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisik, perubahan hormonal dan perilaku. Hal-hal tersebut berpengaruh juga pada keadaan gigi dan mulut mereka. Selama masa kehamilan seringkali calon ibu mengalami keluhan pada gigi dan mulut karena kelalaian dalam menjaga kebersihan rongga mulutnya (Sani, 2015).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan 35

orang responden di lokasi KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun 2021. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dengan cara pemberian kuesioner yang berjumlah sepuluh soal dengan empat *options* dalam bentuk *Google Formulir* serta didistribusikan kepada responden dengan *Whatsapp group*, selanjutnya data dianalisis secara univariat yaitu berupa persentase dan rata-rata terhadap seluruh data yang terkumpul.

Hasil Penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria sangat baik sebanyak 18 orang (51,43%), lima orang (14,29%) dengan kriteria baik, namun terdapat delapan orang (22,86%) ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria cukup, tiga orang (8,57%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria kurang, dan hanya satu orang (2,86%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria gagal. Hasil penelitian dan analisis data juga diketahui bahwa rata-rata tingkat pengetahuan adalah sebesar 72,86 dan termasuk kedalam kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 35 ibu hamil, maka dapat ditarik kesimpulan gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang cara memelihara kebersihan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan tahun 2021 yaitu: Persentase paling tinggi tingkat pengetahuan adalah kriteria sangat baik sebanyak 18 orang (51,43%), serta persentase paling rendah tingkat pengetahuan ibu hamil adalah kriteria gagal yaitu hanya satu orang (2,86%), dengan rata-rata tingkat pengetahuan ibu sebesar 72,86 dengan kriteria baik.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan kepada petugas pelayanan kesehatan gigi dan mulut di Kabupaten Tabanan agar rutin memberikan penyuluhan tentang cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil serta memberikan tindakan pembersihan karang gigi kepada ibu hamil yang memiliki karang gigi, kepada ibu hamil agar selalu meningkatkan pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan serta ibu hamil diharapkan rutin memeriksakan kebersihan dan kesehatan gigi dan mulutnya minimal enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Wayan Arini, S.SIT., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Nuratni, SST., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh ibu hamil di Kabupaten Tabanan yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
6. Keluarga atas dukungan moril, materiil, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Rekan-rekan seperjuangan Jurusan Kesehatan Gigi, atas dukungan dan semangat yang telah diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki, untuk itu peneliti menerima saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Denpasar, April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7

1. Pengertian pengetahuan	7
2. Tingkatan pengetahuan	7
3. Cara memperoleh pengetahuan.....	9
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	12
B. Kehamilan	12
1. Pengertian kehamilan.....	12
2. Usia kehamilan.....	14
C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	16
1. Pengertian memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	16
2. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.....	16
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut selama masa kehamilan.....	17
4. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut pada masa kehamilan ..	18
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
1. Variabel penelitian	21
2. Variabel operasional	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat penelitian.....	22
2. Waktu penelitian	22
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	22

1. Unit analisis	22
2. Responden penelitian	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis data.....	23
2. Cara pengumpulan data.....	23
3. Instrumen pengumpulan data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	23
1. Pengolahan data	23
2. Analisis data.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Kondisi lokasi penelitian.....	26
2. Karakteristik subyek penelitian.....	27
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel Penelitian.....	28
4. Hasil analisi data	29
B. Pembahasan.....	31
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Trimester Kehamilan pada Ibu Hamil di Kabupaten Tabanan	27
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Ibu Hamil di Kabupaten Tabanan Tahun 2021	28
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut di Kabupaten Tabanan Tahun 2021	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 3. Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 4. Informed Consent Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Tabel Induk Penelitian

Lampiran 7. Surat izin penelitian Provinsi Bali

Lampiran 8. Surat izin penelitian Kabupaten Tabanan

Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik