

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian menunjukkan penolakan diri (*Denial*) berdasarkan usia sebagian besar dialami pada subjek penelitian yang memiliki rentang usia 40-60 tahun dengan kategori sedang sebanyak 23 orang (62,6%).
2. Hasil penelitian menunjukkan penolakan diri (*Denial*) berdasarkan jenis kelamin sebagian besar dialami pada subjek penelitian berjenis kelamin perempuan dengan kategori sedang sebanyak 16 orang (43,2%).
3. Hasil penelitian menunjukkan penolakan diri (*Denial*) berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar dialami pada subjek penelitian yang berpendidikan dasar sebanyak 16 orang (43,2%) dengan kategori sedang.
4. Hasil penelitian menunjukkan penolakan diri (*Denial*) pada subjek penelitian di RSUD Klungkung Tahun 2021 dapat disimpulkan dari 37 orang subjek penelitian yang bersedia menjadi responden yaitu 25 orang (67,6%) mengalami penolakan diri (*Denial*) berada pada kategori sedang, 10 orang (27,0%) berada pada kategori tinggi dan sebanyak 2 orang (5,4%) berada pada kategori rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh diatas terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dalam mengembangkan sistem pelayanan dalam lingkup keperawatan jiwa khususnya terkait dengan penolakan diri (*Denial*) pada pasien dengan penyakit stroke sehingga membantu pasien dalam meningkatkan rasa toleransi dengan kondisi yang dialami dan mampu mengupayakan peningkatan derajat kesehatan bagi pasien.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat memberikan informasi khususnya mengenai penolakan diri (*Denial*) pada pasien stroke sehingga mampu membina hubungan saling percaya dan hubungan terapeutik sebagai rasa nyaman dan keterbukaan dalam membantu pasien meningkatkan rasa toleransi dengan kondisi yang dialami, dan dapat memotivasi pasien untuk mempercepat penyembuhan penyakit yang diderita.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini menggunakan lebih dari satu variabel penelitian dan sekiranya agar memperbanyak jumlah subjek penelitian agar mendapatkan hasil yang lebih baik.